

REGLAS DEL SQUASH CAMPEONATOS JÚNIOR

JUEGO LIMPIO

Calentamiento justo: 4 minutos en total (2 minutos en cada lado) con un **golpeo** de pelota equitativo

Intervalo de juego: se podrá hacer uso de hasta **90 segundos** entre el final del calentamiento y comienzo del partido. Mismo descanso entre juego y juego. El árbitro anunciará "**15 segundos**", momento en el cual ambos jugadores deberán regresar a la pista. Cuando el árbitro anuncie "**Tiempo**", ambos jugadores deberán estar listos para comenzar a jugar

El jugador debe hacer todo lo posible para que el rival pueda golpear la pelota durante un punto

El jugador debe hacer todo lo posible para alcanzar y jugar la pelota, pero esto **no debe incluir el contacto innecesario** con su oponente. Si hubo interferencia, pero el golpeador no hizo todo esfuerzo por llegar a la pelota y jugarla, no se permite "let"

El juego debe ser continuo siempre que sea posible. Una vez que el árbitro haya anunciado el resultado, ambos jugadores deberán estar listos para servir y recibir el saque

Los jugadores no deben comportarse de manera ofensiva: los jugadores deben cantar sus propios errores (fuera, doble bote...), se puede celebrar los puntos, pero no de modo ofensivo

ABUSO VERBAL O FÍSICO

No se tolerará el abuso verbal o físico por parte de **ninguna persona** que participe en un evento de squash. Si se identifica que un jugador está involucrado en un abuso verbal o físico, se tomarán medidas disciplinarias

Se recuerda a los padres, tutores y entrenadores que **no deben ridiculizar ni amonestar** a los jugadores por cometer errores o perder un partido. En su lugar, se espera que **fomenten el juego limpio y premien una actuación buena y honesta**

SEGURIDAD

Los jugadores deben mantener la **raqueta en la mano** durante el juego. Cualquier lanzamiento de la raqueta o abuso de esta durante el juego o al final de un juego o partido dará lugar a una penalización

Las **gafas protectoras** deben llevarse **siempre** en la pista. Esto incluye el calentamiento, durante los intervalos, jugando un partido o mientras se entrena o juega con un amigo

JUGADORES COMO ÁRBITROS

En algunos eventos, los **jugadores deberán arbitrar** el siguiente partido en la misma pista. Si el arbitraje es un **requisito del torneo**, el incumplimiento sin una razón válida dará lugar a medidas disciplinarias

COACHING

No se tolerarán las discrepancias del entrenador o de padres/tutores de un jugador hacia los árbitros del partido

Un jugador puede recibir **asesoramiento o instrucciones** de un entrenador o padre solo **antes del inicio** del partido y durante los **descansos** de este. Estrictamente **prohibido** cuando el partido está **en juego**

Si hay desacuerdos se puede: **detener el partido, el juego/partido concedérselo al oponente, solicitud de abandono de la zona de la pista**

RESPETO

Los jugadores deberán **aceptar las decisiones y explicaciones del árbitro** sin entablar más discusiones. Los jugadores pueden solicitar explicaciones, pero no tienen derecho a ellas

Conductas inaceptables: Obscenidad audible o visible; maltrato verbal, físico o de cualquier otro tipo; **disconformidad con un árbitro** (esto incluye "disidencia visual"/beligerancia)

Puede arbitrarse "**Punto por conducta**" por la primera infracción y, si el comportamiento negativo persiste, se podrá imponer un "**Juego por Conducta**"

