

# REGLAS DEL SQUASH CAMPEONATOS JÚNIOR

## JUEGO LIMPIO

**Calentamiento justo:** 4 minutos en total (2 minutos en cada lado) con un **golpeo** de pelota equitativo

**Intervalo de juego:** se podrá hacer uso de hasta **90 segundos** entre el final del calentamiento y comienzo del partido. Mismo descanso entre juego y juego. El árbitro anunciará **"15 segundos"**, momento en el cual ambos jugadores deberán regresar a la pista. Cuando el árbitro anuncie **"Tiempo"**, ambos jugadores deberán estar listos para comenzar a jugar

El jugador debe **hacer todo lo posible para que el rival pueda golpear** la pelota durante un punto

El jugador debe hacer todo lo posible para alcanzar y jugar la pelota, pero esto **no** debe incluir el **contacto innecesario** con su oponente. Si hubo interferencia, pero el golpeador no hizo todo esfuerzo por llegar a la pelota y jugarla, no se permite "let"

**El juego debe ser continuo** siempre que sea posible. Una vez que el árbitro haya anunciado el resultado, ambos jugadores deberán estar listos para servir y recibir el saque

Los jugadores **no deben comportarse de manera ofensiva:** los jugadores deben cantar sus propios errores (fuera, doble bote...), se puede celebrar los puntos, pero no de modo ofensivo

## ABUSO VERBAL O FÍSICO

**No se tolerará** el abuso verbal o físico por parte de **ninguna persona** que participe en un evento de squash. Si se identifica que un jugador está involucrado en un abuso verbal o físico, se tomarán medidas disciplinarias

Se recuerda a los padres, tutores y entrenadores que **no deben ridiculizar** ni amonestar a los jugadores por cometer errores o perder un partido. En su lugar, se espera que **fomenten el juego limpio y premien una actuación buena y honesta**

## SEGURIDAD

Los jugadores deben mantener la **raqueta en la mano** durante el juego. Cualquier lanzamiento de la raqueta o abuso de esta durante el juego o al final de un juego o partido dará lugar a una penalización

Las **gafas protectoras** deben llevarse **siempre** en la pista. Esto incluye el calentamiento, durante los intervalos, jugando un partido o mientras se entrena o juega con un amigo

## JUGADORES COMO ÁRBITROS

En algunos eventos, **los jugadores deberán arbitrar** el siguiente partido en la misma pista. Si el arbitraje es un **requisito del torneo**, el incumplimiento sin una razón válida dará lugar a medidas disciplinarias

## COACHING

**No se tolerarán las discrepancias** del entrenador o de padres/tutores de un jugador **hacia los árbitros** del partido

Un jugador puede recibir **asesoramiento** o instrucciones de un entrenador o padre solo **antes del inicio** del partido y durante los **descansos** de este. Estrictamente **prohibido** cuando el partido está **en juego**

Si hay desacuerdos se puede: detener el partido, el juego/partido concedérselo al oponente, solicitud de abandono de la zona de la pista

## RESPETO

Los jugadores deberán **aceptar las decisiones y explicaciones del árbitro** sin entablar más discusiones. Los jugadores pueden solicitar explicaciones, pero no tienen derecho a ellas

**Conductas inaceptables:** Obscenidad audible o visible; maltrato verbal, físico o de cualquier otro tipo; disconformidad con un árbitro (esto incluye "disidencia visual"/beligerancia)

Puede arbitrase **"Punto por conducta"** por la primera infracción y, si el comportamiento negativo persiste, se podrá imponer un **"Juego por Conducta"**



Más información en WSO

