



SALUD HORMONAL Y DEPORTE EN LA MUJER

OCTUBRE - NOVIEMBRE 2021

Chantal Pitarch



PROGRAMA

22 - 24 octubre

- Fisiología de la mujer
- Sistema hormonal femenino
- Ginecología y obstetricia

29 octubre - 1 noviembre

- Patologías y otras enfermedades femeninas
- Embarazo, lactancia y menopausia

19 - 21 noviembre

- Ej. físico y deporte adaptado al ciclo menstrual
- Readaptación de lesiones
- Nutrición y psicología



SESIONES

22 - 24 oct

Viernes de 19-21:30

Sab-Dom de 17-20h

29 oct 19-21:30

1 nov 17-20h

19 - 21 nov

Viernes de 19-21:30

Sab-Dom de 17-20h

LAS SESIONES SERÁN GRABADAS

SE PRESENTARÁ PROYECTO FINAL CON FECHA TOPE 22 DE DICIEMBRE

INSCRIPCIONES

Precio

10 euros por participante

Contacto

paloma@realfederaciondesquash.com

Más información

chantalpmentrenana@gmail.com