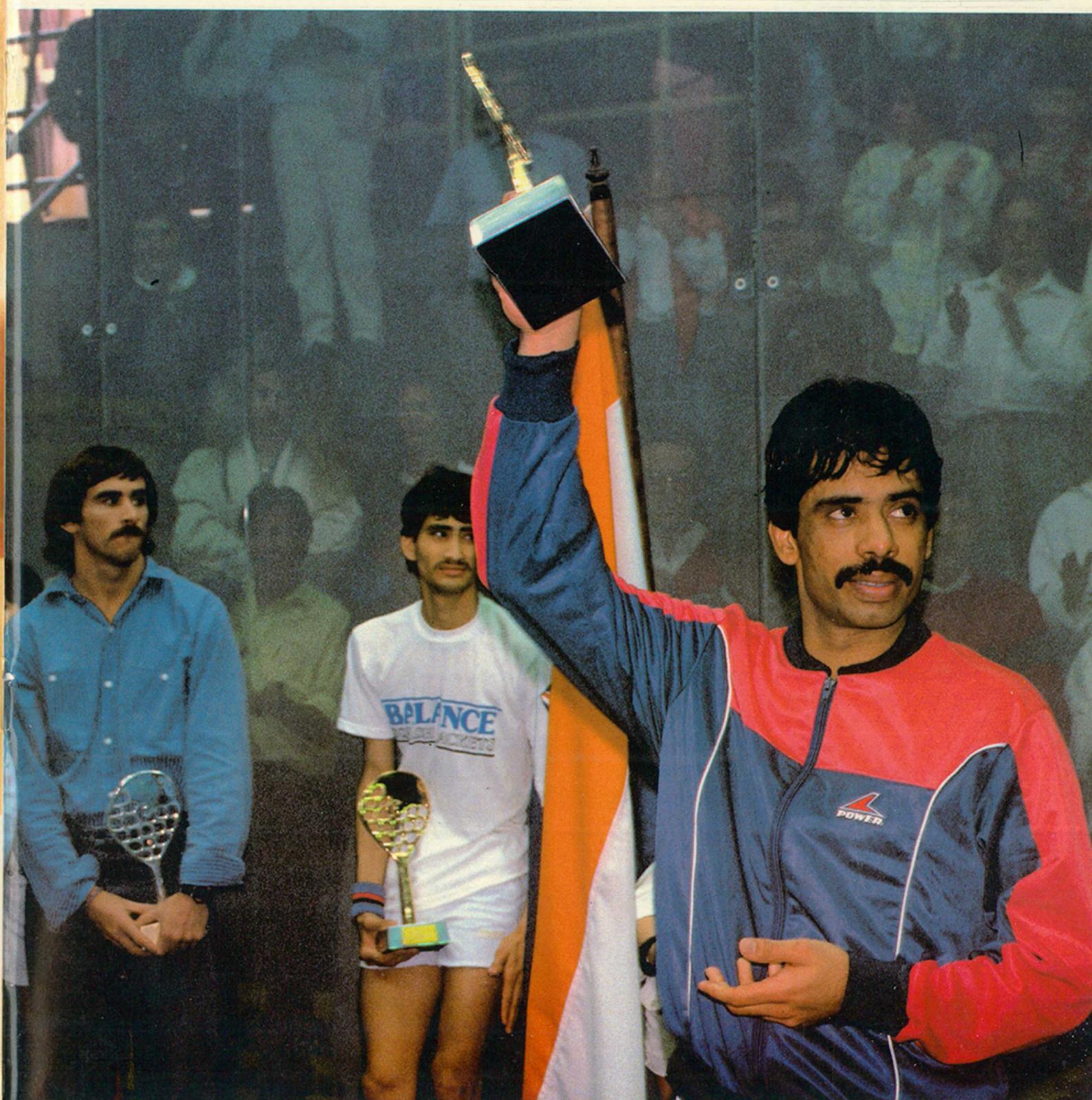


RACKETS'

REVISTA DE SQUASH • PADDLE TENIS • BADMINTON • RACQUELBALL

AÑO 3 • NUM. 8 • ABRIL 1987 • 250 PTS. IVA INCLUIDO



HEAD SQUASH



Toda la investigación y tecnología punta que aplicamos en nuestras raquetas de tenis, también la hemos desarrollado en las raquetas HEAD para squash. Nuestros ingenieros, aplicando las técnicas del ordenador, realizan el diseño, investigan materiales, prueban resistencias, analizan la flexibilidad, estudian la aerodinámica, controlan las vibraciones y obtienen productos perfectos.

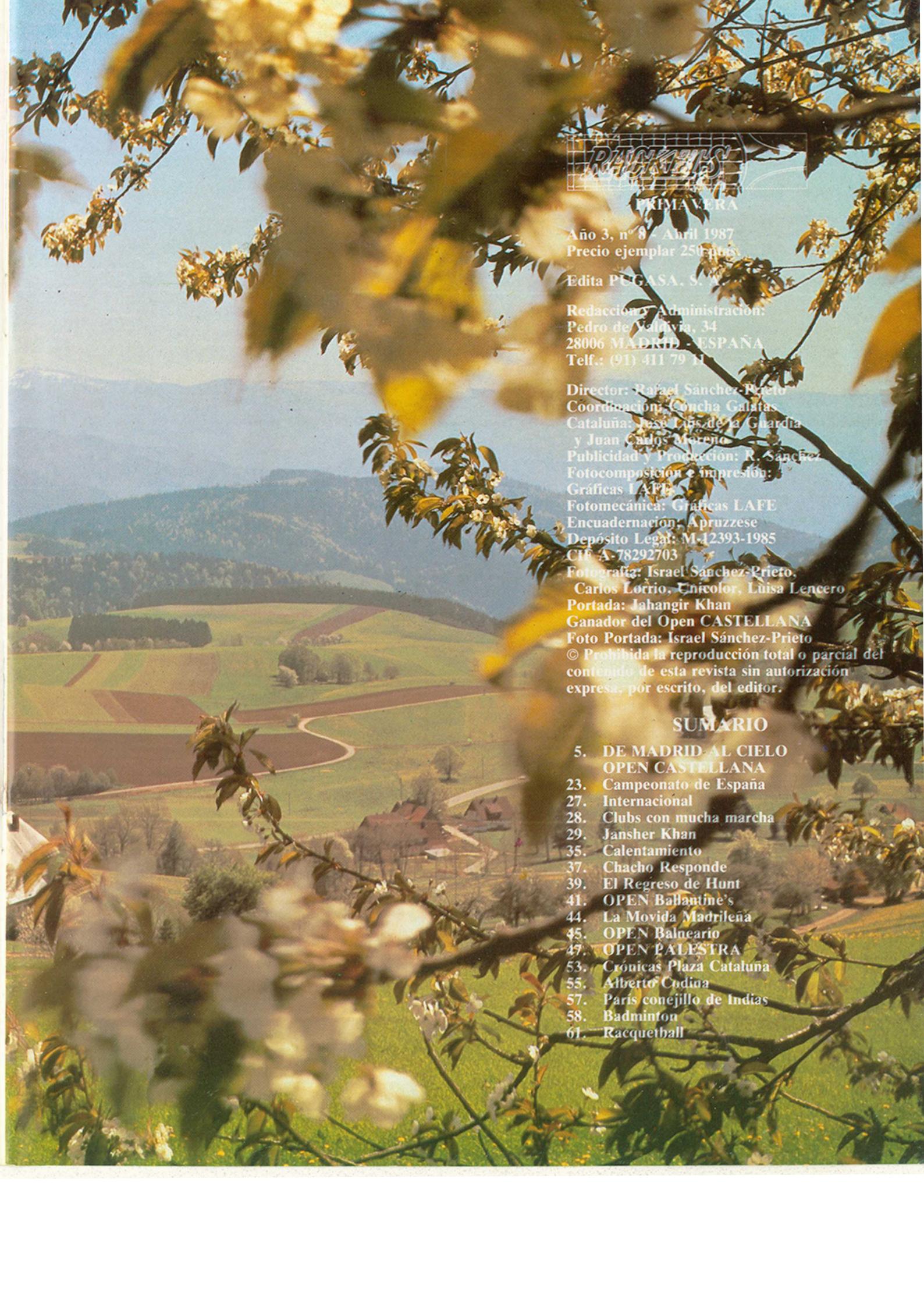
Así, cuando juegue a squash con HEAD, jugará con ventaja, porque tendrá en sus manos una raqueta

potente, ligera, duradera, sin apenas resistencia al aire, con una flexión perfecta, resistente a la torsión y un óptimo control de vibraciones.

No hay otra raqueta que le pueda dar tanto. En la amplia gama de HEAD encontrará la raqueta que mejor va a su estilo de squash. La gama HEAD para squash se compone de tres raquetas: COMPETITION SX2, COMPETITION SX1 y GRAPHITE SX, completándose con una bella línea de bolsas en varios tamaños. Venga a HEAD. Le interesa.

HEAD
La raqueta que gana

Distribuida por Winstar, S. A. Juan de Olías, 11. 28020 Madrid. Tels. 270 88 04 y 270 88 05



RACKETIS

PRIMAVERA

Año 3, nº 8 - Abril 1987
Precio ejemplar 250 pts.

Edita PEGASA, S. A.

Redacción y Administración:

Pedro de Valdavia, 34
28006 MADRID - ESPAÑA
Telf.: (91) 411 79 11

Director: Rafael Sánchez-Prieto

Coordinación: Concha Galatas

Cataluña: José Luis de la Guardia
y Juan Carlos Moreno

Publicidad y Producción: R. Sánchez

Fotocomposición e impresión:

Gráficas LAFE

Fotomecánica: Gráficas LAFE

Encuadernación: Apruzzese

Depósito Legal: M-12393-1985

CIF A-78292703

Fotografía: Israel Sánchez-Prieto,

Carlos Lórrio, Enicolor, Luisa Lencero

Portada: Jahangir Khan

Ganador del Open CASTELLANA

Foto Portada: Israel Sánchez-Prieto

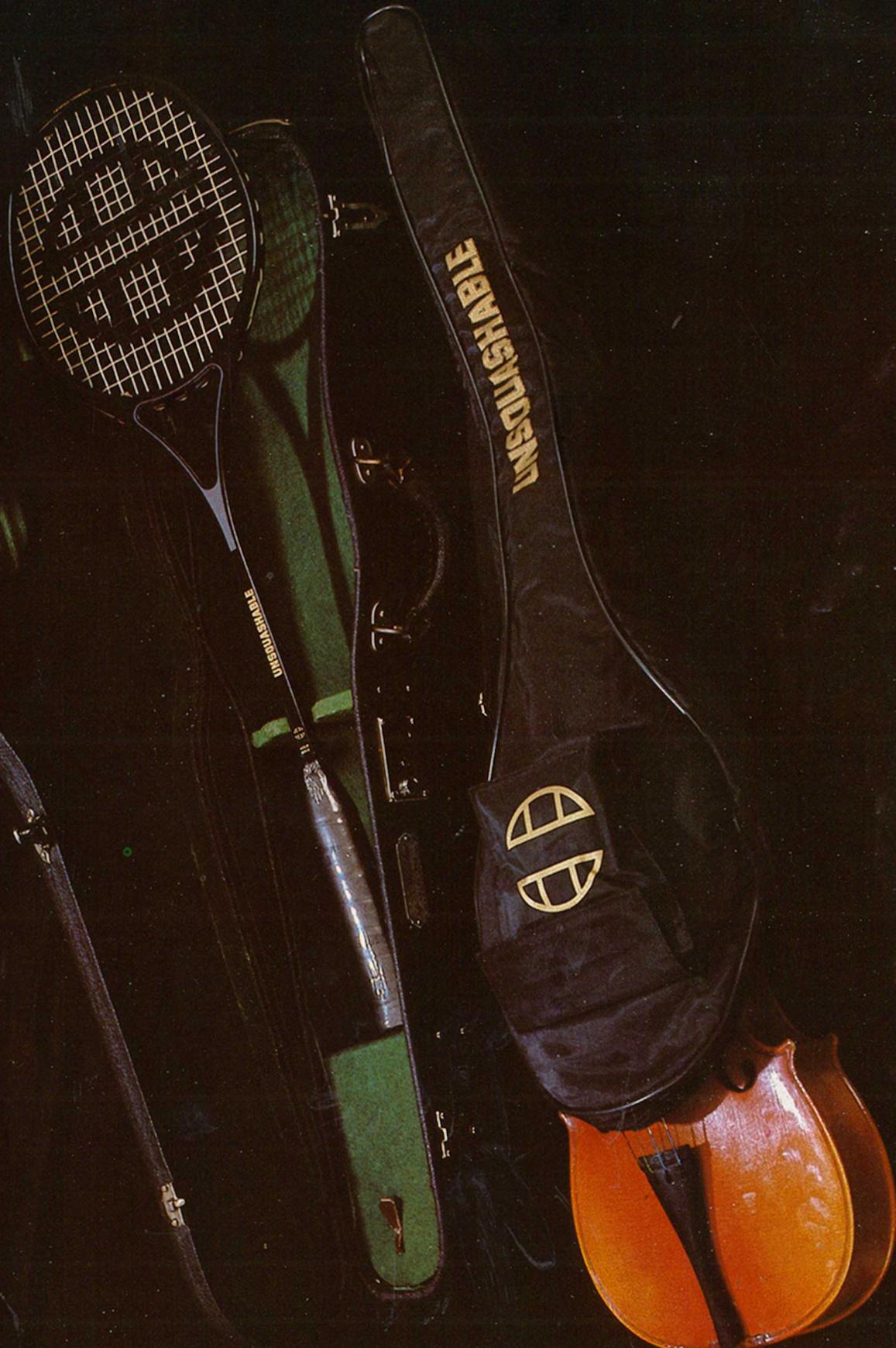
© Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta revista sin autorización expresa, por escrito, del editor.

SUMARIO

5. DE MADRID AL CIELO
- OPEN CASTELLANA
23. Campeonato de España
27. Internacional
28. Clubs con mucha marcha
29. Jansher Khan
35. Calentamiento
37. Chacho Responde
39. El Regreso de Hunt
41. OPEN Ballantine's
44. La Movida Madrileña
45. OPEN Balneario
47. OPEN PALESTRA
53. Crónicas Plaza Cataluña
55. Alberto Codina
57. París conejillo de Indias
58. Badminton
61. Racquetball

I play
UNSOQUASHABLE

... the racket "indestructible" of Jahangir Khan.



SPF

SOCIEDAD ANONIMA DE IMPORTACION EXPORTACION - Raimundo Fernández Villaverde, 59, Bajo 1 - 28003 MADRID - Tl. (91) 233 47 04 - Tlx. 41643 SPF.E



DE MADRID AL CIELO OPEN CASTELLANA

En Madrid hemos visto ya casi todo lo que se puede ver en squash. El año pasado nos quedamos encantados con el Open de España, creímos que habíamos visto lo mejor porque vimos a los dos mejores, sin embargo este año ha sido... no encuentro el adjetivo. Faltó Ross Norman pero, sinceramente, no creo que nadie lo echará en falta porque por otro lado vimos a Davenport, Dittmar, Brumby, los hermanos Martin, y los míticos Qamar Zaman y Hiddy Jahan, y como no, al que dió el ambientazo al torneo, delfín de los Khan, el desgarbado Jansher.

El domingo empezaron a llegar los jugadores de la previa, algunos repetían del año anterior, otros eran viejos amigos como Neil Harvey y luego los de casa

Adarraga, Barreras, Manuel de la Guardia, Palanca, Paul O'Brien y Barry Sutherland.

A todos ellos se les unía un jugador de excepción. La organización no podía dar crédito a sus oídos cuando una llamada pedía por favor que se le permitiera jugar la fase previa a Geoff Hunt. Para muchos este nombre no dice nada pues cuando Geoff tuvo que retirarse el squash apenas empezaba en España. Geoff Hunt ha sido el jugador del mundo más conocido antes de que Jahangir hiciera su aparición. Si J. K. tiene cinco títulos mundiales Geoff tiene cuatro en su haber y ocho British Open. (No nos extendemos en su persona pues en páginas posteriores tiene su propio artículo por méritos propios).



*llega de Australia
la mejor . del mundo*

merco

CHAMPIONSHIP SQUASH BALLS



- Aprobada por la S.R.A.
- Bola oficial de la U.S.A. Squash Rackets Association desde 1975.
- Bola oficial de la Canadian Squash Rackets Association desde 1980.
- Bola oficial de la U.K. Squash Rackets Association 1981 - 1984.
- Bola utilizada por la Australian Squash Rackets Association desde 1971 para sus torneos más importantes.
- Bola con la que se ha jugado entre otros los campeonatos del mundo 1985 y 1986.
- Bola oficial de la I.S.P.A. para 1987
- Firmadas por Jahangir Khan.

Los 25 jugadores presentes en el momento del sorteo de la previa, entraron en el bombo a las doce del lunes. Ningún extranjero quería enfrentarse a Geoff Hunt y la suerte quiso que fuera Palanca quien tuviera el grandísimo honor de jugar el primer partido de Geoff Hunt después de cinco años de ausencia de las pistas. Palanca y Hunt inauguraron por supuesto el torneo en la pista central y, como era de esperar, Palanca hizo tan solo cuatro honrosos puntos pero guarda la alegría de tener sus fotos con Geoff Hunt para dar la batallita a los nietos. Adarraga, nuestra gran esperanza, no tuvo problemas en la previa, en la que salía de cabeza de serie nº 1 y tan solo tuvo que imponerse a Cameron Douglas, rostro también familiar en España. Neil Harvey, otro de los esperados por el público madrileño por haber estado durante largo tiempo muy ligado a nosotros y a nuestro equipo nacional, también entraba en el cuadro sin dificultad aparente por los tanteos pero con un meritorio partido ante Danny Meddings el niño prodigo inglés que sucumbió ante su compatriota. Posteriormente se impuso Neil, también con facilidad, a Paul Carter. Nos alegra ver que Neil está ya totalmente repuesto de la lesión que casi le retira del squash profesional. Ni que decir tiene que ninguno de nuestros compatriotas pudo hacer nada contra estos hombres demasiado entrenados para nuestros amateurs y ni tan siquiera Barry Sutherland pudo anotarse un solo juego. Bret Martin, hermano mayor de Rodney era otro de los que se clasificaba sin problemas y sería el único llegado de la previa que pasaría ronda en el cuadro principal haciendo un magnífico campeonato. El resto de los clasificados, Gornerup, Gamal el Amir, Gamal Awad y Almstrom tuvieron que luchar de lo lindo teniendo que ganar en cinco sets a sus adversarios. A última hora el inglés Geoff Willians se daba de baja por lesión y el joven finlandés Mentula consigue una plaza de "lucky loser", es decir salió afortunado en el sorteo realizado entre los perdedores.

Con el cuadro ya completo, el

miércoles a la una daba inicio el Open de España que este año lleva por título el nombre del Club: "Castellana", por haber decidido el sponsor del año pasado abandonar el torneo sin motivo aparente y tan solo un mes antes. Eso no se hace, señores sponsors, mucho perfume tendrán que regalar para hacer olvidar el mal olor que esto ha dejado en los ambientes de squash. El Castellana sin embargo, chapeau, se echó para adelante y se comprometió con la Federación a hacerse cargo del torneo si no se encontraba patrocinador. Muchos fueron los que estaban dispuestos pero... era demasiado tarde para mover en un mes la burocracia de las multinacionales. Al final lo que se temía, no hubo sponsor principal y fue el Castellana ayudado por los que siempre están dispuestos a echar una mano Ballantine's y Coca-Cola, quien puso sobre la mesa una cifra aproximada a los 10 millones de pesetas, presupuestados para el torneo.

Olvídemos las pesetas y volvamos a lo nuestro, a la pelotita,

(Merco, por cierto). A la 1, en la pista central Jahangir inauguraba el Torneo con Almstrom. Que pena. No tenemos nada contra el rubio sueco pero sinceramente, nos hubiera gustado que en su lugar hubiera estado Geoff Hunt. Hubiera sido un partido histórico, las fotos hubieran dado la vuelta al mundo, la prensa habría hablado de este torneo siempre al recordar la vuelta de Hunt y enfrentarse en su primer partido de un cuadro principal con el que le retiró del squash. Hunt perdió su partido con Almstrom en cinco sets, en un mal partido, en un partido en el que no estaba en la pista, tenía su mente resolviendo unos problemillas que surgieron antes de su partido y ¡Qué se le va a hacer! No podemos tener todo.

Siete puntos le hizo el sueco al rey. A continuación el partido de la jornada para el espectador de casa: Riviere-Hiddy Jahan. No nos lo podíamos creer, vejete, gordote, lentorro, ¿Podía aquel honorable padre de familia ser el famoso Hiddy Jahan, nº 7 del mundo?



Almstrom, que nos privó de ver a Hunt contra Jahangir Khan, perdió en pocos minutos con el rey.

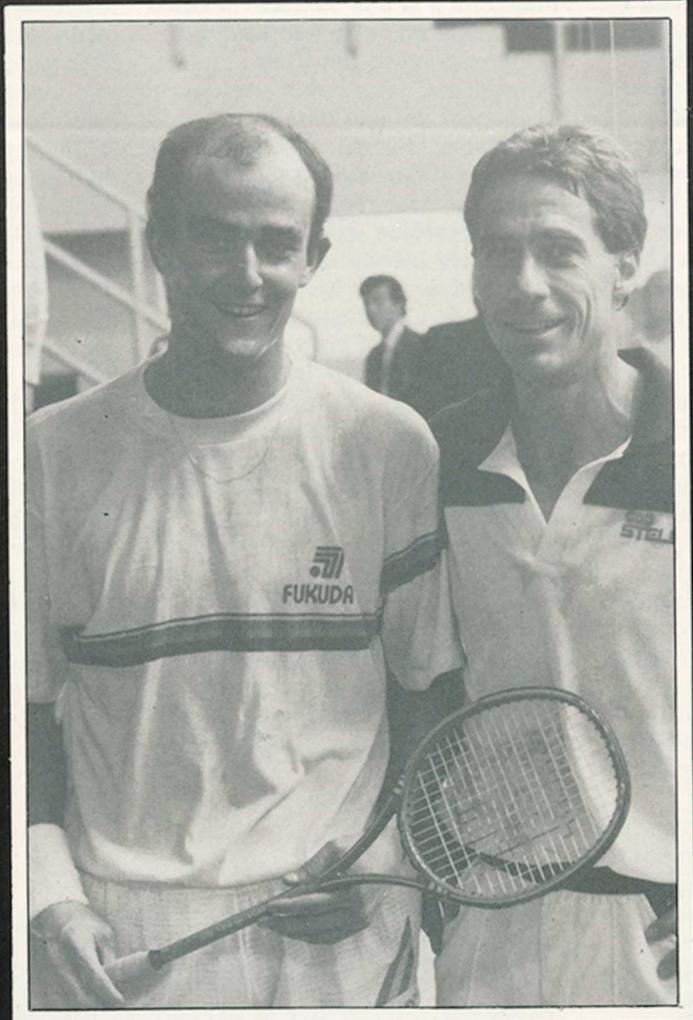
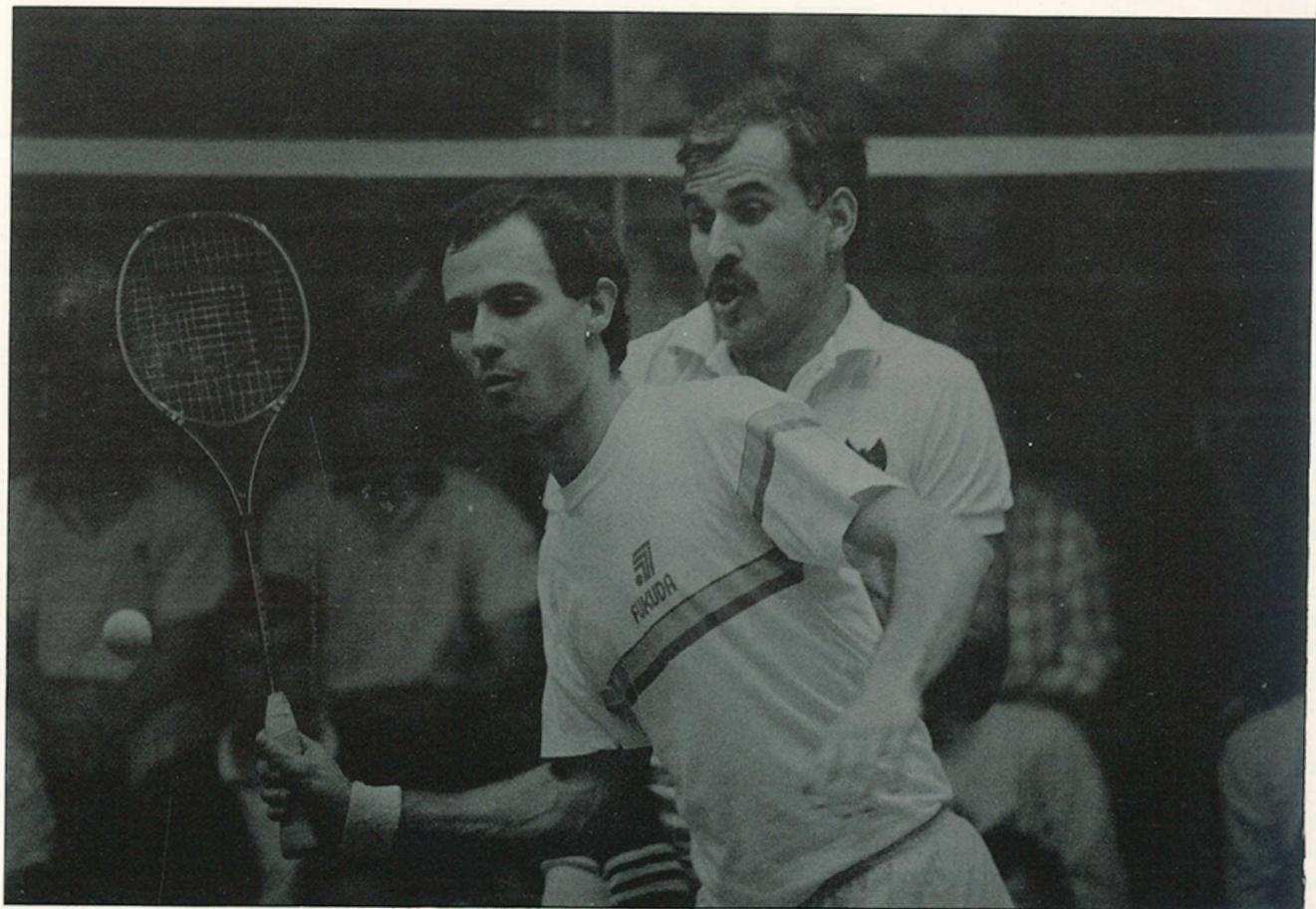


Foto para la historia
Geoff Hunt en su primer
partido tras su vuelta
con Eduardo Palanca



Empezó el partido y, sí, verdaderamente debía serlo porque pegaba a la bola con una seguridad y fuerza que disculpaban sus kilos de más y su aparente "parece que no llega"; no le hacía falta llegar, él apenas se movía de la T, el que tenía que llegar era Perico y llegaba, pero a la última bola no, a la última no sé por qué pero con estos no se llega, se hacen unos puntos magníficos, "qué bueno soy" pero al final ¡Ay!: 9/3, 9/6, 9/3. Excelente el resultado de Perico frente a todo un caballero, no solo por su aspecto sino por su cordialísimo y sonriente comportamiento en la pista y fuera de ella.

Después de Perico otro partido nos tenía expectantes: Adarraga-Dittmar. Nos desilusionamos un pelín. No es que esperáramos grandes cosas, ya nos habían dicho que Dittmar, antes de retirarse hace un año por lesión era el nº 2 del mundo pero, en fin, esperábamos ver al Adarraga del



Riviere jugó muy bien contra Hiddy Jahan

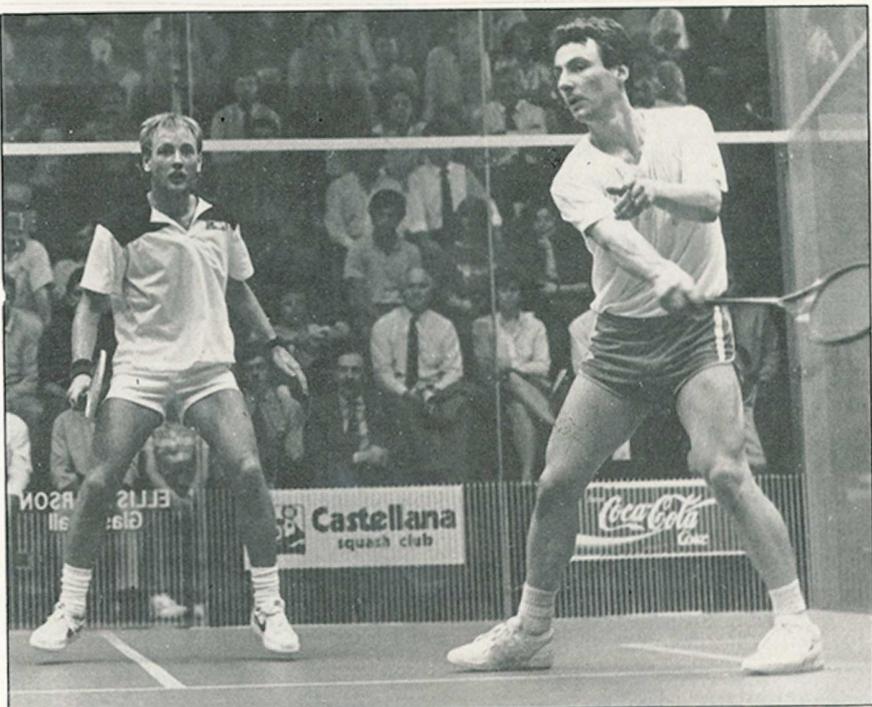
año pasado con Jahangir, agresivo, felino. Sin embargo Agustín estuvo agarrotado, la verdad es que Dittmar es sólido pero Agustín no le echó imaginación, quizás se sentía presionado por la responsabilidad de volver a entusiasmar al público, lo cierto es que el 9/0, 9/1, 9/0 que recibió nos dejó un poco "aplastados". Sin mucha historia se resolvieron los partidos Davenport-Wahlstedt (9/3, 9/4, 9/4), T. Nacarrow-Gamal el Amir (9/2, 9/5, 9/3), Kelvin Smith-Gornerup (9/7, 9/3, 9/1), Umar Hyat Khan-Hailstone (9/3, 9/7, 9/3), y Ross Thorne-Paul Symonds (9/5, 9/3, 9/1). Otros sin embargo tenían interés. Para los espectadores el partido de Neil contra Chris Robertson ofrecía el aliciente de ver a Neil a tope y así fue pues logró arrebatar un juego a quien luego sería semifinalista del campeonato.

Jugó totalmente de tu a tu y sólo un poco de físico en los momentos cumbres fue lo que le faltó para dar una sorpresa: 3-1 pues para Robertson (9/2, 7/9, 9/6, 9/4). Un interesante duelo inglés enfrentaba al 4 de la clasificación mundial Kenyon con Jaime Hickox quien últimamente está haciendo resultados sorprendentes; la veteranía se impuso y Kenyon pasó ronda con un 3-1 bastante claro (9/3, 8/10, 9/3, 9/1). Otro inglés, Bodimeade las pasaría canutas para deshacerse del pakistaní Maqsood Ahmed con el oscilante tanteo de (9/2, 1/9, 9/5, 2/9, 9/2). Glen Brumby, un australiano con pinta de alemán, tampoco lo tuvo fácil frente al sueco Soderberg que se apuntó el tercer juego (9/3, 10/9, 6/9, 9/3).

El "incluido de chiripa" Mentula estuvo a punto de dar una campanada cuando en su partido contra Zarak Khan aventajaba a éste por (9/7, 9/7). Zarak sonreía como si no fuera con él la cosa pero el finlandés seguía como una hormiguita haciendo un tanto tras otro; al final Zarak reaccionó y aún sonriente y descentrado logró anotarse los siguientes (9/0, 9/4, 9/4). Fue una lástima porque el jovencito Mentula puso muchas ganas y se ganó al público. Quien si dió la sorpresa fue Brett Martin,



Adarraga sólo pudo arañarle un punto a Dittmar

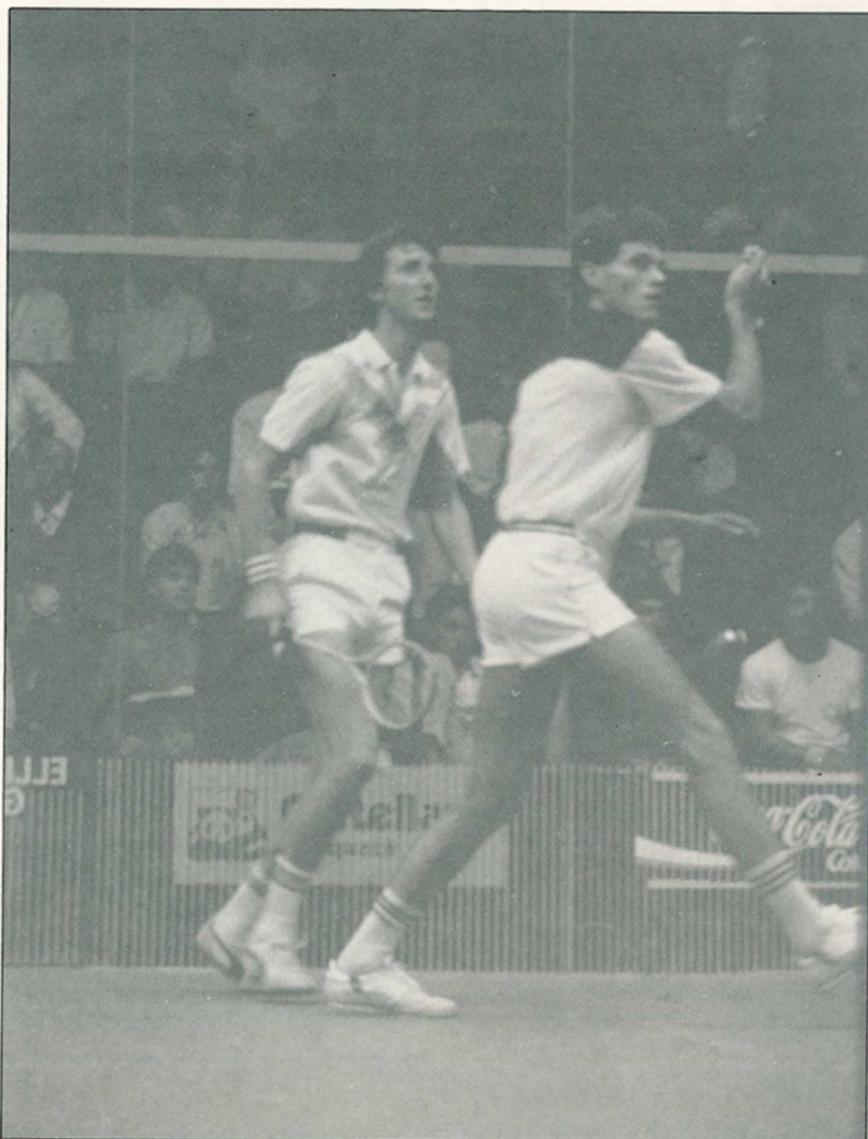


Nell Harvey un duro rival para Robertson

hermano mayor, aunque más bajo de Rodney el promesa australiano. Si, si, mucha promesa pero el que se hizo notar fue Brett imponiéndose nada menos que por 3-0 al mítico Qamar Zaman nº 5 del mundo (9/7, 9/3, 9/3). Gran resultado, aunque por un momento creímos que nos fastidiaba el torneo. Me explico. Qamar Zaman tiene fama de gruñón y temimos que el encontrarse apeado del torneo casi antes de empezar le iba a dejar mucho tiempo libre para protestar; no fue así, todo hay que decirlo, y Qamar Zaman, al igual que el resto de los jugadores se comportó maravillamente.

El hermano de Brett, Rodney, un muchachito que está como una bestia, perdió en su primera ronda con el nº 8 Gawaian Briars; no era del todo sorprendente pero quizás hubiera podido hacer algo más la super promesa australiana como lo demostró en el segundo juego que se anotó por 9/1, 3/1 pues para Briars (10/9, 1/9, 9/5, 9/3). Y hemos dejado para el final el que creemos fue el mejor partido del día y que desgraciadamente no se jugó en la pista central por lo que tan solo una docena de casuales espectadores tuvimos la suerte de ver. Fue el Gamal Awad y Janser Khan. Gamal está quemando ya sus últimos cartuchos, le hemos encontrado muy desmejorado, con una muy aparente lesión de gemelos a juzgar por un bulto en una de sus piernas. Nos da la triste impresión de que Gamal intenta sacar fuerzas de donde ya casi no hay y que a base de sobreentreno y matarse por la pista y fuera de ella quiere volver a lo que fue. Con pena por un lado pero con satisfacción por otro por poder volver a disfrutar de su juego nos dispusimos a ver el que sería uno de los partidos más espectaculares del torneo. Los primeros minutos los perdimos intentando comprender como aquel manojo de huesos (Jansher) con un poco de piel encima podría aguantar un partido de squash y cómo podía haber ganado el campeonato del mundo junior.

Desgarbado, bicho, con un brazo izquierdo que más que brazo era como si el dedo meñique le llegara hasta el hombro, dos alambrillos



Gawain Briars, dejó fuera de combate a la gran promesa Rodney Martin

por piernas y la raqueta arrastrando por la pista como nos han dicho los entrenadores que nunca hay que llevarla. Me he pasado, no que vá, es una mera descripción de lo que se veía. Cuando nos quisimos dar cuenta estaba enzarzado en un maratoniano set con Gamal Awad. Llegaba a todo y Gamal no quería ser menos; la pista estaba muy caliente y se prestaba a todo tipo de jugadas lucidas, boasts, nicks, globo para arriba, dejada para abajo, para aquí, para allá pero bonito, muy bonito. Janser no corre, no sé cómo lo hace pero no corre. Anda se estira y eso sí la cara de despiste y de que "esto no va conmigo" no se le quita en todo el

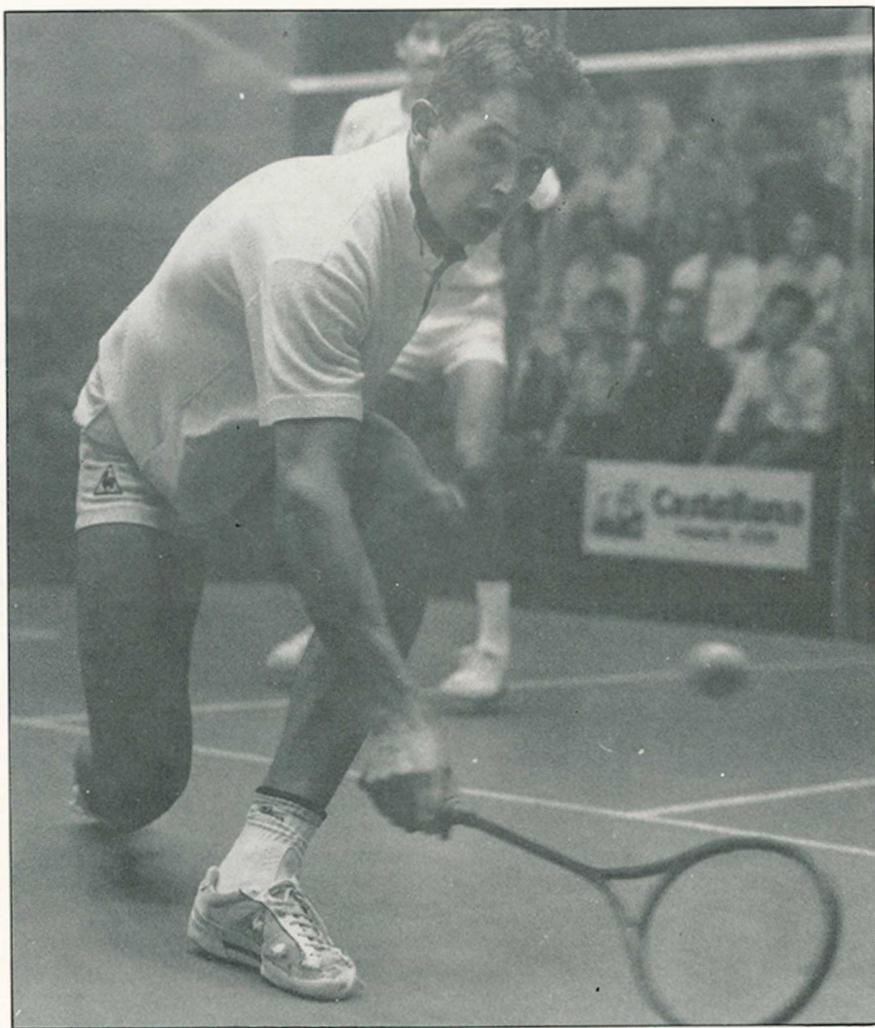
partido. El va a lo suyo a la pelotita y a casa con su 9/7-9/3-9/6 que hizo las delicias de los cuatro gatos que allí estabamos.

Con el nuevo día llega la noticia de que Ross Thorne tiene que abandonar el torneo por fallecimiento de su padre en Australia. Lo sentimos Ross. Nancarrow pasa pues a cuartos por W/O. En octavos la supremacía pakistanoaustraliana quedaría patente ya que cinco australianos y tres pakistanies serían los vencedores. Jahangir, como no, pasaría ronda sin sudar casi la camiseta dejando que Kelvin Smith le hiciera tan solo tres tantos (9/1-9/0-9/2). Dittmar hizo casi lo propio

con Hiddy Jahan (9/1-9/1-9/4), Cris Robertson con Bodimeade (9/3-9/1-9/6) y Brumby con Briars (9/6-9/4-9/6) Umar Hyat Khan y Brett Martin lo tuvieron muchísimo más duro. Umar necesitó 9/6-2/9-9/1-7/9 y 9/5 para deshacerse del número 4 del mundo Phil Kenyon, gran resultado para Umar y Brett Martin 1/9-10/8-8/10-9/5-9/4 para alzarse con la victoria frente a Zarak Khan que se encontraba por segundo día consecutivo metido en cinco sets.

Otra vez dejamos para lo último el partido de Janser Khan, esta vez con numeroso público y en la pista central pues había gran espectación por ver en su salsa a Stuart Davenport jugador número 3 del mundo, alto como una torre y dispuesto a ganar a quien se le ponga por delante. El partido fue muy bueno no exento de pequeños conflictos que por supuesto no inmutaron ni por un momento al "esto no va conmigo" de Janser. El primer set lo gana Davenport 9/5. Luego pudimos apreciar que es normal que Janser pierda su primer set; dado que no mete la marcha en ningún momento del partido, es lógico que, como los otros jugadores salen a tope, pierda el set, pero luego él sigue impasible y los demás van cansándose y ahí les espera Janser. En el segundo set Davenport iba imponiéndose por 8/5, en ese momento el árbitro le daba a Jansher un let discutible y en lugar de juego para Davenport es 5/8 para Jansher que remonta y empata a 8. Davenport pide 9 y pierde. El tercer set repetición idéntica de la jugada, 8/7 de Davenport, let discutible, empata Jansher, pide a 9 Davenport y pierde. En el cuarto set Davenport estaba ya bastante enfadado por su mala suerte, empezaba a mostrarse cansado y el impasible Jansher seguía exactamente igual que al principio, 9/0 para él y uno de los favoritos del torneo fuera de combate. Más tarde Davenport diría: "Ha tenido tanta, tanta suerte que pasarán varios meses hasta que vuelva a tener algo de suerte otra vez". Algo de eso pudo haber de cierto por que la semana siguiente en París el resultado fue de 3/0 para Davenport.

Ya en semifinales y, como es lógico, el segundo partido, el de

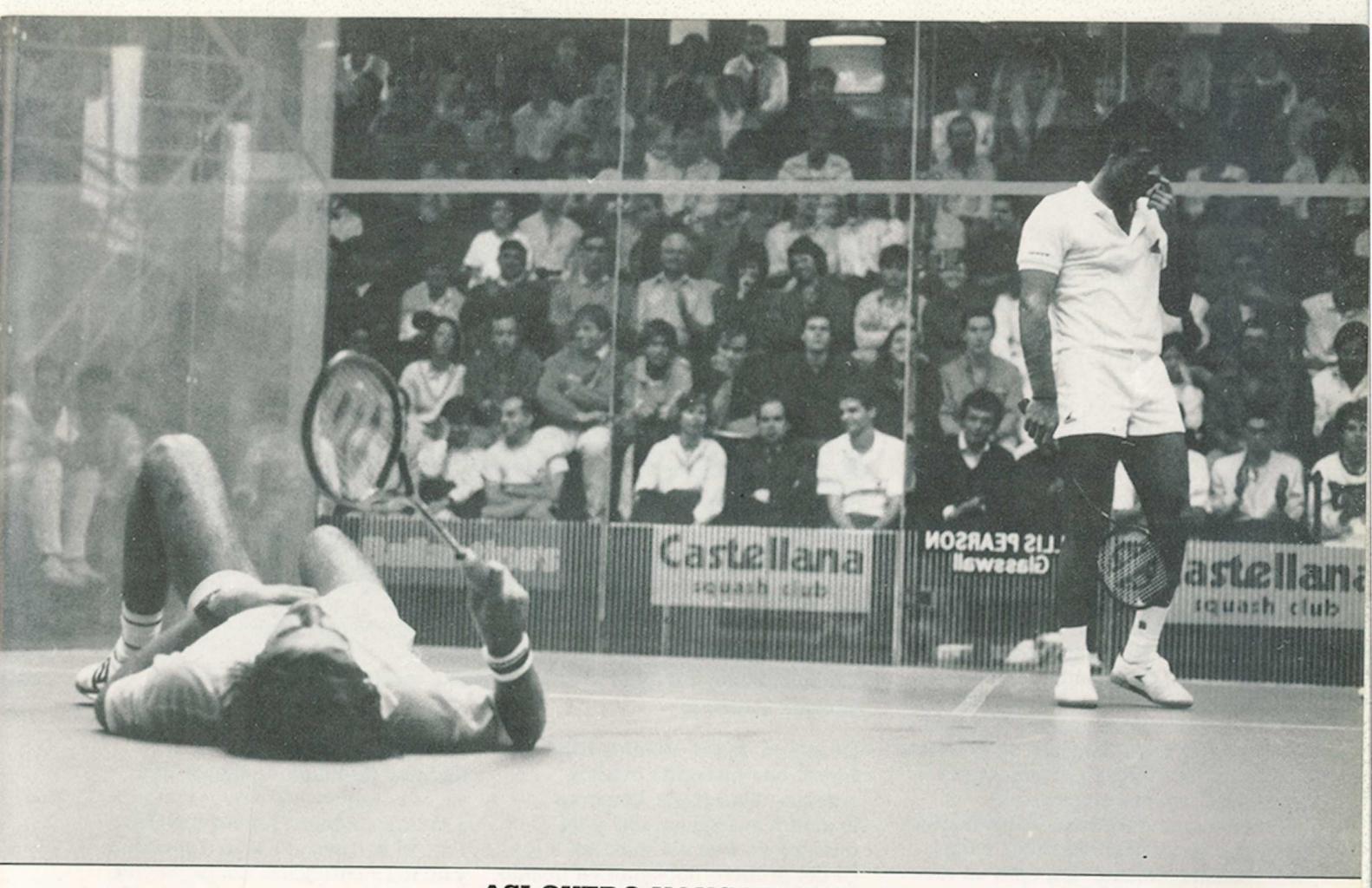


Stuart Davenport, eliminado por Jansher Khan en un bonito y polémico partido

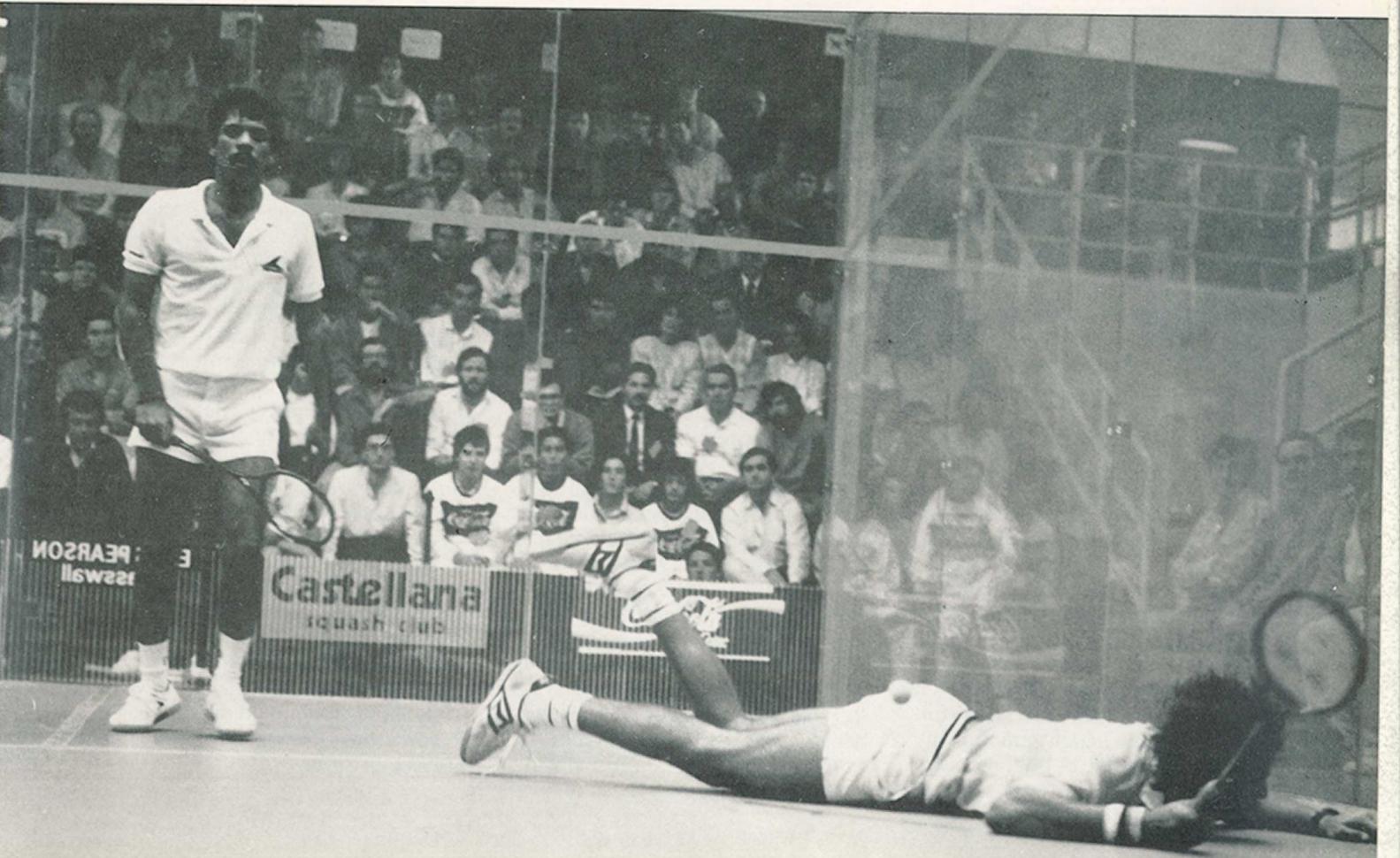
Janser era el que ofrecía mayor interés pues ver barrer a Jahangir es algo tan habitual como poco sorprendente. Nancarrow hizo lo que pudo contra Jahangir que es lo de siempre, un puñadito de puntos. Al menos el partido fue bonito, Nancarrow es un jugador espectacular, lleno de sentido del humor que se tira por los suelos, y que sorprende cuando menos se lo piensa el contrario, claro que a Jahangir poco daño le hace.

La última bola del partido fue quizás el mejor tanto que terminó con Nancarrow tirado por los suelos patas arriba como prueba gráfica de lo que con él había hecho J.K. La otra semifinal era incierta. Janser no se sabía hasta donde podría llegar y Robertson es un fajador acostumbrado ya a llegar a semifinales en Madrid. Chris tiene

un juego no muy bonito, con un revés algo amanerado pero el resultado es lo que cuenta y resulta un jugador pegajoso, difícil de ganarle el tanto y muy concentrado en lo que está haciendo. Empezó el partido y cuando Janser ganó el primer juego ya se vislumbraba una final pakistaní. Si Robertson no había podido hacerse con el primer juego difícil le iba a resultar ganar los otros con un Janser inmutable que rompe a sudar allá por el match-ball. Así fue, Robertson por más que lo intentaba no podía poner la bola lejos de Janser que aparecía como el que no quiere la cosa por todas partes. Hubo un momento en que Robertson se quejó del tobillo pero quizás buscaba disculparse a si mismo por no conseguir llevar el marcador más arriba del 9/2-9/0 de los últimos



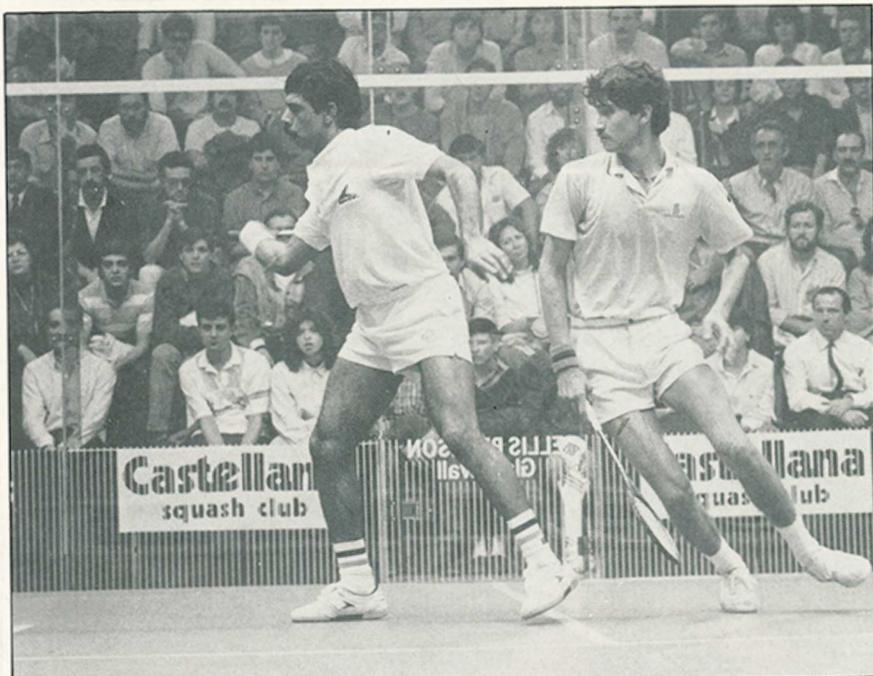
ASI QUEDÓ NANCARROW



sets. La final, pues, no podía ser más atractiva. El rey del squash contra el príncipe, campeón del mundo junior.

Las gradas a rebosar, hasta lo más alto de las bóvedas. Antes de la final el público se entretuvo un poco con el partido para el tercer y cuarto puesto que enseguida se comprobó era de puro trámite. Hay que agradecer a Nancarrow la buena voluntad que puso para montar el show divirtiendo a los espectadores durante los dos primeros sets, luego el tercero resultó ya algo cansado y todos esperaban ansiosos la gran final.

Tachín, tachín, José Luis de la Guardia anuncia el partido y presenta a los contendientes: Jahangir Khan cinco veces campeón del mundo y Janser Khan campeón del mundo junior. Por cierto, no son familia ni primos ni nada, al menos eso nos han dicho ambos; son solamente de la misma zona de Pakistán. Comienza la final. Ambos empiezan a intercambiarse saques, los puntos son largos y el marcador varía constantemente. Excepto en raras ocasiones, el que cogía el saque hacía el punto, para ceder enseguida el saque al otro quien, a su vez, hacía el punto. Parecía que el tanteo sería apretado pero en el 5-5 Jahangir cogió el saque y pim, pam, pam fuego hizo los cuatro puntos seguidos. Un buen set que duró 24 minutos. Después del descanso Jahangir entra fuerte y empezamos a temernos un final meteórico de los que suele protagonizar. Hasta el 4-0 Janser no coge el saque, hace un punto y cede el saque a Jahangir quien se pone 6-1. Inesperadamente en ese momento empieza la reacción de Janser 1/6-2/6-3/6, Jahangir recupera el saque pero no puntuá, saca Janser y 6-4, luego 6-5, la cosa empieza a animarse. Otra vez saca Jahangir y vuelve a perder su saque que Janser aprovecha para igualar el set a seis para volver Jahangir con su saque a ponerse por delante 7-6. Janser no quiere ser menos, recupera el saque y empata a siete, dos veces consiguen el saque cada uno con siete iguales hasta que a la tercera Janser luchando como un loco hace el 8-7 para rematar un 9-7 vitoreado por el público que



Jahangir y Janser

levantado de sus asientos tributa a Janser una merecida ovación. Además, ahora, por lo menos, ibamos a ver cuatro sets y los 31 minutos de este set sumados a los 24 del primero doblaban en tiempo la final del año anterior. Había merecido la pena venir.

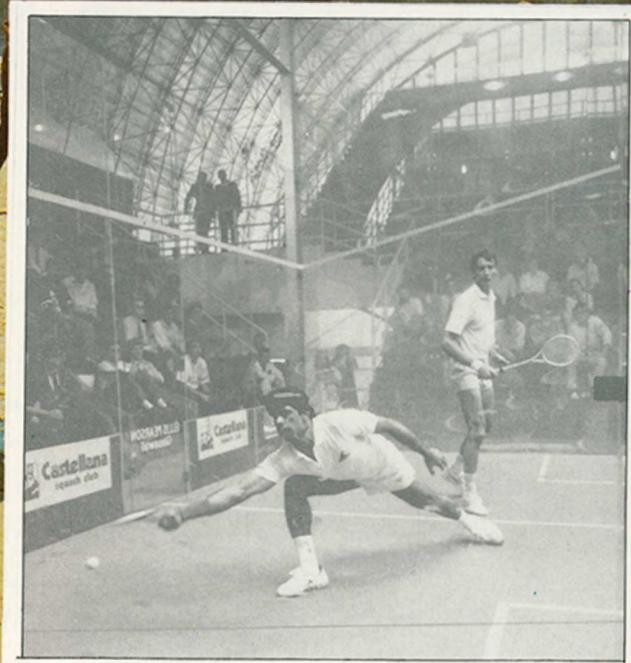
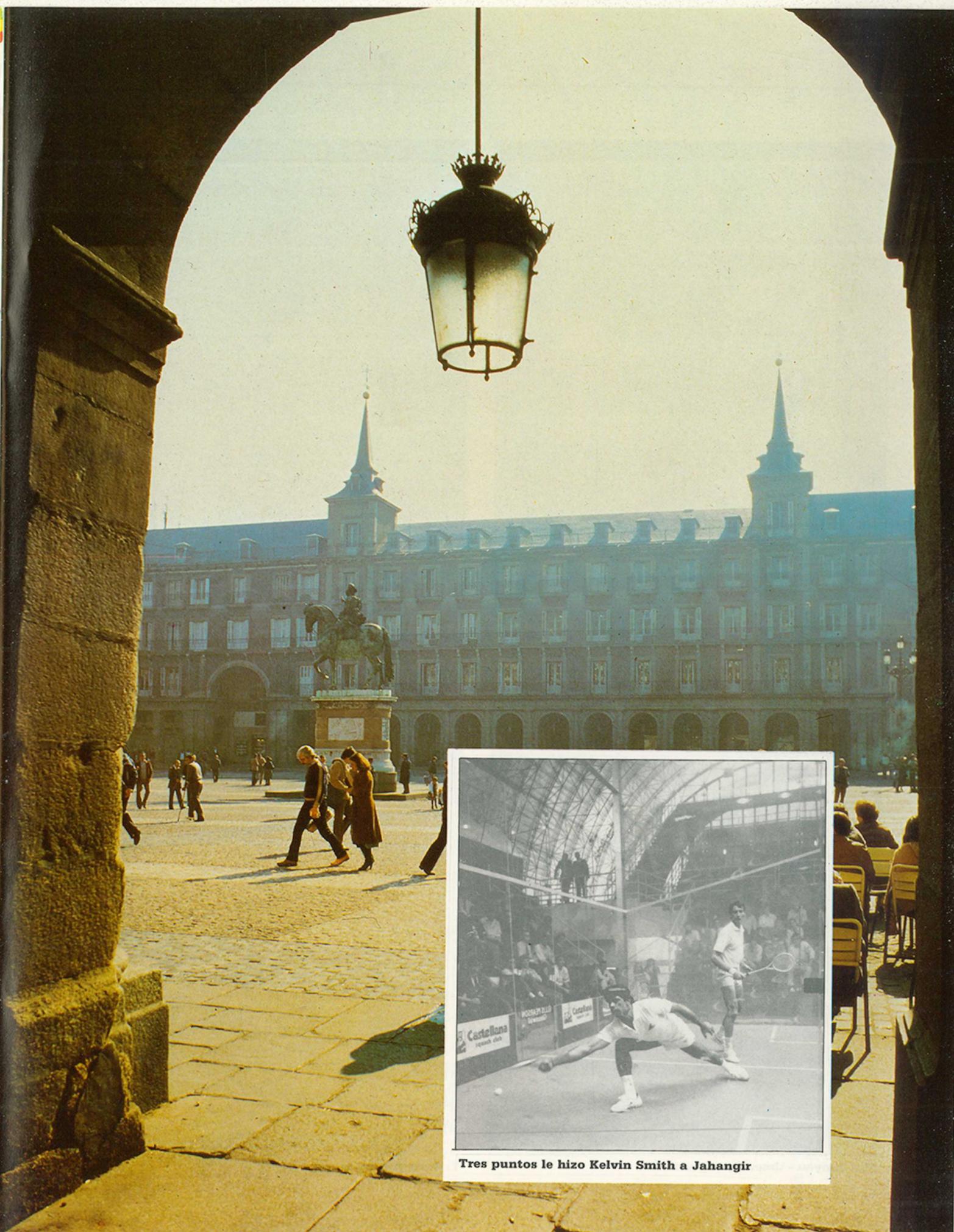
En el tercer set después del 1/1 Janser tomó las riendas y, a base de aguantar y aguantar y aguantar aún más, se coloca en un impensado 6/1 en el que incluso vemos peligrar el físico de Jahangir. Y Janser tan fresco, seguía al mismo ritmo. Luego en la rueda de prensa Janhangir diría que en ese momento en el que parecía más cansado fue cuando notó que recuperaba las fuerzas y así debió ser porque el set fue igual que el anterior pero al revés; Jahangir empezó a remontar a costa de un gran esfuerzo físico ya que le costaba mucho poner la bola fuera del alcance de su adversario. Del 6/1 se pasó al 6/5 y todavía hubo un momento de peligro para Jahangir cuando Janser recupera el saque y anota un tanto que le pone a dos tantos del set: 7/5. Ahí Jahangir sacaría toda su fuerza física y mental y viendo el peligro que suponía meterse en cinco sets con la pista caliente y un contrario que llegaba a todo y no se le cansaba, decidió resolver, y aplicarse a fondo. Pero le costó. Otra vez al

igual que en el set anterior el 7/7 fue muy disputado teniendo dos veces el saque cada uno y también, a la tercera anotó Jahangir el 8/7. Pero el muchachito salió respondón y no iba a entregarse tan fácilmente por dos veces recuperó el saque con 7/8. Se esforzaría de verdad, pero no pudo. Al final 9/7 para Jahangir después de 36 minutos de set y más de hora y media de partido. El cuarto set fue estilo Jahangir, Janser se conformó con el esfuerzo realizado y perdió por 9/1 en 9 minutos.

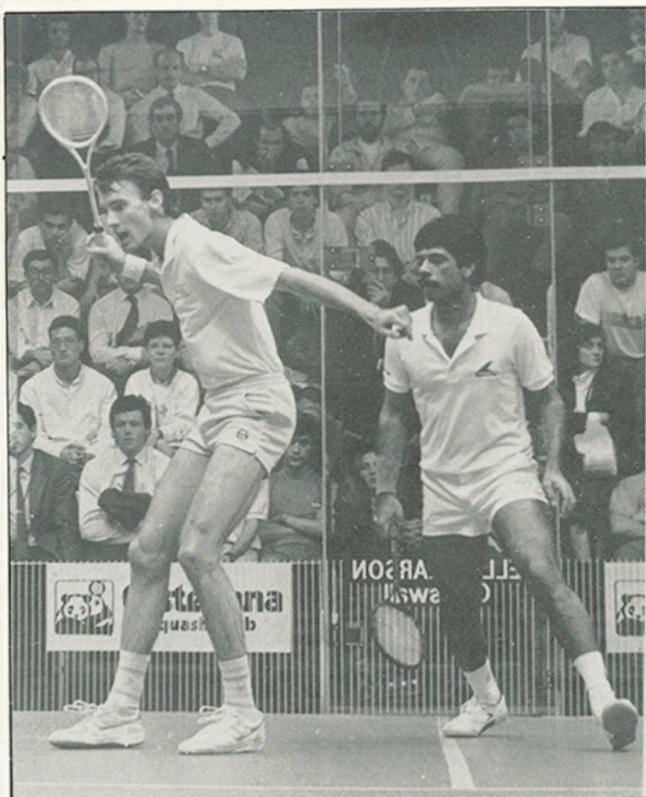
Una gran final para un gran torneo y un nivel de juego impresionante. Jahangir falló quizás más que habitualmente, las dejadas de revés aterrizaron en la chapa mas a menudo de lo que suele ser quizás porque intentaba muchas ya que la esquina delantera derecha era peligrosa pues Janser se estiraba hacia ella con una naturalidad sorprendente.

Al final, bonita entrega de trofeos, con banderas y niños formando el nombre del Castellana, en la que Janser se llevó la mayor ovación del torneo y es que el público quería agradecerle el haber aguantado una hora y cuarenta minutos al monstruo sagrado para deleite de todos.

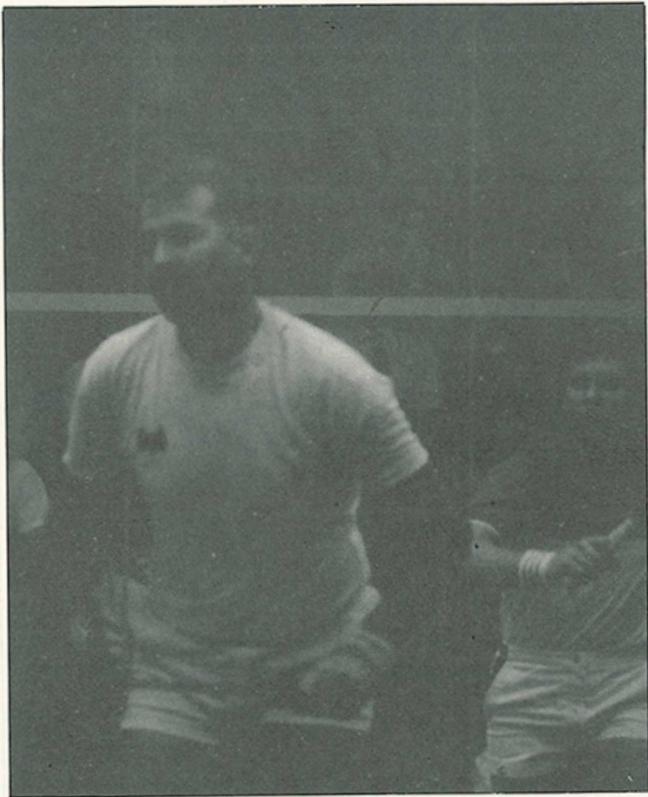
El año que viene no dejen que se lo contemos, ¡Vengan a verlo!. Merece la pena.



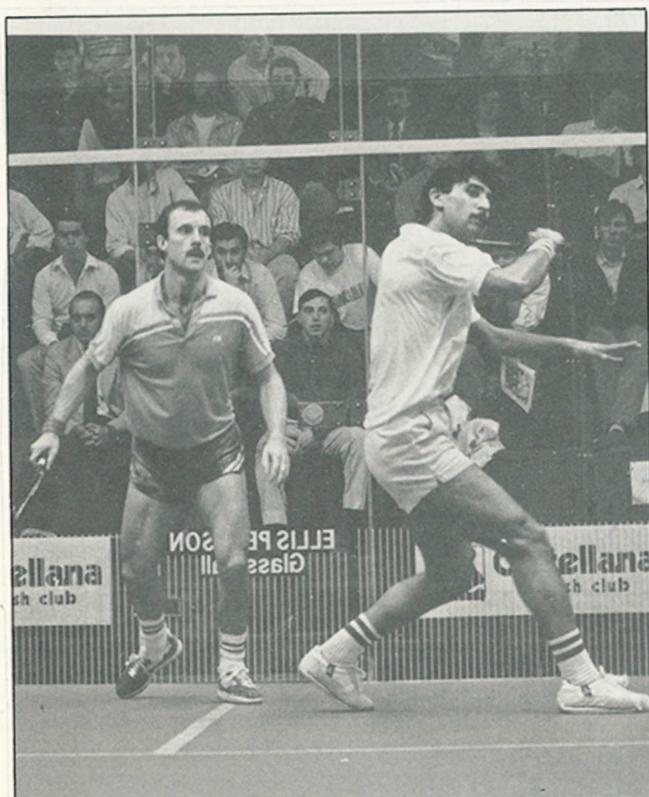
Tres puntos le hizo Kelvin Smith a Jahangir



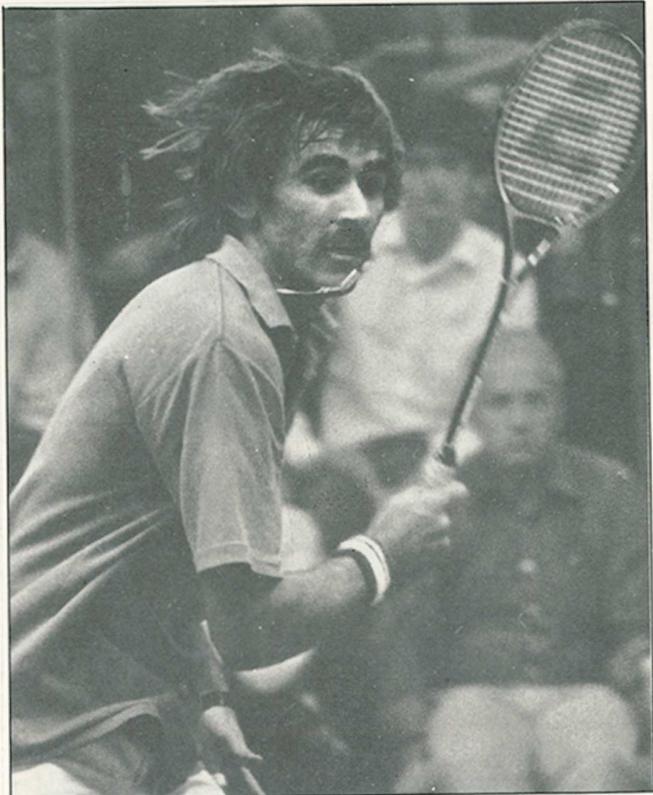
Kelvin Smith - Jahangir Khan



Hiddy Jahan - Chris Dittmar

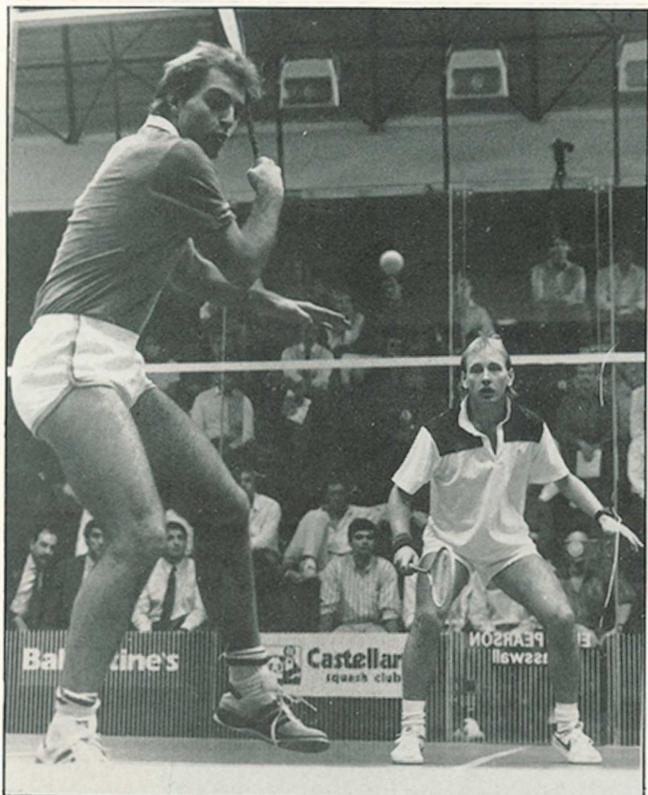


Phil Kenyon - Umar Hyat Khan

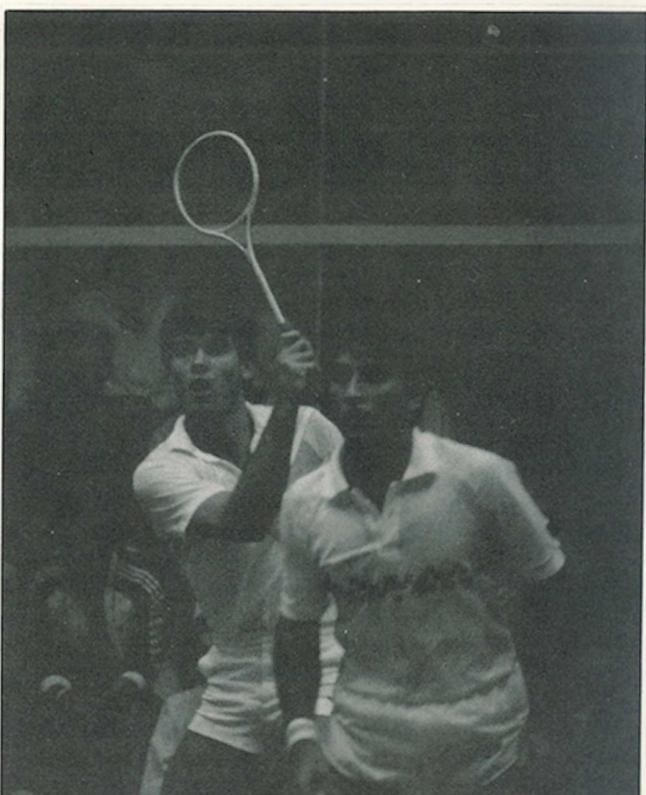


Tristan Nancarrow, W.O. a Ross Thorne

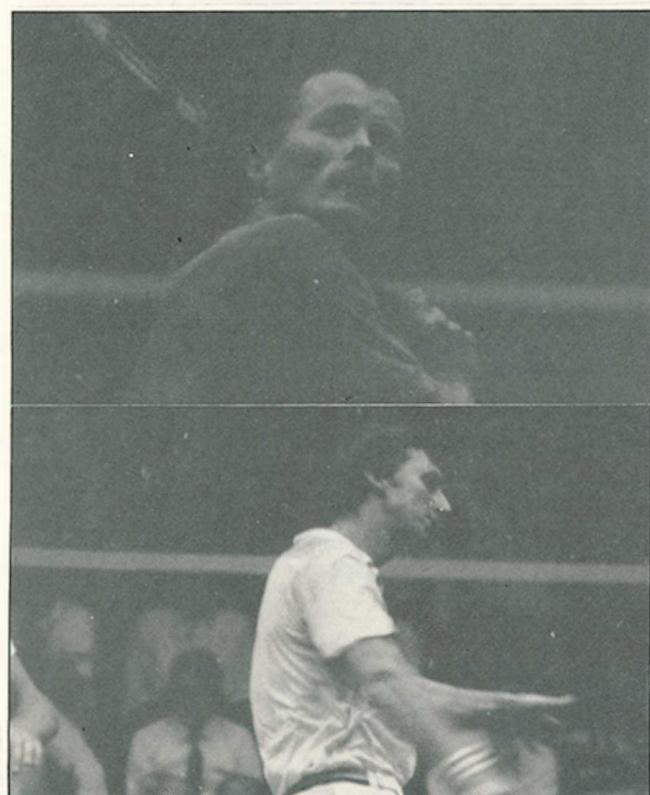
DE FINAL



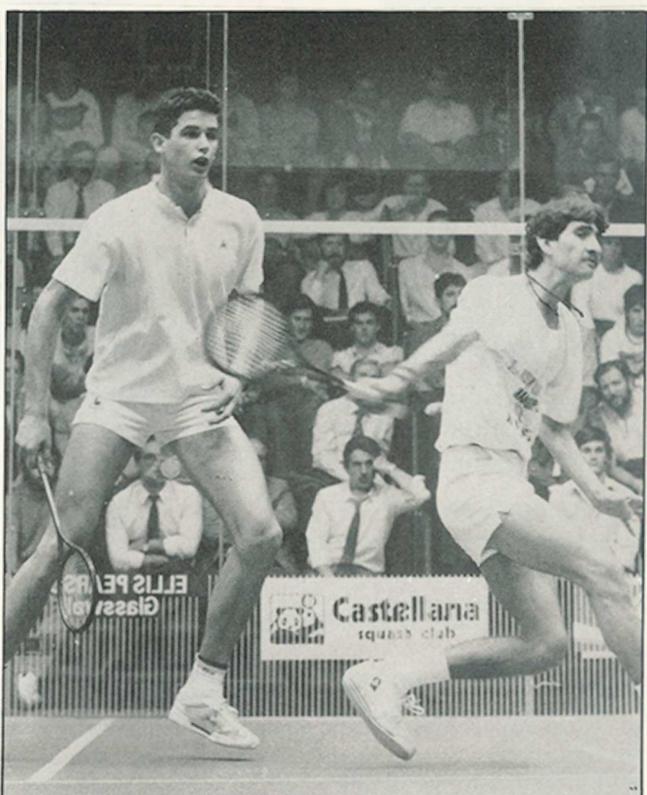
Martin Bodimeade - Chris Robertson



Brett Martin - Zarak Jahan Khan



Glen Brumby - Gawain Briars



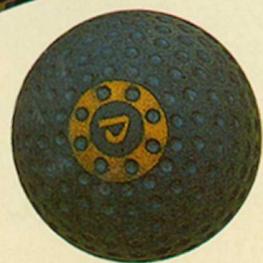
Stuart Davenport - Jansher Khan



Squash

Principal instalador español con más de 300 realizaciones, entre las cuales se encuentra seguramente su pista preferida

- Asesoramiento para particulares, arquitectos, constructuras, incluyendo proyecto y/o dirección de obra.
- Servicio de post-venta.
- Pistas homologables por la Federación Española de Squash.



Racquetball

Construcciones de pistas de este nuevo deporte

COMPAÑIA COMERCIAL MEDITERRANEA, S. A.

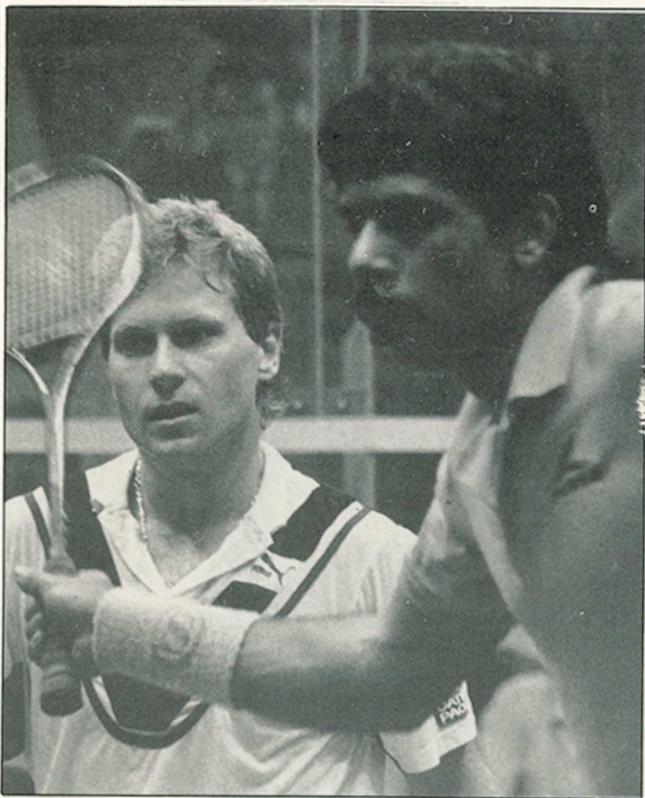
Travesía de Pinzón, 5
28025 Madrid. Teléf. 91/462 20 00
Delegación en Barcelona.
Teléf. 93/313 80 45

Todos los materiales son homologados por la I.S.R.A. (Federación Internacional de Squash).

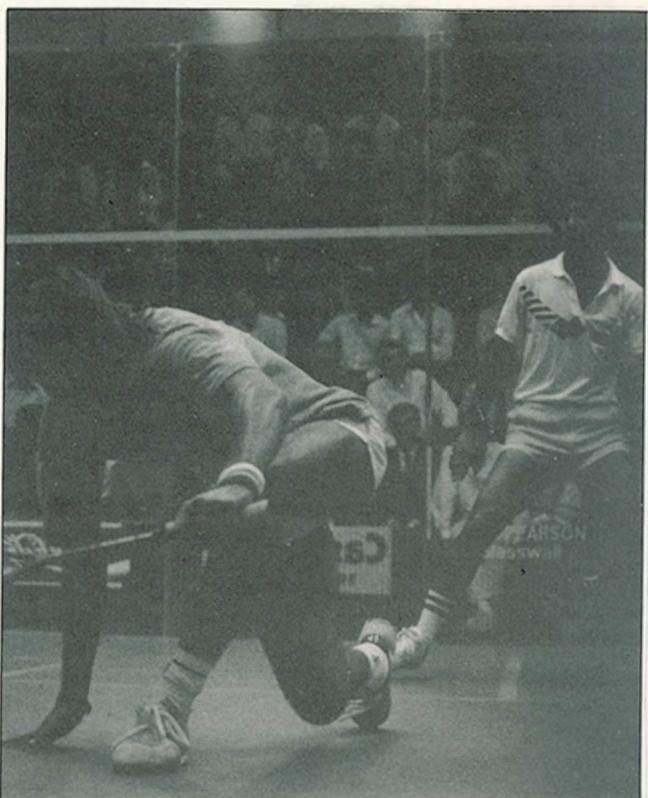
REVOCOS: PRODORITE FORMULA «S» (INGLATERRA)
(más de 9.000 pistas en el mundo)

TARIMAS FLOTANTES: JUNCKERS (DINAMARCA)
PAREDES DE VIDRIO: ELLIS PEARSON (INGLATERRA)

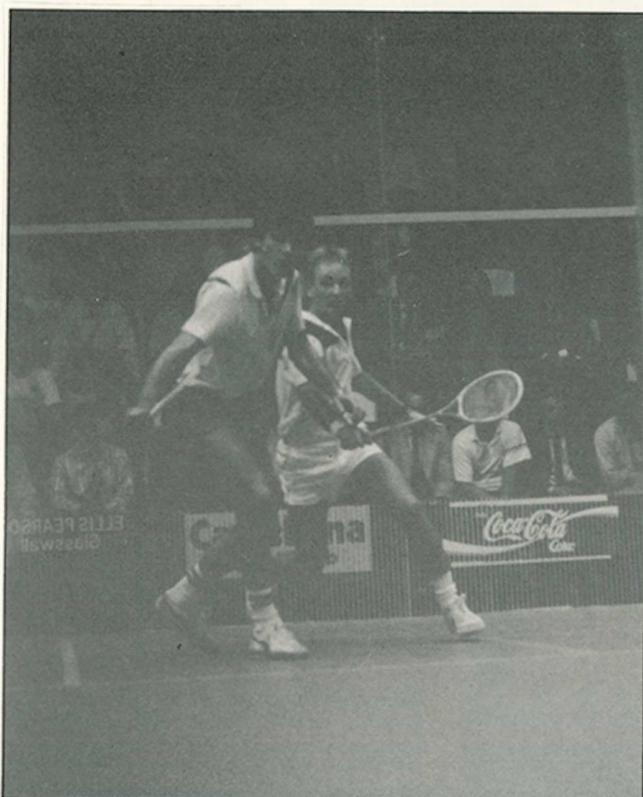
CUARTOS DE FINAL



Chris Dittmar - Jahangir Khan



Tristan Nancarrow - Umar Hyat Khan

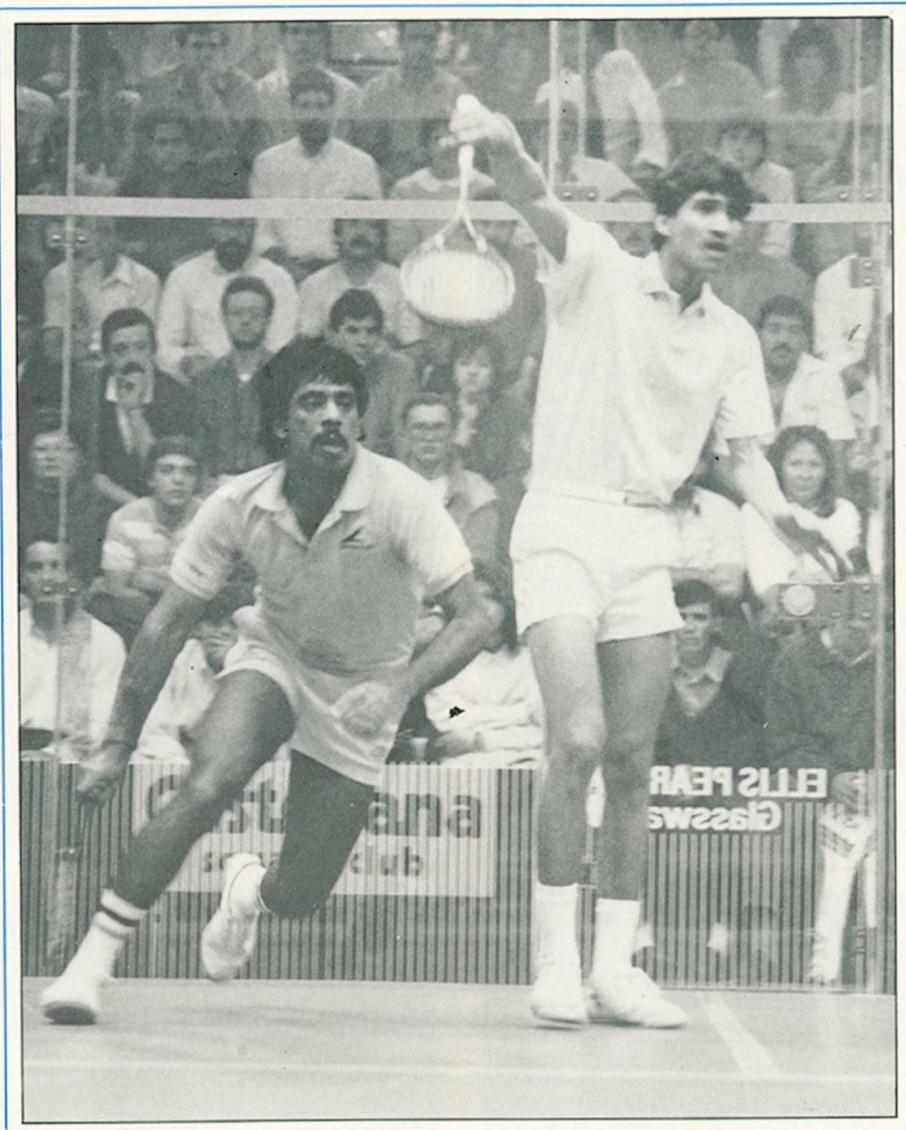


Chris Robertson - Brett Martin



Jansher Khan - Glen Brumby

FINAL

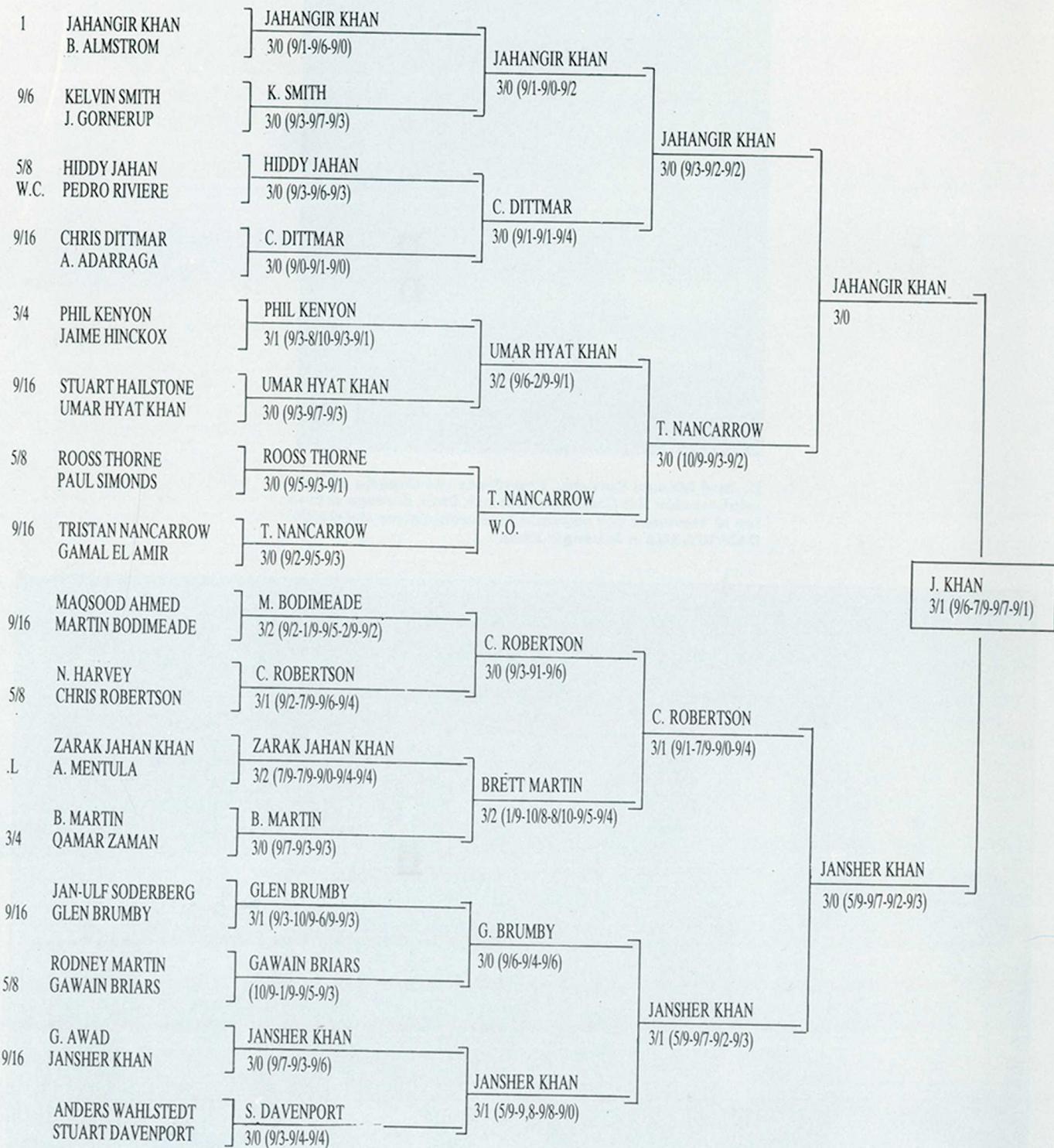


JAHANGIR KHAN - JANSHER KHAN
Vencedor por segundo año consecutivo Jahangir Khan



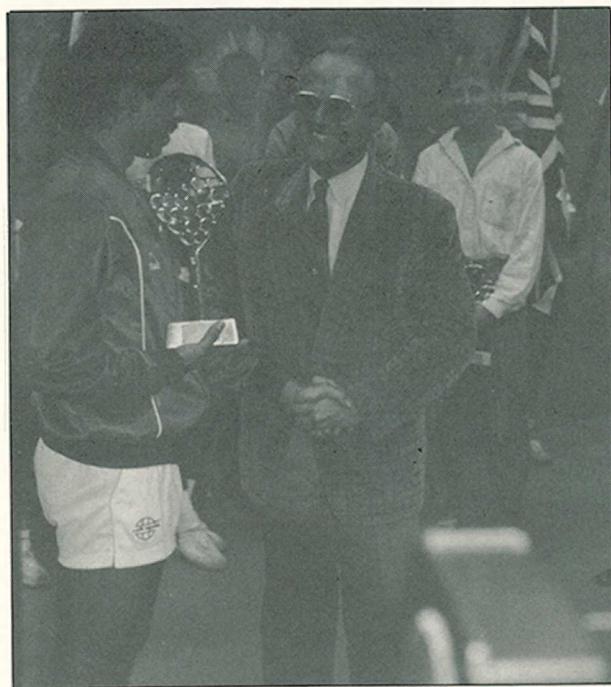
Jahangir Khan en el stand del Corte Inglés, donde firmó autógrafos, en compañía de los directivos de la firma SPF, sociedad comercializadora de los productos UNQUASABLE y Jahangir Khan

RESULTADOS OPEN CASTELLANA 1987



Juez Arbitro: DAVID MORGAN
Director del Torneo: JUAN DOMINGUEZ HOCKING

ENTREGA DE PREMIOS

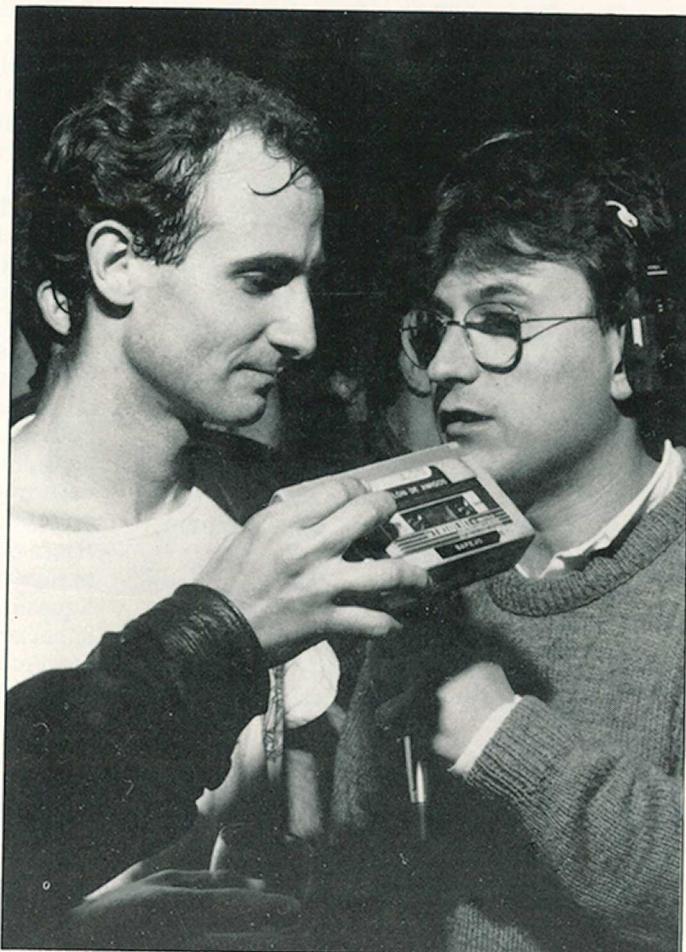


D. José Manuel Corrales, Presidente del Consejo de Administración del Castellana Squash Club, entrega el trofeo al vencedor por segundo año consecutivo del OPEN CASTELLANA a Jahangir Khan



CAMPEONATO DE ESPAÑA

ELCHE 1987



Perico Riviere con la prensa tras su tercer triunfo en el Campeonato de España

El Elche Squash ha sido este año el encargado de organizar la novena edición de los Campeonatos Absolutos de Squash, torneo estrella del año para nuestros jugadores nacionales. Pues bien, el Elche Squash Club ha demostrado una vez más que le gusta hacer bien las cosas y sus propietarios y colaboradores se han volcado para que el Campeonato fuera un éxito.

En un principio pensamos que el club, con tan solo seis pistas,

resultaría pequeño para la celebración de estos campeonatos y que, el Sábado y Domingo, aquello sería una feria, sin embargo el buen hacer y la perfecta previsión del menor detalle de los organizadores consiguieron obviar todos los posibles problemas y las semifinales y finales se desarrollaron con una magnífica precisión y planificación, sin agobiar el público a los jugadores que en todo momento fueron

tratados con todo "mimo". Se notaba un toque femenino en todo aquello ¿Verdad Bibiana?

La fase previa comenzó el Jueves. No fue una de esas fases previas multitudinarias como suele ocurrir en otros campeonatos ya que al de España se desplazan únicamente los que creen tener una oportunidad de entrar en el cuadro, por ello este cuadro fue de alrededor de cincuenta jugadores, todos ellos muy igualados.

CAMPEONATO DE ESPAÑA

Abrumadora mayoría catalana entre los desplazados a los que se unieron los canarios Tavío y Reyes algunos andaluces, dos de los cuales consiguieron entrar en el cuadro, A. López y el jovencísimo Coque F. Shaw, el mallorquín Serra el donostiarra Sala y un reducido grupo de madrileños encabezados por Barrera y Palanca. Todos ellos junto a los jugadores locales tanto del club como del resto de la Comunidad Valenciana se dispusieron el jueves a iniciar la contienda.

Para el Viernes por la tarde los durísimos partidos de clasificación habían concluido con una verdadera invasión de jugadores catalanes clasificados: D. Jauma, J. Suria, J. Casanovas, M. Camanyes, I. Mangada, J. Troya, A. Codina, C. Benítez, C. Sentís y A. Maza. Con ellos Barreras y Palanca, cabezas de serie uno y dos de la previa, Miguel Serra, el alcoyano Jose Cortés y los malagueños Antonio López y Coque F. Shaw, el jugador quizás más joven del torneo que se jugó el puesto en el cuadro con Fernando Sánchez, otro pibe de la prueba; ambos con César Benítez y J. Bergé completaban la representación junior en el torneo.

El viernes por la noche varios de los cabezas de serie del cuadro principal pierden en primera ronda con los "teloneros". Barreras y Palanca, como se suponía pasan ronda pero si bien Barreras resuelve con 3/0 su partido frente a Aleu, Palanca sufre un 3/2 contra Alberto Loren. M. Camanyes despacharía con 3/0 a su rival J. A. Sala mientras que C. Sentís y M. Serra perderían un set antes de adjudicarse sus partidos ante A. Manso y J. Guergué por 3/1 respectivamente. Más difícil lo tuvo J. M. Cortés quien necesitó de un 3/2 para deshacerse de uno de los peleones hermanos Riera, Juan. Y para el final hemos dejado el partido de Codina y Matalobos, sorpresa de la jornada y que sería el principio del salto a la fama de Codina. 3/1 fue el resultado para

Codina y duro el partido de estos dos Albertos. El resto de los partidos de dieciseisavos, a excepción del Emilio Riera - J. Suria que se reolvió con 3/1 para Emilio, los demás fueron un claro 3/0 para los cabezas de serie. Riviere se impuso a Jauma, Pérez a López, M. de la Guardia a Casanovas, Pellón a Mangada, Torras a Troya, Panyella a Benítez, A. Riera a A. Maza y J. L. de la Guardia a F. Shaw.

Dos partidos, fundamentalmente, eran las estrellas de la jornada el sábado por la mañana. En primer lugar el Codina-Panyella pues, tras el resultado del día anterior, Codina podía salir por peteneras y volver a dar la sorpresa y, luego, como plato fuerte, el Palanca-Torras que, por culpa de la no clasificación de Palanca en el ranking por falta de torneos, se enfrentaban demasiado pronto en el cuadro, privando por tanto al público de uno de los dos jugadores más espectaculares del torneo. En este caso Palanca, que sucumbió ante Torras por 3/1.

En el otro duelo, Panyella, tras un durísimo partido, se imponía a Codina quien, pese a perder, recibió a la salida de la pista la felicitación del seleccionador

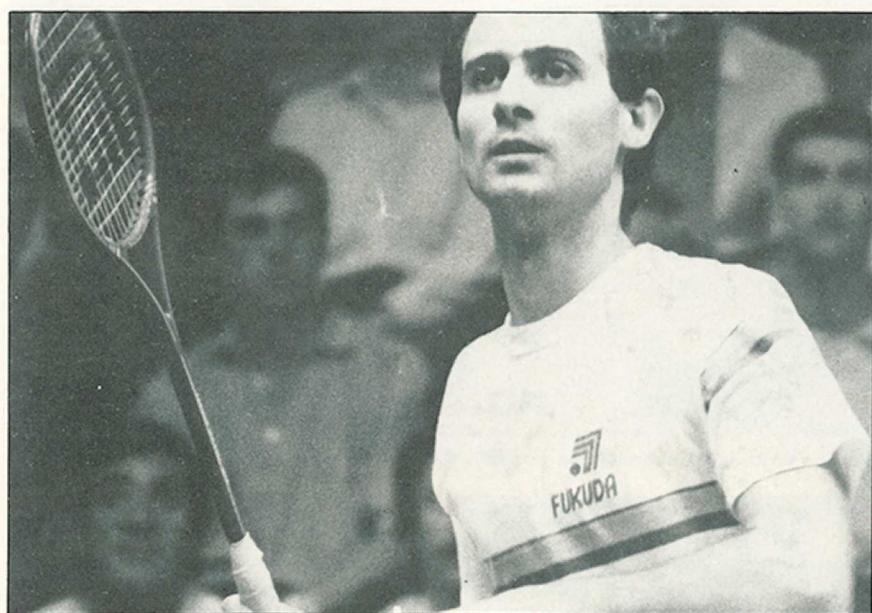
nacional y la comunicación de que contaba con él para la liguilla de selección del equipo nacional la semana siguiente en el Squash 2000 de Barcelona. Enhorabuena.

A Manuel de la Guardia se le complicó su partido frente a Camanyes teniendo que llegar a un 3/2 para pasar a cuartos. Alberto Riera cedió un set a Carlos Sentís y los demás seguían imponiendo su dominio de 3/0: Riviere a Barreras, Pérez a E. Riera, Pellón a Cortés, y J. L. de la Guardia a Serra. En estos momentos el cuadro queda listo para cuartos de final con bandera totalmente catalana salvo un tímido toque madrileño, por residir el pequeño de los de la Guardia en la capital desde hace dos años. El partido más fácil sobre el papel es el que se torna más complicado en realidad y Jose Luis de la Guardia nos deleita con uno de sus sado-masoquistas partidos y nos tiene en vilo hasta el último momento en que vence al "eléctrico" Riera que no se daba por vencido en ningún momento. Riera conseguiría también su pasaporte para la liguilla del Squash 2000. A Perico Riviere no le hacía ninguna gracia el tener que enfrentarse a Miguel Pérez, jugador potente que ya le ganó en una



Albert Torras mira sonriente a su compañero de club J. L. de la Guardia antes de la semifinal. "Niño más respeto a los mayores"

CAMPEONATO DE ESPAÑA



Perico, Campeón de España por tercera vez consecutiva

ocasión, pero esta vez el jugador del Squash Barcelona no pudo hacer nada. Perico venía dispuesto a revalidar su título y con un rotundo 3/1 se colocaba en semifinales. Tampoco tuvo problemas el otro claro candidato a la final, Alberto Torras quien también se deshizo por 3/0 de su compañero de club Payella. Por último Pellón consiguió la cuarta plaza para las semifinales al imponerse a Manuel de la Guardia por 3/1. En este momento el campeonato no solo tenía color catalán sino color Can Melich puesto que sus cuatro protagonistas militan todos en las líneas de ese club.

Las semifinales, a priori, estaban muy claras, y claras se desarrollaron. Torras venció a su antiguo maestro por 3/0 y Riviere, aunque Pellón le plantó cara obligandole a ceder un set, hizo gala de la serenidad y buen juego que le caracterizan y tranquilamente se adjudicó los tres juegos necesarios para llegar donde desde un principio todos sabían iba a llegar.

El gran momento había llegado. Con solemnidad, entre trompetas y banderas los jugadores entran en pista. Fueran cada uno disponía de

su mesa y sillón cómodamente surtidos de todo lo que pudieran necesitar, camisetas, bebidas variadas, reconstituyentes, toallas, etc. no faltaba un detalle y sobre todo, personal de seguridad para mantener despejados los pasillos y la pista lo que daba una agradable sensación de orden no muy frecuente en las finales de squash.

El partido comienza y Perico empieza a imponer su ley. Torras parece conformarse, no juega con su habitual agresividad, parecía que jugaba cohibido y casi sin darse cuenta se le van los dos primeros juego; en el cuarto cambia de táctica, ataca más y dá más velocidad al juego y le dá resultado, se anota el juego. Todos anhelan cinco sets. ¡Qué menos, para una final del campeonato de España! No pudo ser. Torras en el cuarto volvió a hacerse pequeño, a defenderse, a hacer el juego de Perico y a eso Perico gana y ganó. Tercer título consecutivo de Campeón de España y palabras de consuelo para un Torras tristón al que todos repetían ¡Que te quedan muchos años, hombre!

En chicas tenemos que decir que fue un torneo pobre. Faltó demasiada gente. María Bachs no se apuntó, Patricia Armet estaba lesionada, Olga Cuenca y Teresa Casado fallaron en el último momento, Concha Galatas se presentó pero absolutamente desentrenada después de dos años alejada de las pistas, en fin que quedó un cuadro carente de interés en el que se podían ir cantando los resultados sin necesidad de que se

Campeones de España

MASCULINOS

Año	Club	Campeón	Finalista	Resul.
1979	Internacional	Carlos Sainz	Agustín Adarraga	3-1
1980	Internacional	Santiago Nieto	Carlos Saniz	3-1
1981	Internacional	Santiago Nieto	Carlos Saniz	3-0
1982	Fitty	Santiago Nieto	Miguel Inchausti	3-1
1983	Can Mélich	Miguel Inchausti	José L. De la Guardia	3-0
1984	San Cugat	José L. De la Guardia	Juan Luis Ivars	3-2
1985	Abascal	Pedro Riviere	Javier Pellón	3-0
1986	Squash Navarra	Pedro Riviere	Juan Luis Ivars	3-0
1987	Elche Squash	Pedro Riviere	Alberto Torras	3-1

FEMENINOS

1979	La Moraleja	Rosa Ros	Mimo G.ª de la Mata	3-0
1980	Internacional	Asunción Zamora	Concha Galatas	3-0
1981	Internacional	Asunción Zamora	Concha Galatas	3-0
1982	Fitty	Asunción Zamora	Concha Galatas	3-0
1983	Can Mélich	Patricia Armet	Asunción Zamora	3-0
1984	San Cugat	María Bachs	Alicia Txoperena	3-1
1985	Abascal	María Bachs	Asunción Zamora	3-0
1986	Squash Navarra	Lali Valls	María Bachs	3-0
1987	Elche Squash	Lali Valls	Asunción Zamora	3-0

jugaran los partidos. Lali Valls, Asunción Zamora, Alicia Txoperena y Mónica Espadaler eran las cuatro favoritas que evidentemente llegaron a semifinales si bien Mónica se llevó un buen susto con su compañera de Club Rocío Unzurrunzaga que la llevó a cinco sets. Las otras tres cabezas de serie se pasearon con 3/0 por doquier hasta la semifinal. Allí Lali, que se encuentra cada día más pletórica de facultades y con más ganas de jugar y jugar bien que nunca, venció a Mónica 3/0 mientras por el otro lado Asunción dejaba a la Txope en la cuneta con un 3/1 bien luchado por ambas jugadoras. La final, francamente, tuvo poca historia al igual que este campeonato femenino. Lali tenía demasiadas ganas de ganar y Asun no estuvo en la pista, no se centró y cuando Asun no entra en juego se olvida de sus magníficos golpes, de su técnica y se desvanece y ese día sólo hubo una jugadora en la pista: Lali. Mandó todo el rato, jugó cómodamente y se proclamó por segunda vez consecutiva Campeona de España. Fue una pena, porque Asun tiene juego más que de sobra para que el público hubiera disfrutado con una bonita final.

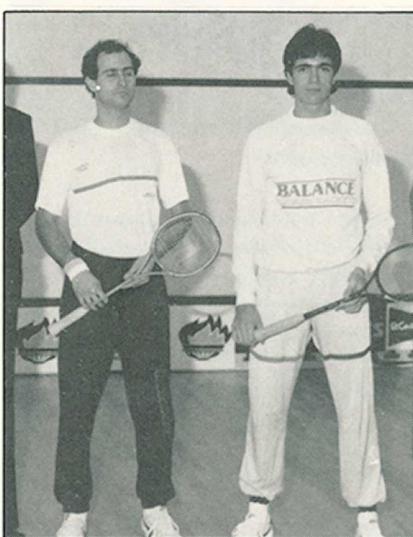
Las consolaciones fueron ganadas por Matalobos y Angels Torras respectivamente que vencieron a Alberto Loren y Rocío Unzurrunzaga.

Magnífico campeonato en general el de Elche donde todos nos sentimos como en casa. Desde aquí damos las gracias a Bibiana, a Alberto, a Luis a todos los que con vuestro esfuerzo conseguisteis que todos disfrutáramos de nuestra estancia en Elche.

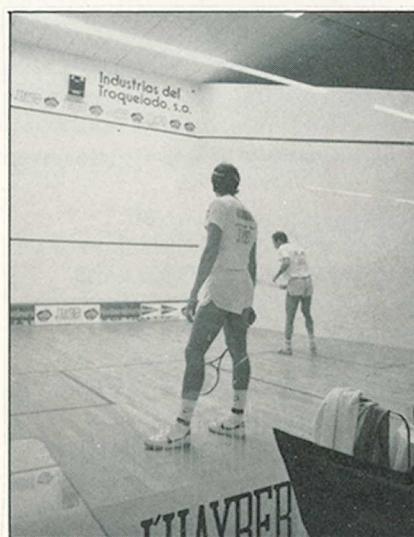
Ah! Se nos olvidaba, nos encantó El Huerto del Cura sobre todo a Carlos Sentís quien se ganó una suculentísima apuesta por hacerse a las dos de la mañana tres piscinas del Huerto del Cura buceando. La apuesta no la perdió pero el bañador se quedó flotando en las heladísimas aguas ilicitanas mientras él luchaba denodadamente por llegar sin salir a flote. Cuentan que le fue casi tan rentable como haber ganado el Campeonato de España. En Elche tampoco faltó el buen humor.



Mónica Espadaler aconsejada por Lali Valls llegó a semifinales



Riviere y Torras antes de la final



Torras espera el saque de Perico

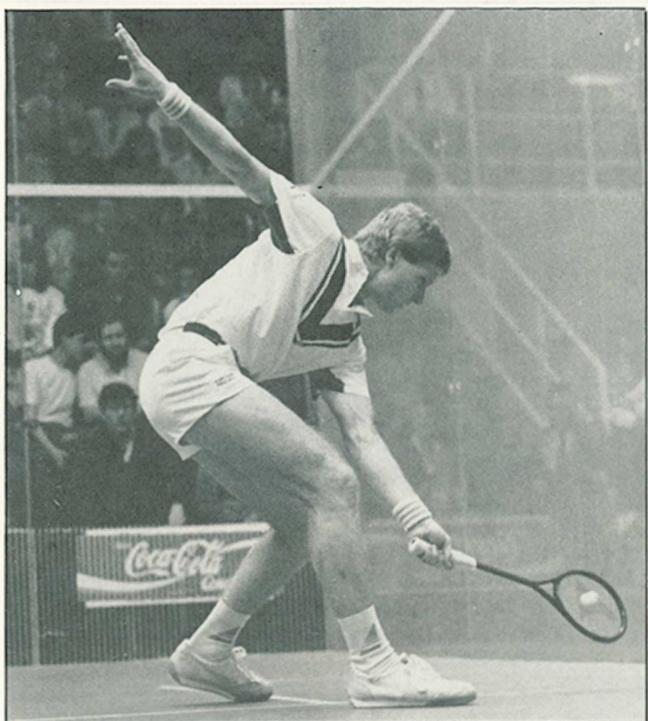


Alicia y Asun de buen humor



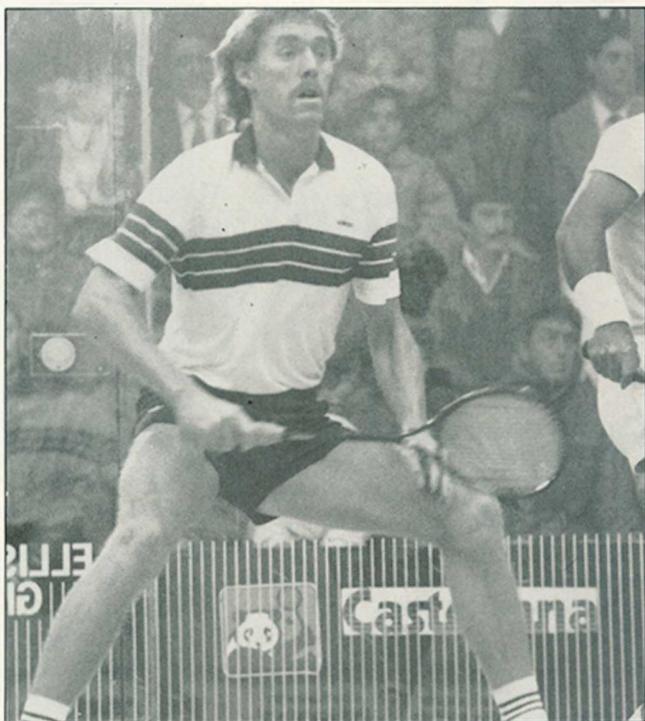
Asun y Lali antes de la final

INTERNACIONAL



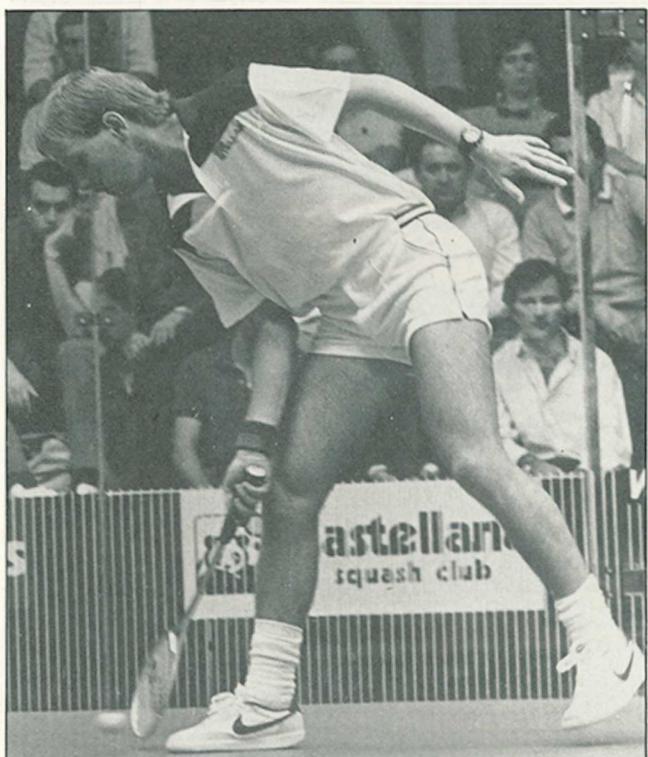
OPEN DE EUROPA

Antes de venir a Madrid, Dittmar venció por 3/1, 9/5, 5/9, 9/2, 9/5 a Ross Norman en la final del Open de Europa celebrado en Alemania



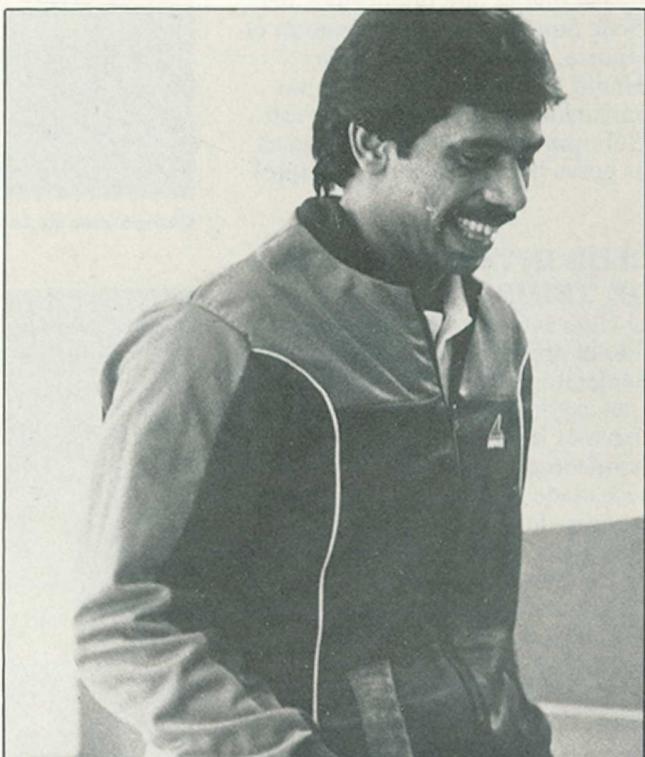
LA BOLA DE DIAMANTE (BÉLGICA)

Ross Norman se adjudicó por segunda vez consecutiva el trofeo Douwe Egberts de Bélgica cuyo premio es una bola de diamantes para el jugador campeón tres veces consecutivas, Norman venció a Davenport 3/0 (9/8, 9/0, 9/3).



OPEN DE MONACO

Chris Robertson ha sido el ganador del Open Príncipe Rainiero de Mónaco



OPEN DE PARIS

Jahangir derrotó a Norman en la final de París. Después de Toulouse, Jahangir ha vuelto a ser el rey

CLUBS CON MUCHA MARCHA

ARGUALAS SQUASH

En Zaragoza, el Argualás Squash con 5 pistas y zona de sauna y masajes ha celebrado su Primer Torneo Argualás Squash con gran éxito por parte de todos los seguidores maños. David Calvo fue el vencedor y Daniel Santolaria el subcampeón quienes tuvieron como rivales en semifinales a Juan Luis Irazusta y Fernando Martínez.

ELCHE SQUASH

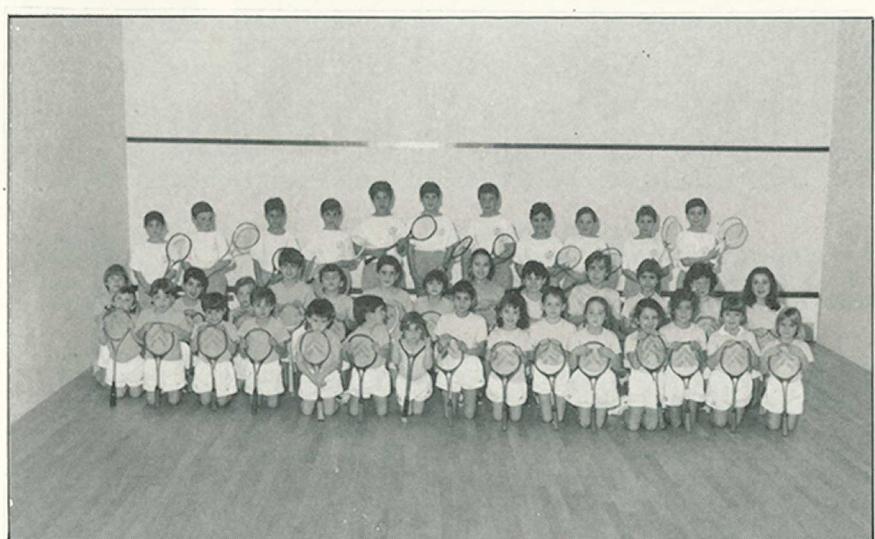
¿Puede haber mejor foto de squash que la que publicamos del Elche Squash?. Esto es fomentar el deporte, si señor. La escuela infantil de Viviana es una de las actividades más populares de este Club que está empeñado en hacer las cosas bien ¡Desde el principio!.

CLUB INTERNACIONAL DE TENIS

El Club internacional de tenis ha sido el escenario del I campeonato Benjamín e infantil de Madrid. con gran regocijo por parte de los chavales ha sido acogido este campeonato tan añorado y necesitado que por fin ha organizado la Federación Madrileña de Squash. Los papás de las criaturas también están encantados de ver que sus retoños han tomado muchos más brios después de este campeonato que les ha servido de entrenamiento para el de España del que daremos cuenta en nuestro próximo número. Todos los trofeos de campeones y subcampeones fueron ganados por el Castellana. ¡Abusones!



Los vencedores del Argualás Squash junto a los organizadores

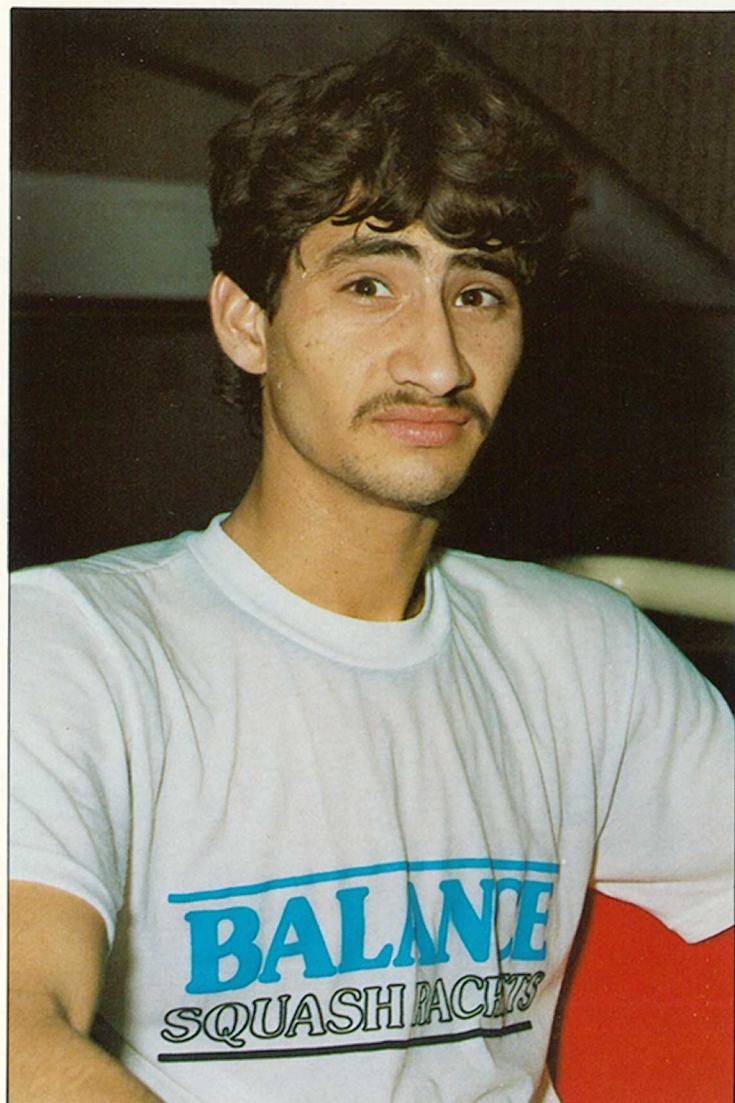


Campeones de la escuela del Elche Squash



Vencedores de los primeros campeonatos regionales de Madrid Sub 10 y Sub 14

JANSHER KHAN



¿EL RELEVO?

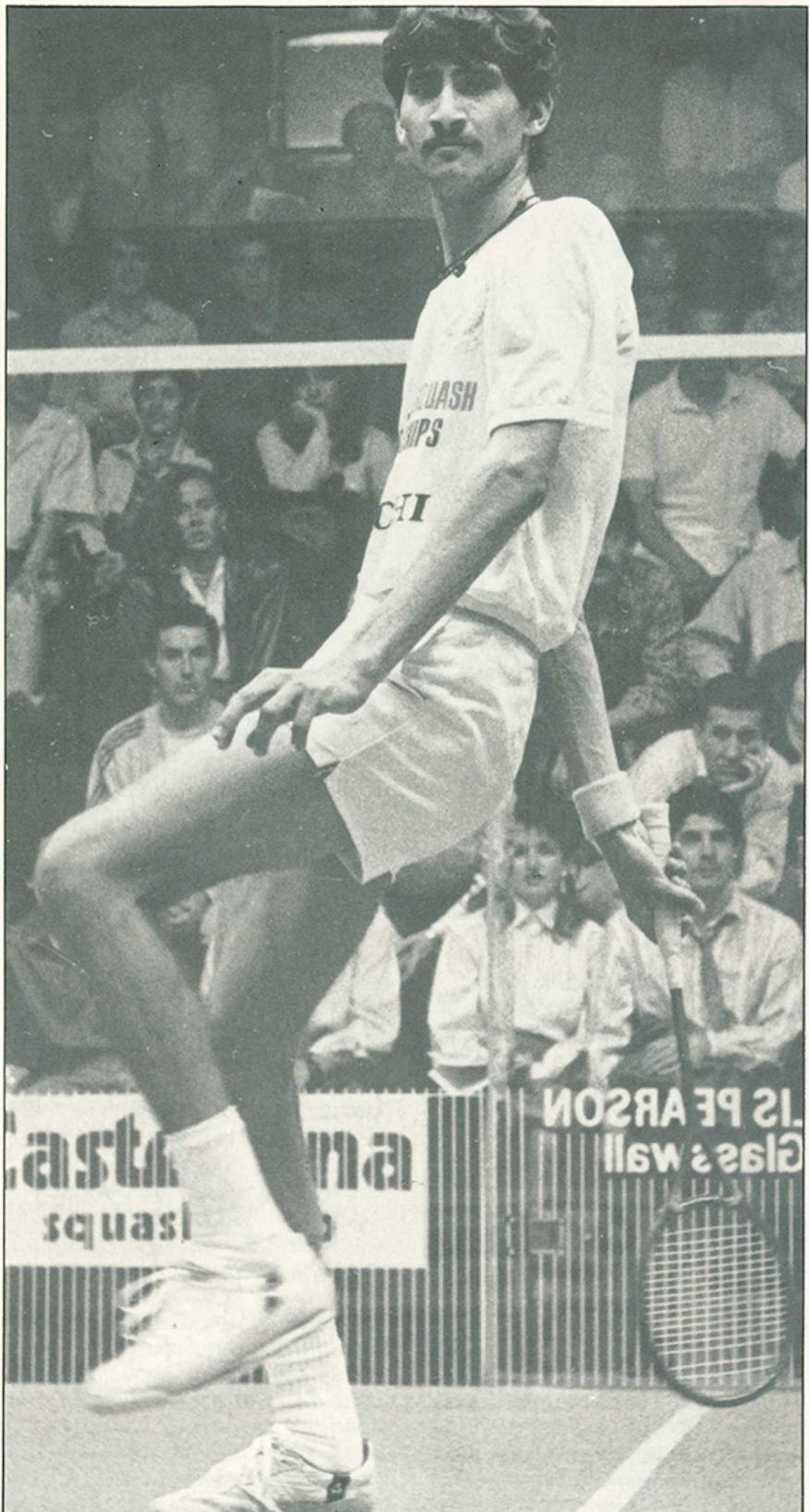


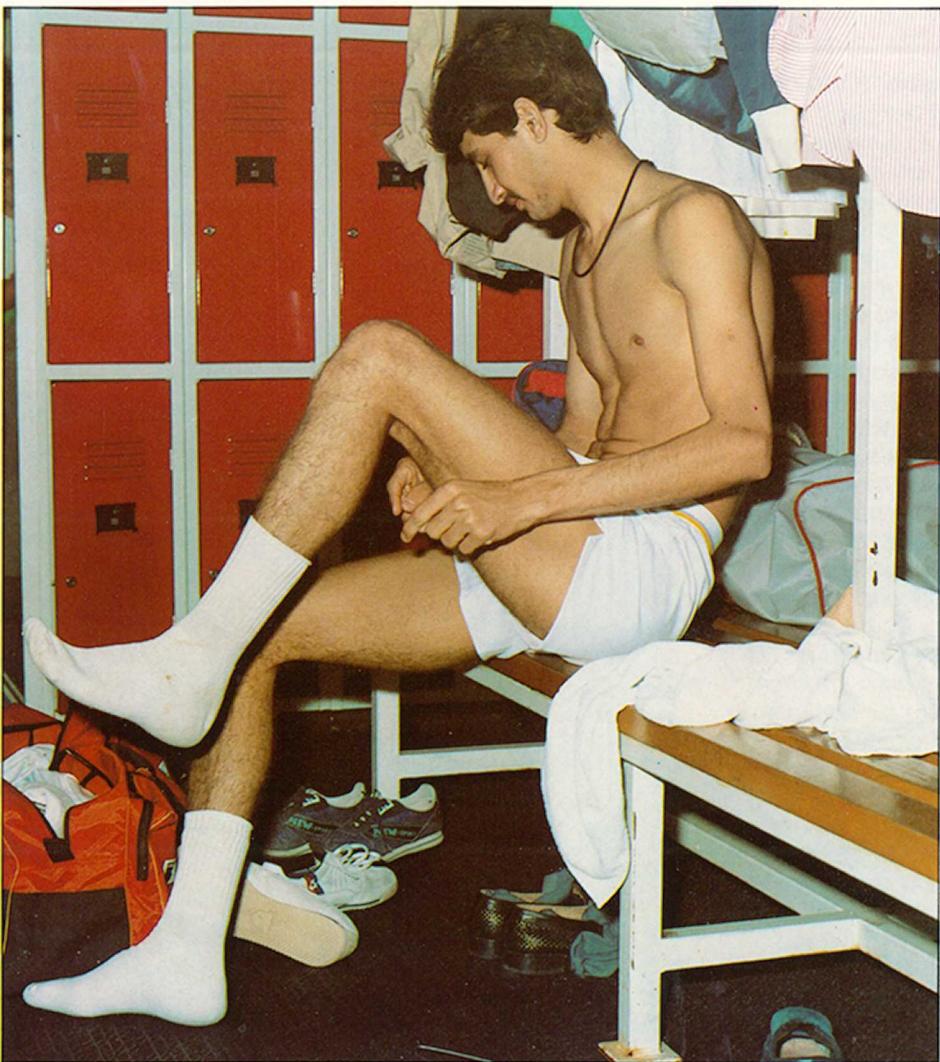
Describir a Jansher Khan no debería ser difícil porque verdaderamente es un personaje extraño, distinto, sin embargo es complicado escoger la palabra adecuada; podríamos decir que, sobre todo, Jansher es un pasota. Sí, al menos esa es la impresión que da dentro y fuera de la pista. Es desgarbado, algo bizarro, extremadamente flaco, con un bigote incipiente, la sonrisa casi siempre puesta, un aire de no enterarse de nada que preocupa al interlocutor y una manera de llevar la raqueta que parece que cuelga de dos alfileres de la mano.

Jansher tiene diecisiete años, "yo doce" decía Davenport sarcásticamente y es que, al igual que el resto de los Pakistáníes, la edad es la que quieren ponerse porque las partidas de nacimiento no existen en Pakistán. De cualquier forma es muy jovencillo. Apenas habla inglés y nos tememos que tampoco entiende mucho. Las ruedas de prensa eran algo singular. Decía que sí a todo mientras ojeaba una revista como si no estuviéramos allí. Un día contestaba que entrenaba seis horas diarias, al día siguiente a la misma pregunta respondía que cinco y en la rueda de prensa conjunta con Jahangir se apuntaba a todo lo que decía Jahangir con un, "yo también" y se quedaba tan ancho. ¡De locos!

Lo que si está claro es que no es chuleta. Admira a Jahangir y cuando le preguntamos que cuándo piensa ganarle dice: "Dentro de cuatro o cinco años". ¿Por qué tanto tiempo? "Porque es demasiado bueno, demasiado bueno". Antes de su partido final aseguró que intentaría hacerle un juego o dos, que ganarle era imposible y repetía "demasiado bueno". Semejante actitud en un joven campeón del mundo junior, le honra.

Jahangir opina que Jansher no va a ser su sustituto, al menos de momento, que su juego es bueno pero que su cabeza y concentración no están





preparadas todavía. El buen resultado de Jansher no sorprendió a Jahangir quien solo puntuó que no lanzáramos las campanas al vuelo, que la pista de Madrid le había venido muy bien a Jansher porque era muy caliente y que antes de juzgarle esperábamos a ver sus resultados en otros torneos en pistas más frías. Algo parecido dijo Davenport quien, la semana siguiente, le vencería en París 3/0 consiguiendo así su revancha de Madrid.

De cualquier forma el juego de Jansher gustó en Madrid aunque ha sido prácticamente imposible conseguir una buena fotografía de él en alguna postura armoniosa y ortodoxa. Fundamentalmente yo destacaría tres virtudes de Jansher.

En primer lugar la conservación del mismo físico a lo largo de todo el partido, lo que le hace ser más peligroso a medida que el partido avanza ya que el físico de los demás sigue una línea descendente. En segundo lugar su ausencia ante todo agente extraño al partido que tampoco quiere decir en que esté muy concentrado, no, simplemente no le afecta nada, ni el marcador, ni el árbitro, ni la pista, ni la temperatura. Impasible. Y en tercer lugar la facilidad para llegar a las dejadas muy especialmente a las del lado del drive, sin aparente esfuerzo y, como no pesa, se recupera instantáneamente. Se nos olvidó preguntarle cuánto pesa y nos ha

quedado la curiosidad porque debe pesar poquísimo, sólo tiene piel y huesos, sudor, ni gota. Es el único jugador de squash que hemos visto salir de la pista después de los partidos con exactamente la misma cara que al entrar, con el pelo en su sitio y la camisa prácticamente seca, por supuesto que no se la cambia entre sets.

Una imagen vale más que mil palabras y por ello les dejamos que contemplen las fotografías de Jansher, que les aseguramos que no han sido tomadas ni escogidas buscando posturas raras, es que casi todas son así y en ningún otro jugador hemos encontrado poses semejantes. Se lo decíamos al principio, Jansher es distinto

Jansher Khan

Campeón del Mundo Junior
juega con

BALANCE

BALANCE
SQUASH RACKETS

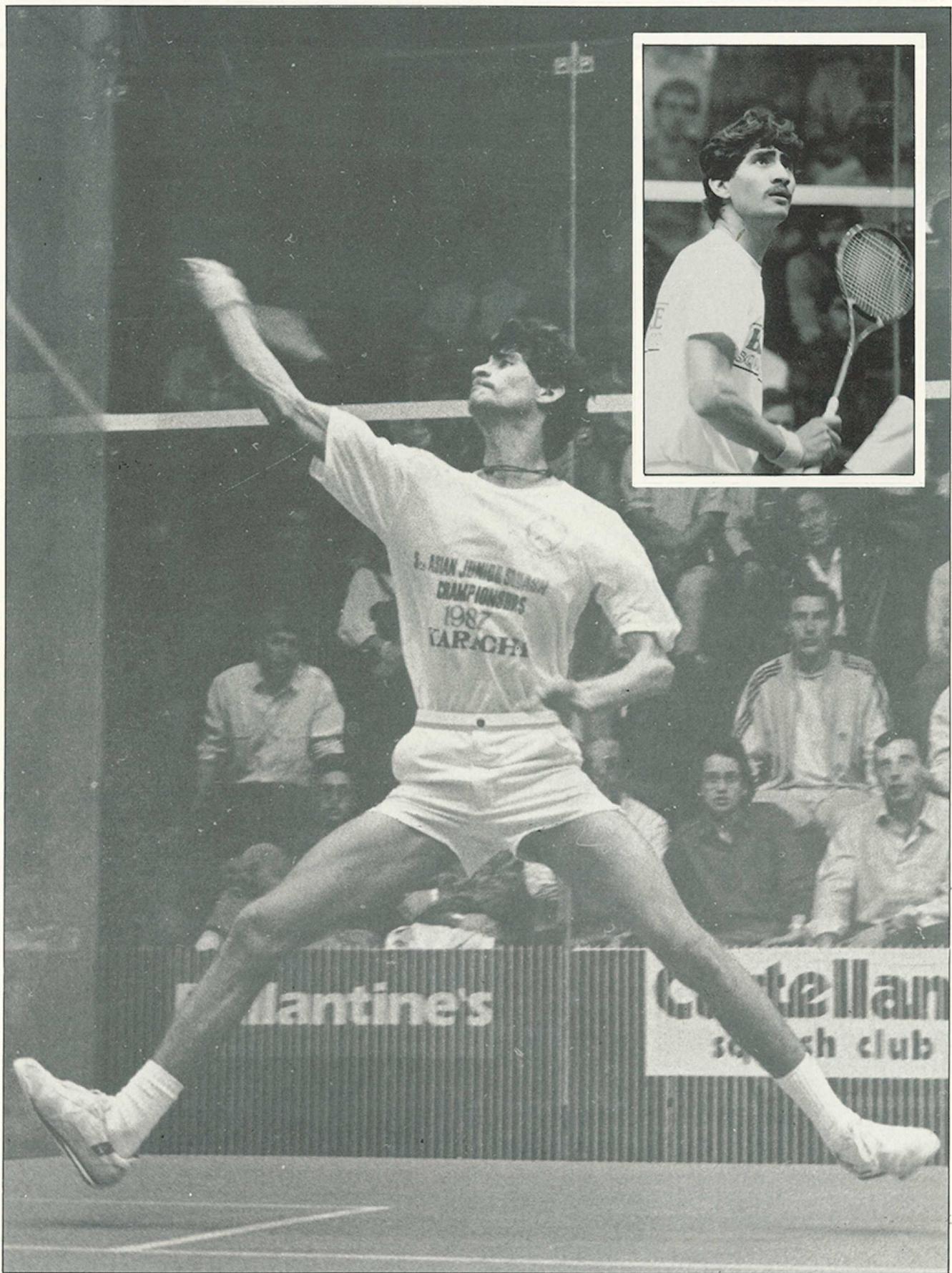


SQUASH RACKETS

C/ CASTAÑER, 30 A
Telfs. 418 06 45-418 06 47
08022 BARCELONA

Unicolor

JANSHER



EL CALENTAMIENTO

Ya en otras ocasiones hemos hecho incapié en la grandísima importancia que tiene el calentamiento antes de empezar al squash, y una vez más queremos hacer la reflexión de siempre: Si los profesionales hacen un calentamiento exhaustivo siendo jóvenes, y haciendo horas de ejercicio diario ¿Cuánto tiempo de calentamiento tendríamos que hacer los jugadores aficionados con algunos años encima, posiblemente más kilos de los deseados y que vamos directamente de la mesa de trabajo a la pista?

El calentamiento nos salva de una gran parte de lesiones y nos ayuda a conseguir un mayor rendimiento de nuestro juego desde la primera bola de partido.

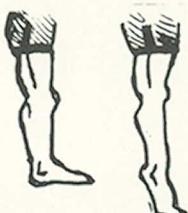
El calentamiento prepara al deportista muscular, cardiovascular y nerviomuscularmente así como psicológicamente para la actividad que va a realizar y no deben transcurrir más de cinco minutos entre el final del calentamiento hasta el comienzo del partido.

Para la realización de un buen calentamiento no existen reglas fijas ya que depende de las características propias de cada individuo y para qué deporte pero existen unos puntos fundamentales a tener en cuenta.

- Comenzar el calentamiento de forma estática presentando especial atención a los puntos más débiles y zonas que hayan sufrido alguna lesión.
- Realizar los ejercicios de forma progresiva, de menos a más.
- Respirar con normalidad sin forzar la inspiración ni la expiración.
- Entre ejercicio y ejercicio realizar un ligero trote.
- No se debe hacer un número excesivo de repeticiones. 5-10 es suficiente.
- Es mejor iniciar el calentamiento con ejercicios de fuerza.
- Realizar a continuación estiramientos.
- Por último, ejercicios de carrera con sprint y aceleraciones.

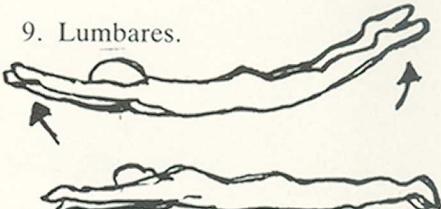
EJEMPLO DE CALENTAMIENTO APLICADO AL SQUASH

1. Desde parado subir y bajar el talón.



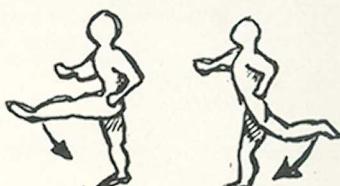
2. Andar apoyando primero el talón y a continuación acabando de punta.

9. Lumbares.



3. Alternar las formas de apoyo de los pies: Puntas fuera, dentro, alternativamente.

10. Patadas altas (agarrado a la pared o al compañero).

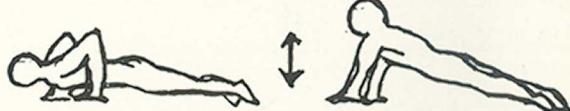
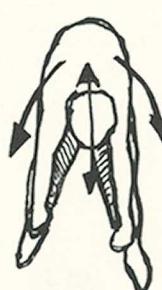


4. En cuclillas, levantarse apoyándose sobre la punta del pie.

11. Saltos en extensión comenzando en cuclillas.

5. Flexiones de tronco alternando lados y centro de pies.

12. Flexiones de brazos.



6. Rotaciones de tronco a tocarse un pie con la mano contraria.

13. Flexibilidad de tobillos, tronco, piernas y brazos. Para este último punto ofrecemos en dibujos (pág. 38) una tabla de ejercicios de flexibilidad entre los cuales deben elegir los que crean más adecuados para su constitución siempre y cuando trabajen todos los músculos insistiendo en aquellos en los que se haya sufrido alguna lesión alguna vez.

7. Flexiones laterales de tronco.



8. Abdominales. a) Doblando tronco sobre pies. b) Doblando pies sobre tronco.



Es muy importante recordar que estos ejercicios son de flexibilidad y por tanto no se requiere hacer gran número de ellos mecánicamente sino que se deben efectuar muy lentamente, pocas veces y concentrándose en conseguir el máximo de estiramiento del músculo que se está trabajando.

Insistimos, no entre nunca en una pista de squash sin calentar previamente, le sacará mucho más rendimiento a su juego y evitará muchas lesiones.

(Continúa en la página 38)



La Calidad

El esfuerzo sin descanso, la técnica, el estilo y la clase, hacen a un líder. Cada detalle, cada gesto, estudiado a fondo una y mil veces.

Entregarse y arriesgar, mejorar constantemente, conseguir el aplauso, ser el mejor, el número uno. Con



ilusión, con dedicación, con «Garra». La «GARRA» que personaliza al líder. Al verdadero líder. Así se forja una imagen. Así se crea una marca. Así es Kelme.

KELME 
La marca a batir



¿Se está alcanzando el "TOPE"?

por Juan Carlos Moreno

Se hallaba absorto. Profundamente concentrado en el juego que desarrollaban los jóvenes jugadores a su cargo. Aprovecho unos minutos que parece tener libres y en los que se recrea viendo squash, sin tensiones que le condicionen, le abordo en la tribuna del Can Mèlich Club, en el transcurso del torneo Cinco Naciones. Juan Domínguez, "Chacho", que más da. Desde tu cargo de capitán de la selección, ¿cómo ves al equipo español?

— "Algunos de los jugadores están un poco faltos de tablas, aunque tienen madera. Los jóvenes que hemos traído a este torneo tienen un buen futuro".

¿Se podrá mejorar con ellos el lugar que ocupa España en la actualidad en Europa?

— "Por supuesto. Cuando estos chicos adquieran mayor experiencia en envites internacionales, del puesto 12 ó 13 actual, subiremos al 9 ó 10, cota máxima que se podrá alcanzar en unos años. Para colocarse al nivel de Suiza, Holanda o Alemania será preciso mayor tiempo y una nueva generación de jugadores".

Es evidente que el nivel se eleva frente a jugadores de superior categoría. ¿La Federación Española tiene previsto algo al respecto?

— "Bueno. Ya sabes que el dinero que llega del CSD sólo puede emplearse en torneos internacionales. Gracias a ello, nuestro interés radica en enviar jugadores al extranjero a competir".

Seguidamente, Chacho nos amplía la explicación: "Este verano, queremos llevar a Suiza a jóvenes como César Benítez, Raúl Ivars o Fernando Sánchez, para participar en unos circuitos

satélites, exclusivos a promesas masculinas, que se celebran a lo largo de un mes en ese país. De igual forma, es nuestra primera intención desplazar la selección femenina al campeonato del mundo por equipos, a celebrar en Nueva Zelanda".

En animada charla, Juan Domínguez continúa desgranando las actividades vistas por la Española más allá de nuestras fronteras.

— "Como ya viene siendo norma en los últimos años, enviaremos a los campeones de España del 87 al Torneo Campeón de Campeones, que este año albergará el andorrano Centre Esportiu d'Anyós. Además del Cinco Naciones del Can Mèlich y del Europeo de Viena, por equipos la selección competirá en el Campeonato del Mundo (Londres) y en el Torneo Seis Naciones (Suiza)".

ESPAÑA PISA FUERTE EN EUROPA



En el momento de cerrar estas páginas nos llega de Viena la noticia de que Juan Domínguez Hocking (Chacho) ha sido elegido Vicepresidente de la Federación Europea de Squash. La votación mostró una aplastante victoria para nuestro representante que obtuvo 19 de los 23 votos de la asamblea recibiendo incluso disculpas de uno de los países que no le votaron, cuyo representante estaba indignado porque habían manipulado su voto y pensaba presentar una queja oficial. Cuatro eran los candidatos a este puesto. Los representantes de Suiza y Alemania retiraron su candidatura

a la vista de sus escasas posibilidades y el cuarto candidato, el representante inglés, fue quien recibió los cuatro votos restantes ante la sorpresa de sus paisanos que habiendo ejercido un dominio absoluto en Europa durante años, ven resignados cómo países como España están hoy día tomando la cabeza en cuanto a instalaciones, competiciones, sponsors y promoción del Squash. Enhorabuena a Chacho pero sobre todo enhorabuena a toda la familia squashística de España porque ahora cuando jugamos al squash también ESTAMOS EN EUROPA.

¿Otro sistema para aumentar la calidad es traer jugadores extranjeros a competir a nuestro país?

— “Sí, esto ya se hace. En el 87, además del Open de España, se celebrarán dos nuevos torneos en la ISPA”.

Inmersos en la temática internacional, ¿Cuál es el acuerdo al que ha llegado la Federación Española con la ISPA?

— “Mira. Hasta ahora, un jugador español no podía participar en torneos de la Asociación Profesional, a no ser que pagara las 120 libras de la licencia internacional anual. Claro está que a excepción de Adarraga, ningún español podía sacar provecho de dicha licencia. Al tener este año tres torneos en nuestro país, la ISPA nos ha concedido la posibilidad de conseguir la licencia por sólo 20 libras, siendo de utilidad exclusiva para los torneos en España. Esta medida de la Asociación es un gran aliciente para los nuevos valores nacionales que, con un poco de suerte,

podrían figurar en el ranking mundial”.

Precisamente Adarraga, con 19 años, ha debido escoger una nacionalidad, decidiéndose por la australiana. ¿Perjudica mucho esta decisión al squash español?

— “La verdad es que no influirá al juego individual como es lógico. En cuanto a la selección, el reglamento del Campeonato de Europa le permite continuar su participación, al ser sus padres españoles. No ocurre lo mismo en el Campeonato del Mundo y en el de España, en los cuales debe presentar el DNI para poder inscribirse”.

El equipo nacional está dividido en estos momentos en dos grupos claramente diferenciados. Los veteranos, con Pombo, José Luís, Pellón y Nieto, por un lado y los nuevos. Es decir Torras, Palanca, Matalobos, Pérez, etc... Lo mismo sucede en chicas, con “Txoperena”, María y Olga como veteranas y Lali, Asun, Mónica, Núria, Coronas, etc... entre las jóvenes. ¿Esto es positivo?

— “Es bueno combinar la veteranía y la juventud. Pero también es

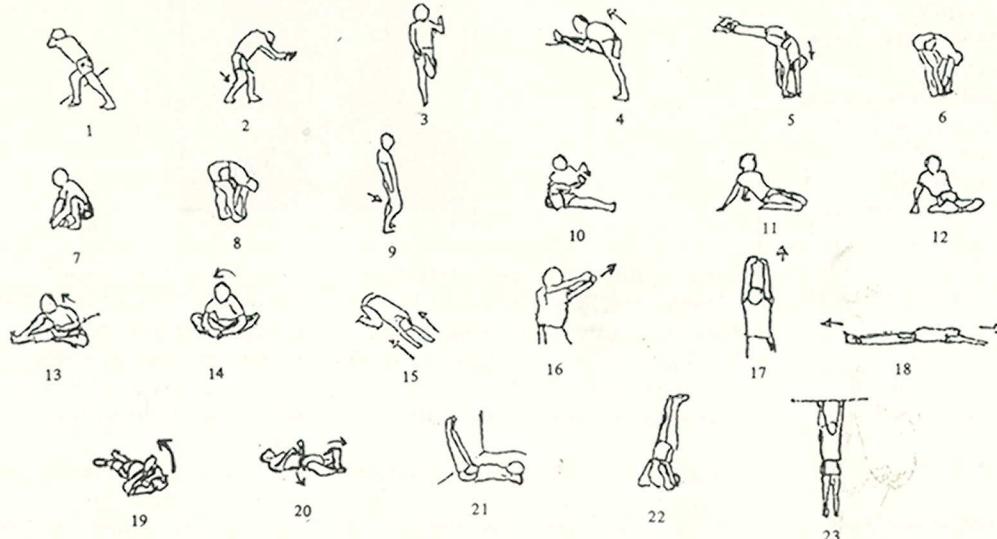
cierto que el equipo nacional está viviendo hoy día una profunda transformación, que implica, además de los jugadores, el método, los planteamientos. La época en que la selección era un grupo de amigos que nos encontrábamos en el vestíbulo del aeropuerto para coger el avión, se terminó hace tiempo. Las cosas van a tomarse con seriedad en todas sus facetas”.

Así, ¿Cuales son los objetivos futuros?

— “Como ya te he dicho, ponernos entre el noveno o décimo lugar europeo y conseguir un resultado decente en el mundial”.

Ocho años completan el esfuerzo de Chacho por el equipo nacional. Cuando se estrenó en la selección como jugador, allá por 1980, debutando en el europeo por equipos celebrado en Helsinki no se podía imaginar la meteórica ascensión del squash español. Ahora, después de seis años como capitán de la selección, aspira a crear unas bases competentes y eficaces para proseguir la escalada hispana en el mundo del squash.

EL CALENTAMIENTO (Viene de la página 35)



1. Pantorrilla
2. Tendón de Aquiles, Tobillos
3. Cuadriceps, Rodilla
4. Corvas
5. Corvas
6. Espalda, Piernas
7. Espalda, Tobillos
8. Espalda, Piernas

9. Cuadriceps, Corvas
10. Tobilos
11. Tobilos, Cuadriceps
12. Cuadriceps, Cadera
13. Corvas
14. Ingles
15. Hombros, Espalda
16. Hombros, Brazos, Espalda
17. Hombros, Brazos, Espalda
18. Elongación Cuerpo
19. Cadera, Espalda
20. Ingles
21. Piernas
22. Piernas

EL REGRESO DEL GRAN HUNT

Geoff Hunt, 37 años, casi 38; un cuerpo envidiablemente en forma, muy delgado, muy fuerte y con ese misterioso atractivo de los grandes campeones.

Si una cualidad tiene Hunt es la humildad como bien ha probado en este Open de España cuando una llamada pedía una plaza para la fase previa. Ha sido un honor que Hunt haya elegido nuestro torneo para volver oficialmente a las pistas después de varios años de ausencia. Hunt tiene en su haber ocho British Opens y cuatro campeonatos del mundo, desde el primero que se celebró hasta que se lo arrebató Jahangir. Durante los años sesenta fue el indiscutible rey de las pistas cediendo a veces la copa del British Open a Jonah Barrington otro de los superhombres del squash y en una ocasión a Qamar Zaman a quien todavía hemos tenido ocasión de contemplar en Madrid.

Estos tres hombres escribieron casi todas las páginas del squash de las últimas décadas hasta la llegada de Jahangir. En Noviembre de 1981, el jovencito Khan arrebataba a Hunt el título de British Open. Hunt ve las orejas al lobo y empieza a entrenar, aún más, para prepararse para el Campeonato del Mundo en la primavera de 1982. Pero Hunt no llega. Empieza a perder con gente que no había perdido nunca y tiene que abandonar antes del comienzo del Mundial. Una rotura de vértebra y una artrosis de caderas provocadas ambas probablemente por un excesivo entrenamiento, le hace tomar la decisión de retirarse



Hunt

completamente del squash, si no, la silla de ruedas, le dice el médico, por tanto la decisión está clara. Le aconsejan que no haga nada pero Hunt siente que cada vez está peor, así que, después de algún tiempo de inactividad, decide volver suavemente a la pista, entrena a otros y, poco a poco, se da cuenta que, debidamente controlado, el ejercicio no sólo no le perjudica sino que le favorece. En 1985 surge

el Instituto del Squash en Australia. El Instituto lleva muchos años funcionando con otros 81 deportes pero es solo en 1985 cuando el squash se incorpora y quién mejor para hacerse cargo que Geoff Hunt. El instituto concede anualmente 16 becas a jugadores y jugadoras jóvenes que prometen pero que necesitan ayuda para dar el gran salto. En el Instituto Hunt cuenta con una gran ayudante, otro "monstruo" del squash, Heather Mc. Kay quien tiene el exagerado record de 16 British Opens consecutivos!. Entre los dos seleccionan, admiten, rechazan o incluso expulsan a los becados. Entre este grupo de élite se encuentran además de nuestro Agustín Adarraga tres jugadores de los que hemos visto en el Open del Castellana: Rodney Martín, Curtis y Rodney Iles. Rodney Martín es el alumno aventajado, ya ha sido dos veces campón de la prueba de mayores de 23 en el British Open y ha conseguido victorias sonadas este último año. Su meta es colocarse en los ocho primeros al terminar la temporada.

Rodney, un tiarrón de un metro noventa y... es el único de los alumnos de Hunt que gana al maestro. Rodney Iles le ha ganado en alguna ocasión y los demás todavía le admirán y veneran y no osan tutearle en la pista. Veneración es exactamente la palabra que define la actitud de todos estos chavales frente a Hunt, le respetan profundamente y son tan conscientes de su buen hacer que le siguen y obedecen a ciegas.

Brett Martín, el hermano de Rodney que hizo un gran campeonato en Madrid, no está en el instituto porque ya trabaja y sus horarios no le permiten entrenar habitualmente con ellos pero si se descuelga por allí de vez en cuando así como Robertson que no le gusta que le identifiquen con el Instituto pero va a dar pelotazos por allí ocasionalmente.

El contacto con estos chavales y el ver que todavía podía hacerles frente ha sido quizás lo que le ha impulsado a Geoff a volver a las pistas. Todo ello sazonado con una gran dosis de nostalgia porque hacer el circuito es duro pero cuando se deja se añora. En verano de 1986 Hunt toma la decisión de operarse, nos cuenta su operación pero nuestra ingnorancia en medicina no nos permite contarla en términos científicos y nos limitaremos a decir que ha sido algo así como que en su vértebra rota, una de las más bajas, le han acoplado unas prótesis para sujetarla. A partir de entonces comienza la recuperación, como le prohíben jugar al squash y correr, se dedica a hacer bicicleta como un loco y durante meses. Solamente en Enero, cuando los médicos están seguros de que está recuperado de la operación, empieza seriamente el entrenamiento en pista y sin ningún partido de competición previo y con tan solo ocho semanas de pista, se presenta en Madrid. El sabía por tanto que no iba a hacer nada, pero esto es tan solo el comienzo. El final... se lo preguntamos y la respuesta nos deja atónitos: "mi meta es el British Open y el Campeonato del Mundo, no sé de qué año pero esas son mis aspiraciones". Y no lo dijo en broma, Geoff es muy amable pero sonríe poco y esta frase nos la dijo con un tono que mostraba una gran determinación. El cuerpo de Hunt da fe de un entrenamiento hecho a conciencia y su mente parece decidida a volver al puesto que le corresponde.

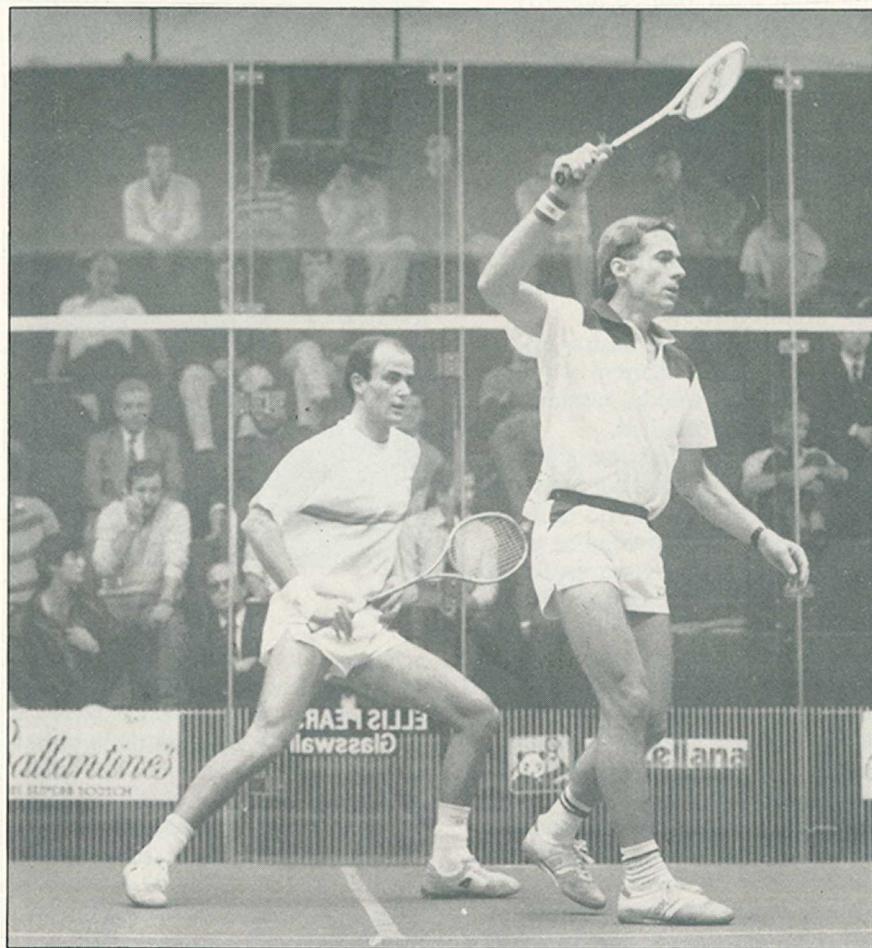
No podíamos terminar la entrevista sin preguntarle por Agustín Adarraga. Nos dice que le pierde el carácter, que de pequeño

era terrible en la pista porque tenía un genio endemoniado pero que ha cambiado muchísimo. De su juego nos habla muy bien, opina que es un jugador muy rápido, que pega muy fuerte a la bola y tiene talento para el squash, sólo le falta concentración. Le comentamos nuestra decepción al ver que este año no ha hecho nada en Madrid, que esperábamos más mejoría de un año para otro, él dice que Agustín pegó la gran subida el año pasado y que ahora tiene que consolidar ese juego hasta poder pegar otro salto y todo ello lo logrará a base de concentración.

Otra pregunta obligada es si Hunt ve a algún campeón del mundo entre sus alumnos. La

respuesta es rápida, de momento Rodney Martin; es superior a los demás, también es el mayor y tiene cualidades y juego para llegar a ser un gran campeón, los demás se verán más adelante según vayan evolucionando.

La entrevista toca a su fin, ha sido una agradable charla más que una entrevista porque la conversación de Geoff es fácil, tranquila, muy interesante porque en él están el pasado del squash por sus glorias anteriores, el presente que quiere volver a conquistar y el futuro de sus jóvenes promesas del Instituto. Le damos las gracias por su colaboración pero sobre todo por habernos dado la oportunidad de conocerle es decir por haber venido a España y haber elegido nuestro torneo para su reaparición. Deseamos sinceramente poder escribir muchas crónicas sobre sus próximos triunfos.



Hunt

OPEN BALLANTINE'S DE LEVANTE

El Club Porto Squash de Valencia ha sido el encargado de inaugurar la temporada nacional de squash con el Open Ballantine's de la región levantina. El torneo levantó una gran espectación aunque algunos jugadores se guardaron sus bazas para la gran cita anual de nuestro squash que sería tan solo una semana después en Elche. Así y todo hubo desplazamiento masivo por parte de los jugadores catalanes con sus primeras raquetas, lo que hacía prever una final entre ellos dada la ausencia de los jugadores del centro. Hay que destacar que, con la retirada momentánea de Juan Luis Ivars que se encuentra en U. S. A. y la que parece más definitiva de Jose Miguel Pombo el squash madrileño va a quedar muy afectado. Como lo más destacable, quizás citar la inexplicable derrota de Jose Luis de la Guardia frente al mallorquín Miguel Serra, ante el que perdió 3/1 y el buen hacer de Juan Martínez que veía como por su lado del cuadro tenía oportunidad de plantarse en semifinales, por vez primera en su carrera, en un torneo nacional.

Se perfilaron enseguida los favoritos que, encabezados por Albert Torras, en gran momento de juego, iban a ser Miguel Pérez, Alberto Matalobos, fácil ganador de Serra en cuartos de final y Albert Codina que ya iba avisando de su espléndido momento de juego.

Juan Martínez, aprovechando bien su "chance", vencería en gran encuentro al navarro Pepe Zafra para meterse en una dura semifinal con Albert Torras, al que consiguió no obstante arañar un juego, coronando así el que ha sido quizás el mejor torneo de su vida. César Benítez caería con dignidad en cuartos de final tras vencer en un emocionante partido a Emilio Riera 3/2.

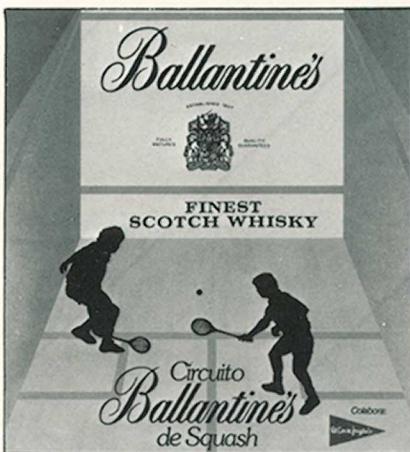
Otros jugadores destacados en el torneo han sido M. Camanyes que perdió ante Miguel Pérez, Alberto Loren que tuvo match-ball a Miguel Pérez en un extraordinario partido que se le escapó por los

pelos y que nos mostró a un Loren capaz de encararse a las primeras raquetas del ranking en cuanto se lo proponga. También Albert Codina le puso las cosas difíciles a Albert Torras al que llegó a dominar con un set-ball para el 2-2. No obstante se impuso el temple y la experiencia cada día mayores del Albert de Can Mèlich que pasaba así otra ronda camino de vencer a César Benítez en cuartos y a Juan Martínez en semifinales.

El otro finalista (inédito en un Ballantine's, cualquiera que fuera el vencedor), debía salir del duelo (Matalobos-Pérez). En principio encuentro sin pronóstico dada la gran igualdad existente entre estos dos "futuribles" del squash nacional, que siempre deleitan al público con partidos muy duros y espectaculares. Esta vez no fue la excepción y sería Miguel Pérez el que se llevaría "la final al agua" llegando por primera vez a disputar una final Ballantine's del circuito nacional. Y, precisamente por el logro que representaba estar ahí, en la gran final, Miguel entró en la pista conformado con el subcampeonato que ya tenía en su haber. Albert Torras, por el contrario, hizo valer su tremenda ambición y sus ganas de entrar en el "Club de los Ganadores de Open Ballantine's", grupo muy reducido en el que entraría por la puerta grande tras apenas media hora de un total dominio ante un Pérez desdibujado que no estuvo en la pista y que cometió numerosísimos errores propios sin presionar a Albert en ningún momento, salvo en algún tanto aislado en el último juego. Así pues 3-0 para Torras que daba así un toque de atención para la próxima semana en Elche.

Las chicas, poca inscripción y poca historia en el torneo al estar inscrita Lali Valls. En efecto, Lali venció sin ceder un juego en el torneo, ganando en la final a Mónica Espadaler que empieza a ser una asidua de las rondas finales. Atención, de todas formas, a dos jóvenes promesas valencianas que si trabajan en serio pueden (y deben) dar que hablar en nuestro squash; apunten estos dos nombres: Paloma y Belén, ¡Animo a las dos!

OPEN BALLANTINE'S



En definitiva buen comienzo de temporada con este Open levantino estupendamente organizado por el Porto Squash de Valencia.

OPEN BALLANTINE'S DE SANTANDER

Termina el mes de Marzo con el Open de Cantabria, celebrado en el Squash Floranes de Santander. Sesenta y siete inscritos en la prueba masculina única a celebrarse por la poca inscripción habida en ediciones anteriores en las damas. De nuevo, desplazamiento numeroso de los catalanes que hoy en día tienen dominado el squash en número, calidad y "movilidad". Entre los dieciseis últimos, pocos desconocidos, a destacar el jugador local Luis Ceano cuya magnífica actuación le permitió entrar entre los dieciseis destacados. También jugadores como Jose Antonio Sala de Donosti, Zafra de Pamplona y Lacuey de Bilbao se metieron en el cuadro de honor. El resto, los de siempre.

En octavos de final Jose Luis de la Guardia vencía por 3/0 a Loren, Miguel Pérez 3/1 al local Ceano que consiguió un meritario set, Manuel de la Guardia también 3/1 a Sala, Matalobos 3/0 a Zafra, Guergué 3/1 a E. Riera, Pellón 3/0 a Lacuey, Alberto Torras a Codina 3/0 y dejamos para el último el Benítez-A. Riera que a pesar de ser 3/0 para Riera fue luchadísimo por Benítez siendo el resultado 9/6-10/8-10/8. En cuartos José Luis de la Guardia que parecía empeñado en deshacerse de los "pibes" para sacarse la espina de no haber estado en Viena con el equipo nacional, se deshacía con 3/1 de Miguel Pérez. Matalobos tuvo que luchar para vencer a Manuel de la Guardia 3/2, Pellón le imponía 3/1 a E. Riera y Torras se llevó un gran susto con A. Riera quien se adelantó en el marcador con 2/0 y 5/1. ¿Qué pasó Albert? Sólo un susto, al final 3/2, para Torras quien tendría menos problemas en semifinales para eliminar por 3/1 a Pellón. Por otro lado, J. L. de la Guardia seguía con sus infanticidios y no sin grandes sobresaltos dejaba

atrás a Matalobos. José Luis aventajaba a Matalobos 2-0 y match-ball cuando de repente Matalobos decide remontar y lo que al principio parecía un partido sencillito acabó teniendo un final para cardíacos con match-balls para un lado y para otro hasta el definitivo 10/9 para José Luis. ¡Este es nuestro José Luis de siempre! Si no hace sufrir al público no lo pasa bien.

La final prometía ser interesante, el crecido Torras contra un renovado José Luis que había dejado en la cuneta a todo el futuro del squash español y los que pensaron que iba a ser fácil para Torras se equivocaron. 3/1 para él al final pero con un resultado que lo explica todo: 9/4, 2/9, 9/8, 10/8. Segundo Ballantine's para Torras que si mal no contamos debe estar a la cabeza del ranking por la ausencia de Perico en estos torneos.

Buen ambiente y buen campeonato en el Floranes y desde aquí unas palabras de ánimo a las santanderinas a ver si se restablece la prueba femenina en Cantabria.



feria de material
deportivo

MADRID 10-13 SEPTIEMBRE 1987

ASESPORT

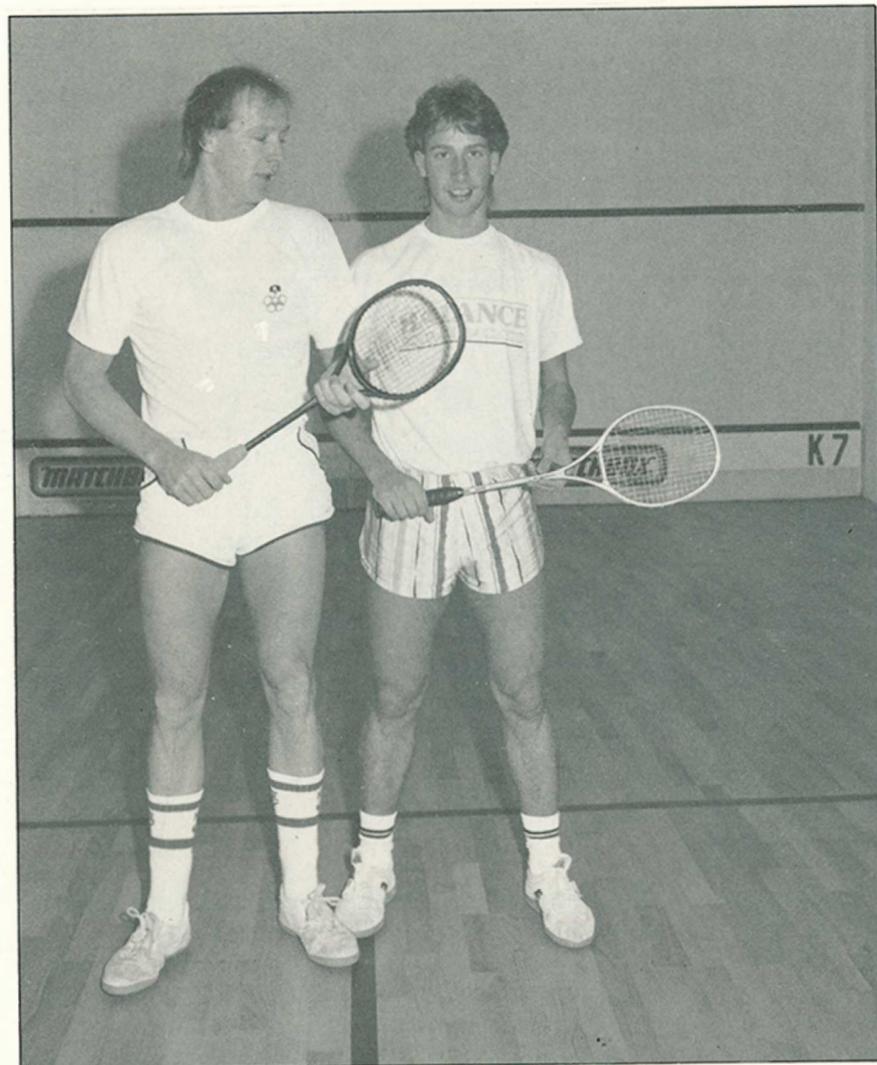
LE ESPERAMOS
EN LA FERIA DE
MATERIAL DEPORTIVO



INSTITUCIÓN FERIAL DE MADRID

Recinto Ferial de la Casa de Campo
Avenida de Portugal, s/n. 28011 MADRID. ESPAÑA
Teléfono (91) 470 10 14 - Telex 44025-41674 IFEMA-E

II OPEN DE VALENCIA Club K-7

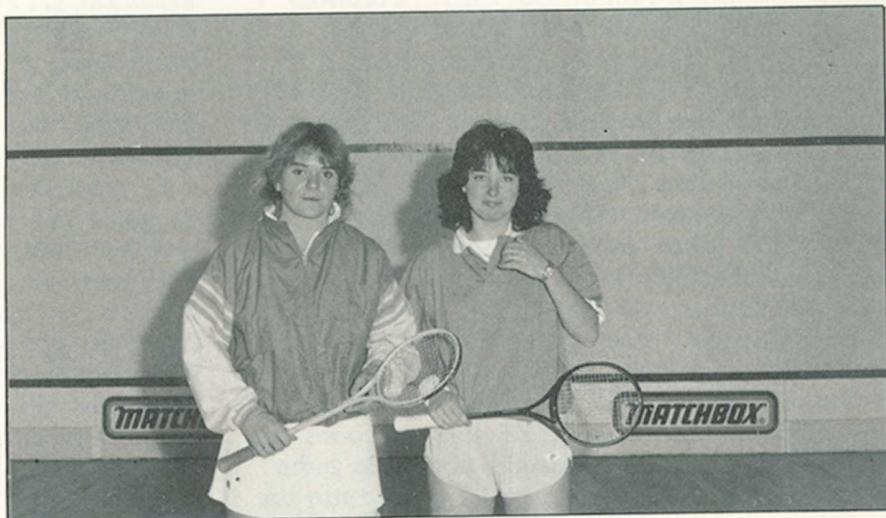


El K-7 de Valencia ha sido el organizador de este II Open que ha atraído a los jugadores punteros tanto españoles como extranjeros del squash nacional.

Charlie Edwards y Barry Sutherland disputaron de acuerdo con los pronósticos. Al final Charlie, pese a que el escocés Sutherland le tuvo en las cuerdas, se alzó con el triple por 3/2.

También la final femenina fue emocionante a más no poder pues por primera vez una jugadora española plantó cara a la escocesa Joyce Leach que necesitó un 10/9 en el quinto juego para derrotar a la cada día más crecida Lali Valls.

Charli Edwards y Barry Sutherland
ganador y finalista



Lali Valls que estuvo a punto de dar el susto a Joyce Leach

LA MOVIDA MADRILEÑA

Llega al Squash



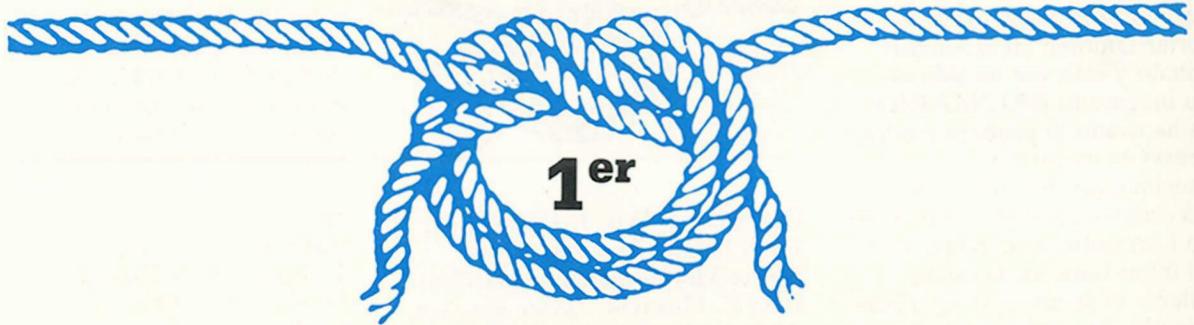
Por fin, por fin Madrid despertó. En los años setenta Madrid fue la cuna del squash. Allí estaban las primeras instalaciones: el club de Campo, el Internacional, la primera pista de competición de Antonio Sainz. También allí estaba la élite de los jugadores, los Hermanos Sainz, Chávarri, Lara, Durán, Domínguez... Luego llegarían Pellón, Del Carre, Pombo y luego... se acabó. Durante muchos años mientras en el resto de España y muy especialmente en Barcelona surgían pistas y jugadores como hongos, Madrid dormitaba. En 1983 con la inauguración del Abascal aparece que Madrid va a resucitar pero tan solo despierta un poco. Aparecen Barreras y Bergareche pero tan solo compiten seriamente un año. Destacan dos juniors Pedro Galatas que abandona para irse a USA antes de llegar a consagrarse y Juan Luis Ivars que se consagra y también se va a USA. Pellón se va a Barcelona y Pombo se retira. Ya sólo queda Palanca. A principios del 86 el gran boom. Se inaugura el Castellana, veinte pistas, la pista azul, la locura. Sin embargo ha sido como un

largo embarazo, han hecho falta más de nueve meses para que se note movimiento.

La Federación Madrileña estaba también dormida, no había campeonatos, los sociales de algunos clubs tardaban meses en terminarse, las liquillas no las juega nadie, hay una cierta abulia. Sin embargo 1987 ha sido el estallido. La Federación de la mano de su patrocinador, Merco, edita su primer calendario, el Castellana y el Abascal solitos consiguen más de 2.000 licencias, surgen los patrocinadores. Paladium abre tres pistas y en Marzo la guinda: se inaugura el Palestra.

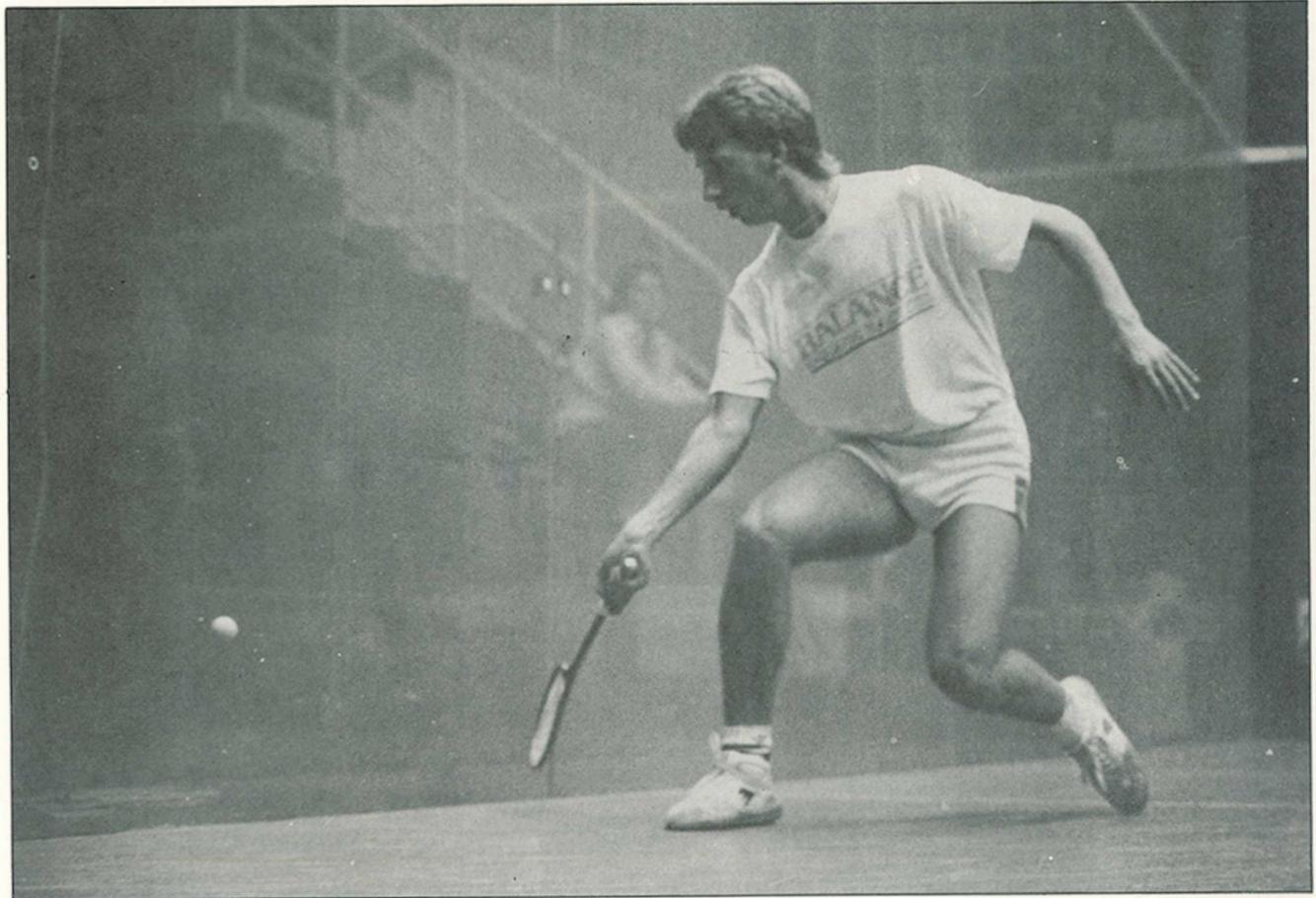
El ambiente del squash está en ebullición, se empiezan a ver caras nuevas, hasta dicen que hay chicas que juegan ¡Qué locura! El Internacional vuelve a inaugurar la escuela infantil que había abandonado hace años. Cuentan que se va a celebrar el primer Open únicamente femenino. Los niños y los veteranos tienen campeonatos regionales... Señores parece que esto va en serio parece que por fin...

MADRID SE MUEVE.



OPEN

Balneario

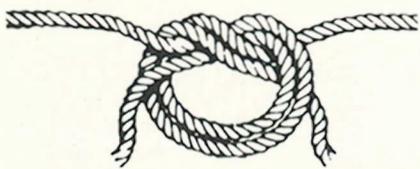


Barry Sutherland vencedor absoluto del 1^{er} OPEN BALNEARIO

Los Sponsors empiezan a despertar también en el Squash madrileño y esta vez ha sido el recién inaugurado BALNEARIO, quien ha tirado la primera piedra; Balneario es un nuevo establecimiento Bar-buffet de la misma cadena que Cabo Mayor, de Pedro Larrumbe, que ocupa un hueco importante en la noche madrileña: el de un lugar agradable y tranquilo sin bullicio, estridencia ni multitudes. En Juan Ramón Jiménez 37 podemos encontrar todo eso y además Pedro es un gran aficionado al squash.

El torneo tuvo una gran expectación entre otras cosas por ser el primero del primer calendario de la madrileña que aunque tarde, ha venido pegando fuerte este año. 112 fueron los inscritos, muchas, muchísimas caras nuevas.

Empezaron las previas el sábado ya que la final estaba prevista para el martes por la tarde. Durante todo el sábado y parte del domingo las pistas del Squash Abascal se inundaron de esperanzados squashistas muchos de ellos novatos en estas lides competitivas. Para el domingo por la tarde el cuadro quedaba completo y entraban en él: Raul Ivars, Angel Santos, Pope Tejedor, Tomas Botas, José R.



Guimaraens, Feo. J. Hernández, Jesús Pinilla, Javier Moreno, Nacho Moreno, Benito Mariñas, Juan C. Guzmán, Javier Sánchez, Anthony Powels, Simon Thugoot y los dos hermanos Richi, Manuel y Luis. Tres jugadores provenientes de la previa vencieron a su cabeza de serie respectivo: Raul Ivars a Fernando Sánchez, Manuel Richi a Enrique García y Simon Thugoot a Cesar Valcarcel. El resto de los cabezas de serie pasaron su ronda. En octavos tan solo Simon Thugoot que hizo un gran campeonato logra arrebatarle un juego a Gregorio López-Bravo, los demás cabezas de serie se imponen por 3/0: Barry Sutherland a Raul Ivars, Tino Pombo a Pope Tejedor, Barreras a Luis Parra, Tim Elliot a Ignacio San Martín, Paul Barret a Pedro Hernanz, Eduardo Palanca a Paco de las Heras y M. de la Guardia a M. Richi. Palanca, sin embargo obligado a salir para el europeo de Viena no quiere aparecer de la competición a su rival y con match-ball a su favor abandona

para que Paul Barret pueda jugar al día siguiente.

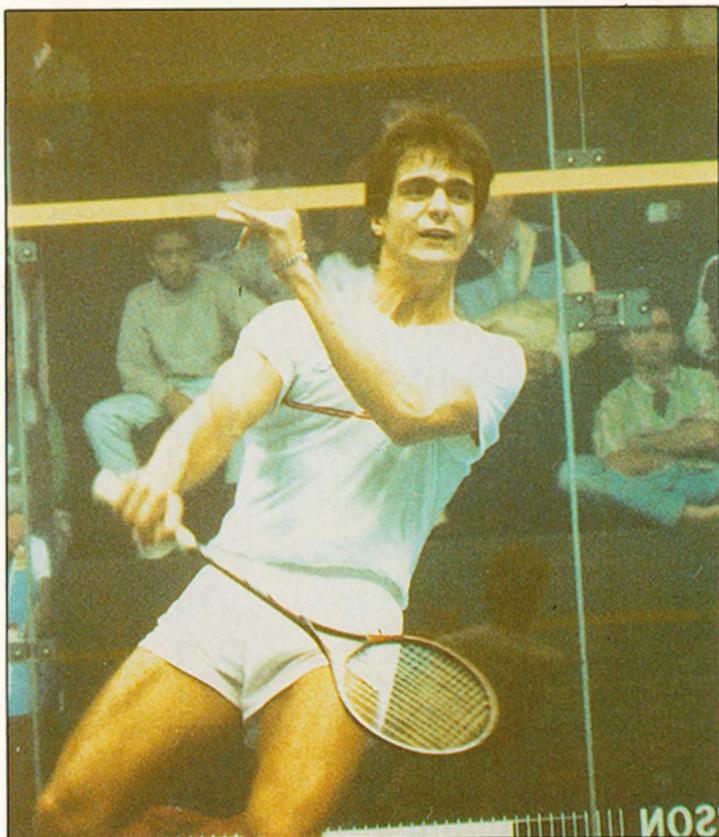
A Tim Elliot también se le allana el camino pues Barreras no puede presentarse a cuartos por fallecimiento de un familiar así que únicamente se juegan dos partidos en esta ronda: Barry Sutherland que vence fácilmente a Tino Pombo y Manuel de la Guardia que hace lo mismo con Goyo López-Bravo. La final estaba cantada. La superioridad manifiesta de Barry, sin rival de momento en Madrid, presagiaba un partido rápido sin mucha historia sin embargo Barry no metió el acelerador a tope y permitió a Manolo anotarse un juego con lo que el partido se alargó para que el público pudiera ver buen squash. En consolación Fernando Sánchez venció por 3/1 a su compañero de Club Jorge Góngora y en la consolación de la previa Fernando Montero ganó 3/1 a Antonio Matás.

Tras los partidos, el público vencedores y Federación se trasladaron a BALNEARIO donde Pedro Larrumbe hizo los honores obsequiando a todos a copas y demás y donde se procedió a la entrega de premios y trofeos. Un buen comienzo de temporada squashística en Madrid que esperamos tenga continuidad.



Barry Sutherland ganador del 1º OPEN BALNEARIO recibiendo el elegante trofeo de manos de Pedro Larrumbe

**El Open Palestra
ha sido el torneo que ha
batido todos los records de
inscripciones en Madrid**



1º Campeón del Open Palestra

1^{er} OPEN



El Open Palestra ha sido el segundo torneo que se ha celebrado en Madrid este año y que ha batido todo los records de inscripciones de por estas zonas. 150 inscritos, doce de los cuales féminas que se negaban a sentirse discriminadas y anotaron sus nombres en la prueba masculina, única modalidad del torneo.

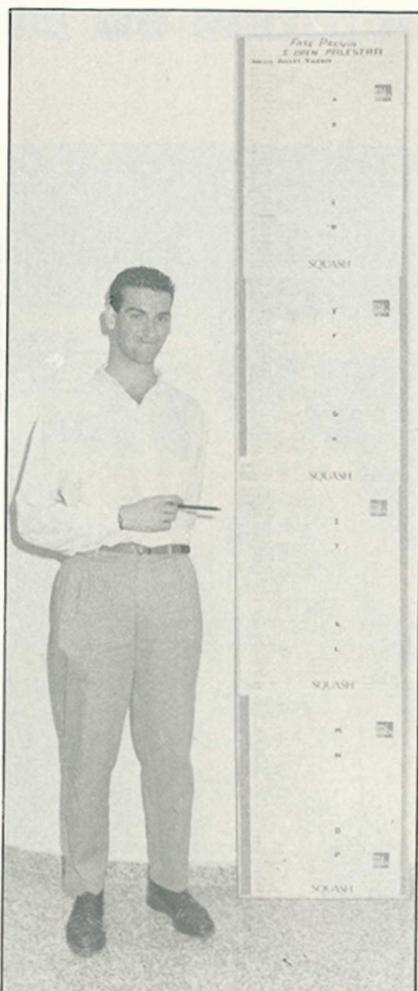
La previa fue de lo más variopinta albergando jugadores de todas las edades (desde 11 hasta 51), sexos, categorías y clubs. Simpático ambiente propio para la inauguración de un club como el Palestra.

El martes anterior al torneo se inauguraba el club, Cocktail por todo lo alto con todas las caras conocidas del squash madrileño. "Yo venía mucho a este cine", se oía por todas las esquinas y es que el Palestra ha sido construido en lo que fuera el cine Quevedo, cine que nunca nadie pensó fuera tan grande. Porque en el cine Quevedo han cabido diez magníficas pistas de squash enfrentadas cinco a cinco con un pasillo central de unos cuatro metros de anchura. Hacia la mitad sube la escalera que da a una plataforma desde donde se divisan varias de las pistas y se llega a los vestuarios. Desde estos y también desde la plataforma anterior se sube al gimnasio verdadera atracción del club pues cuenta con las mejores máquinas de musculación, de esas que con solo mirarlas te pones fuerte. Cerca de una veintena de monstruos amarillos y negros, cada uno para un músculo en concreto.

Enfrente, la velocidad. Tres máquinas para correr, dos bicicletas y una máquina de remo pero todas de esas super electrónicas que te van diciendo las pulsaciones, la velocidad media, la distancia recorrida, si te pasas, si no llegas.

Al lado una sala de gimnasia y bajando, a media altura entre el gimnasio y las pistas, la sala de aerobic. En los vestuarios no podían faltar la sauna, los baños turcos, el jacuzzi, los rayos UVA y una coqueta zona de relax para descansar después de tanto trote.

Una especial mención merece el restaurante, no muy grande, coqueto y encomendado a LUR MAITEA, uno de los mejores



**César Mesonero-Romanos
Juez Arbitro del Torneo con el
monstruoso cuadro**

restaurantes de Madrid con una exquisita cocina supervisada por Zubiarain.

Pero para los promotores la verdadera estrella del club es el gabinete médico con un modernísimo aparato para realizar electrocardiogramas de esfuerzo. Allí hacen a los socios, gratuitamente, un exhaustivo estudio para saber si pueden hacer

el bestia o no por las pistas o si es mejor que vayan directamente a la sala de relax. Aconsejan en todos los aspectos relacionados con el deporte y hasta, mediante un aparato especial dicen al interesado el tipo de horma de zapatilla que debe utilizar para no tener problemas por la utilización de calzado poco adecuado.

Los 150 participantes, todavía sin certificado médico de aptitud, entraron en el bombo del sorteo celebrado el miércoles. Sorteo maratoniano, como bien pueden imaginar, dirigido por el juez árbitro y responsable de todo cuanto al squash concierne en Palestra: César Mesonero-Romanos.

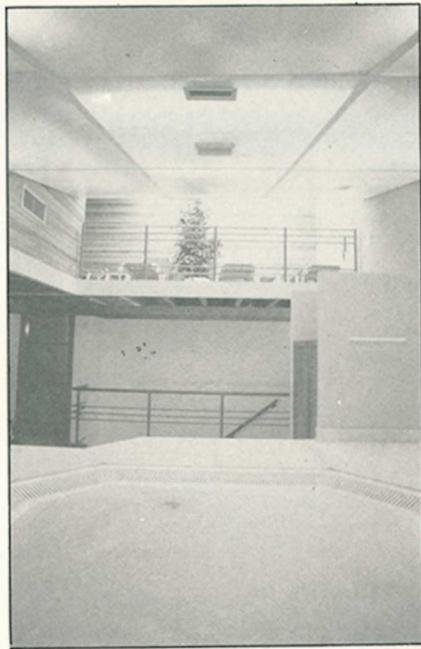
El jueves y el viernes, las diez pistas de Palestra no dieron abasto para tanto partido y tanta consolación.

Los meritorios dieciseis clasificados llegaron prácticamente exhaustos al cuadro principal donde esperaban frescos y descansados los cabezas de serie.

A los jugadores locales, que estuvieron todos los que eran, se añadieron las primeras raquetas nacionales atraídos por la amistad de César Mesonero-Romanos, la invitación del Club y las 500.000 Ptas. de premios y subvenciones, claro. Así pues, Perico Riviere, Alberto Torras, Pellón, De la Guardia, Miguel Pérez y Alberto Loren colaboraban a dar realce a esta inauguración del Palestra.

Dos ingleses, Tim Elliot y Paul Barret, entrenadores del Abascal y del Palestra respectivamente daban el toque internacional al campeonato.

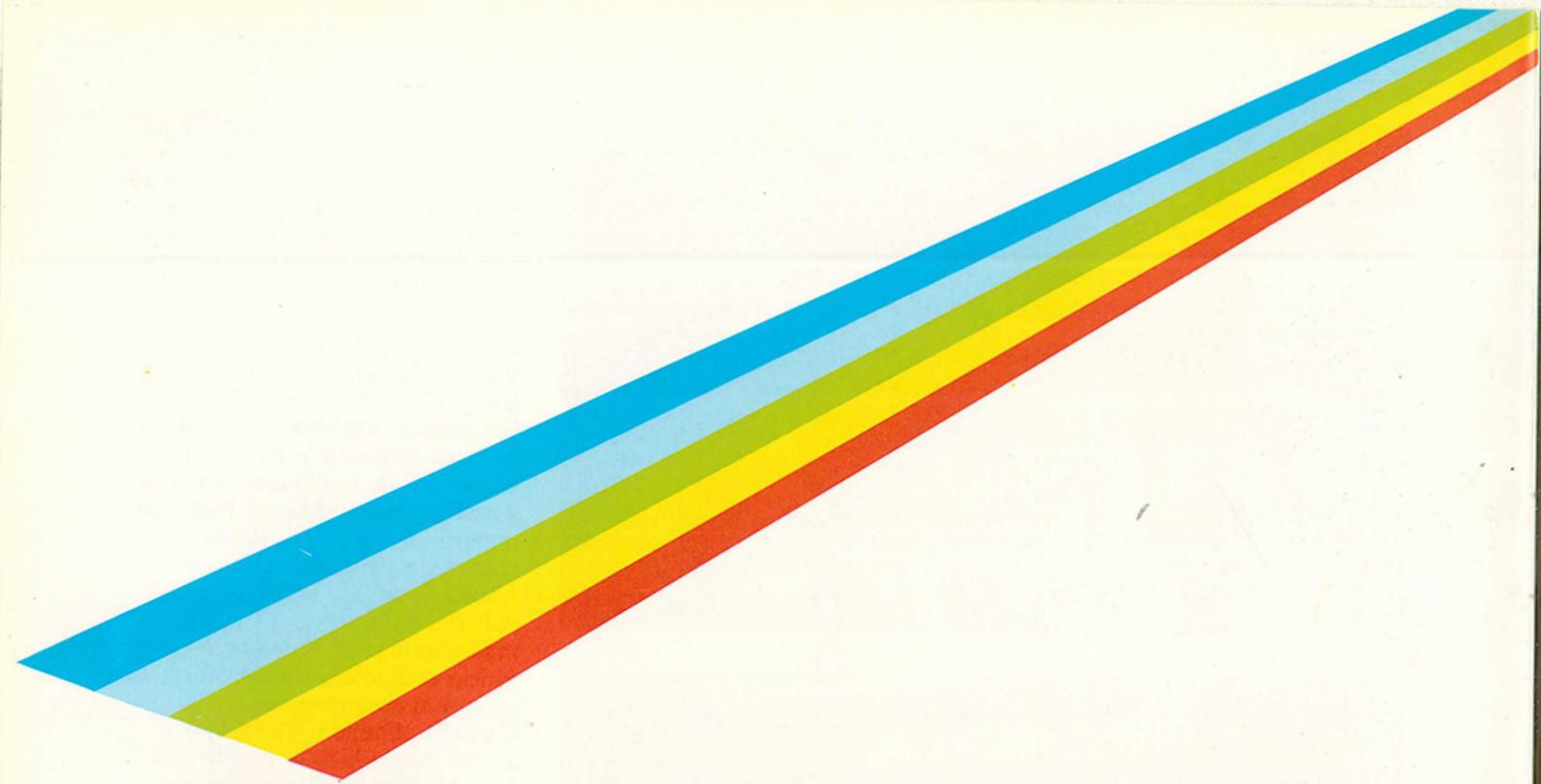
De la maratoniana previa salieron: Paco de las Heras, Javier Moreno, Juan Diego Martínez Aguilar, Diego Lezama, Jorge Góngora, Fernando Sánchez, Nacho Moreno, Gregorio López-Bravo, Raul Ivars, César Valcarcel, Andrés Sánchez, Manuel Richi, Alberto Roca, Pope Tejedor, Ignacio San Martín, Antonio Matás. Algunos nombres nuevos y muchos jóvenes entre los clasificados. Buena señal. Solamente Raul Ivars que dió W/O a Miguel Alvarez Aulate, que no pudo acudir a Madrid, pasó ronda. Los demás "previos" sucumbieron



agotados en un tercer partido del día si bien algunos de ellos arrebataron un set a sus cabezas de serie. El peleón Javier Moreno a Federico Barreras, Jorge Góngora a Javier Pellón, Fernando Sánchez a Jose M^a Druille, César Valcarcel a Alberto Loren, Andrés Sánchez al reaparecido Javier del Carre e Ignacio San Martín a su íntimo amigo César Mesonero-Romanos. En octavos seguimos sin sorpresas. Los seis visitantes junto con los locales M. de la Guardia y Palanca y todos, excepto Miguel Pérez que impuso un 3/0 al todavía no aterrizado Paul Barret, con el resultado de 3/1. Pedro Riviere volvió a enfrentarse a Barreras, mala suerte para Fede que no logró hincar el diente a ningún cabeza de serie más asequible. M. de la Guardia eliminó a Tim Elliot y Javier Pellón hizo lo propio con Jose M^a Druille, jugador que si saliera a competir por España daría algún disgusto. Alberto Loren eliminó a Raul Ivars que va a intentar seguir los pasos de su hermano y facilidad de juego no le falta. Torras hizo correr a un del Carre con unos kilos de más, pero todavía con su gran clase de siempre y Jose L de la Guardia sacó de competición al anfitrión Mesonero-Romanos para que pudiera dedicarse a sus quehaceres. Los cuartos de final fueron una ronda muy interesante.

Después de que Perico eliminara a M. de la Guardia en un partido no demasiado vistoso por el parecido juego rutinario de ambos por 3/1. Albert Torras tenía un durísimo partido con el otro Alberto, Loren, que está dispuesto a volver a ser uno de los jugadores punteros del squash español. Loren estaba muy cerca de la cima cuando la mile le cortó la buena racha. Ahora Loren, centrado en su nuevo trabajo está dispuesto a dar el callo y volver a dar que hablar. 3/2 necesitó Torras para deshacerse de Loren.

Pellón, que comenzó el campeonato medio enfermo y que estuvo a punto de retirarse por ello, fue "in crescendo" a medida que trascurría el torneo y como él dijo "sin saber cómo estoy en semifinales", porque con mas



ふく FUKUDA

VILADOMAT, 291, 4.^o
Telex: 93375 - Telf. 322 86 61
BARCELONA

facilidad de la esperada venció al siempre duro Miguel Pérez 3/0. Por abajo en el cuadro J. L. de la Guardia se enfrentaba a Palanca. Jose Luis desde que no vive en una pista de squash profesionalmente y se dedica a otra cosa (aunque muy parecida pero fuera de la pista) está resurgiendo y jugando con más ganas que nunca queriendo demostrarlo a sí mismo y a otra persona (léase seleccionador nacional) que todavía puede ser más útil que muchos jóvenes promesas que han tenido plaza en el Europeo. Así que Jose Luis sacó la artillería, se desmelenó y se cargó a Palanca 3/1 en un gran partido de los que recuerdan al Jose Luis de hace un par de años. Total que como quien no quiere la cosa

nos encontramos como si estuviéramos en Elche, osea exactamente las mismas semifinales, pero esta vez muy distintas. Ambos finalistas se encontraron con contrincantes mucho más duros y peleones que en Elche. Javier Pellón siguió en su línea ascendente y el domingo a las diez debía encontrarse ya magníficamente bien de sus problemas estomacales porque el partido contra Riviere fue de los que hacen historia. El primer set, muy reñido, se lo anotaba Pellón 9/7, hasta ahí todo normal pues cuando Pellón está fuerte juega a las mil maravillas; pero muy fuerte debía estar porque ante la sorpresa del público logra anotarse también el segundo por 9/5. El buen físico de

Riviere y su tranquilidad en la pista le permiten seguir jugando al mismo ritmo y ante un Pellón cada vez más cansado se hace con las riendas del partido para anotarse los tres sets siguientes por 9/2, 9/2, 9/3. Por debajo Jose Luis no iba a ser manos que su amigo y socio y siguió la misma trayectoria. Entró como una moto y 9/4, y macht-ball pero... Torras in extremis dió la vuelta al partido gana el set 10/8 y sus pocos años y mayor potencia le permiten anotarse los definitivos 9/2, 9/6 que le permitían volverse a enfrentar con Perico en una final.

Evidentemente muy cansados llegaron los dos contrincantes a disputar la final que atrajo numeroso público a las gradas del Palestra. Revancha de la final de Elche del Cto. España y... a la tercera fue la vencida. En el Open de Madrid el pasado Octubre Torras casi tuvo a Perico, en Elche se acobardó pero en Palestra fue a por todas. Quizá también era la primera vez que Perico llegaba a una final después de una semifinal de cinco sets. La final fue maratoniana. El primer set se lo anotó Torras 9/6. El segundo un disputadísimo 9/10 para Perico. En el tercero vuelve Torras a dominar por 9/6 para ganar Perico el cuarto por la mínima 8/10 Perico estaba mucho más cansado que de costumbre y Torras veía cerca su primera victoria sobre Perico en una final. El quinto fue de dominio de Torras con un desconocido Perico que perdía tiempo entre los saques para poder descansar con el rostro demudado y la piel verdegrisacea. Eran ya las tres y media de la tarde cuando Torras consiguió el 9/6 definitivo que le valieron además de un suculento cheque, la alegría de vencer el trauma Riviere. Una bonita y emocionante final perfecta para una inauguración sonada.

La entrega de premios a cargo de los propietarios, organizadores y Federación Madrileña de Squash, estuvo simpática y los jugadores recibieron su maxi-cheque junto con los trofeos.

Madrid ya tiene instalaciones de sobra, la Federación ha despertado: ¡Jugadores a las pistas y a recuperar el tiempo perdido!



Albert Torras con su copa y cheque junto al propietario del antiguo cine Quevedo hoy Palestra



Torras asesorado por Pellón



Perico derrotado
una imagen poco frecuente



Los semifinalistas De la Guardia y
Pellón recogiendo sus trofeos de
manos de Juan Ivars y Juan Zurita
Vicepresidente y Presidente de la
Madrileña



Los
ganadores
con sus
abultados
cheques

El momento de la Consolidación

por Juan Carlos Moreno

El Squash nacional ha estado, desde hace un tiempo, en una profunda transformación, con lo cual debe llegar a la mayoría de edad. El proceso recondutor que se está llevando a cabo decidirá el futuro adecuado a nuestro deporte, que cada día crece más como lo demuestra la reciente inauguración del Creu Alta de Sabadell. El club vallesano, nacido de la mano del conocido Jaume Capell, surge con una innegable potencia y en su breve vida ha sido la lanzadera de uno de sus hombres que, a la sombra de Albert Loren, definitivamente en dicho club, se ha convertido en noticia. Albert Codina, jugador del Squash Marconi de Terrassa la pasada campaña, ha protagonizado una meteórica ascensión, para pasar del mayor anonimato a la selección nacional, en tan solo dos meses. Codina tuvo su oportunidad en el pasado campeonato de España y la aprovechó, en perjuicio de otro Alberto, Matalobos, un excelente producto del Squash 2000, que padece un bache del que no dudamos saldrá en breve y le enseñará a no cometer nuevos errores.

De exquisita se puede calificar la organización del noveno campeonato nacional absoluto, a cargo del Elche Squash Club. Sin embargo, un conflicto entre el club ilicitano y Angel Manso, a raiz de un telegrama del Comité de

Competición de la Federación Española y su posterior expulsión del Elche Squash, es un "borrón" importante en el torneo. La polémica suscitada no beneficia en nada al squash, máxime cuando ésta queda abierta y sin solución.

Sin solventarse está también el problema de las "consolaciones". En los últimos torneos que se han disputado en Catalunya, el número de W. O. dado en los cuadros de Consolación es cada vez mayor. Una normativa precisa debiera evitar unas ausencias tan ilógicas como reiteradas.

Con el año pre-olímpico ha llegado a Catalunya un considerable baile de jugadores y técnicos. A los ya comentados de Loren y Codina, añadir otros como los de Emili y Albert Riera, que junto a Jesús Troya y Jordi Aleu han recabado en el Bonasport; o los de Joan Martínez y Lídia Pena por el Squash 2000, por citar algunos. Pero el cambio que más convulsionó a la opinión pública fue la marcha del inglés Charles Edwards del Squash Barcelona, después de tres años de permanencia en el club barcelonés.

El Open de España, celebrado bajo el patrocinio del Castellana Squash Club, permitió presenciar a quienes nos congregamos en tal evento el más alto nivel del squash mundial. Los allí presentes tuvimos incluso el honor de ver "sufrir" al inalcanzable Jahangir Khan. El

"milagro" lo hizo posible un jovencito de 17 años que, bajo el nombre de Jansher Khan, está llamado a ser sucesor de su compatriota. Chamartín pudo constatar el dominio del Squash paquistaní y australiano sobre el resto. Una abrumadora superioridad comparable (humildemente) a la que ejerce Catalunya en el concierto nacional. Para muestra, las semifinales de los campeonatos de España en Elche. Los cuatro jugadores masculinos que llegaron a la penúltima ronda pertenecían al Can Mèlich, al igual que la campeona femenina, la cual estuvo secundada por una jugadora del Squash Barcelona en semifinales.

El Squash Barcelona sigue buscando un entrenador. Las federaciones luchan por sus campeonatos. La Catalana por los circuitos Winston y "Bitacora y Vulcano"; la Española por el Ballantine's. El equipo nacional suspira por tener a Agustín Adarraga; las féminas por una capitana. FUKUDA se lanza a la promoción de sus productos, con nuevas ideas; BALANCE ficha a José Luis de la Guardia y confecciona grandes proyectos...

Un sin fin de situaciones similares conforman un interesante panorama que está llegando a una estructura perenne. El Squash español busca su mayoría de edad. Y la está alcanzando.

TODA LA COMPETICION

Torneo	Categ.	Campeón Masc.	Campeona Fem.
CIRCUITO WINSTON:			
Sant Cugat	1. ^a	A. Matalobos (S. 2000)	R. Guitart (ind)
DYR	1. ^a	X. Suria (S. 2000)	R. Guitart (ind)
Saquas 2000	1. ^a	A. Codina (Creu Alta)	R. Guitart (ind)
Sant Cugat	Vet.	A. Manso (CAS)	
DYR	Vet.	A. Manso (CAS)	
Squash 2000	Vet.	R. García (CAS)	
Vallés Palace	2. ^a	B. Vidal (GIM'S)	E. Carrera (Squash 4)
Tibidabo	2. ^a	B. Vidal (GIM'S)	M. Torruella (Creu Alta)
Can Mèlich	2. ^a	I. Pérez (GIM'S)	M. Cabrera (Can Mèlich)
CIRCUITO "BITACORA Y VULCANO"			
Squash 2000	1. ^a	A. Codina (Creu Alta)	
Tibidabo	1. ^a	A. Codina (Creu Alta)	
Bonaspot	1. ^a		L. Pena (S. 2000)
Squash 2000	Vet.	R. García (CAS)	A. Loren (Creu Alta)
Tibidabo	Vet.	R. García (CAS)	
Bonaspot	Vet.		
Diagonal	2. ^a	J. Troya (Bonaspot)	E. Carrera (Squash 4)
Granollers	2. ^a	I. Pérez (GIM'S)	M. Torruella (Creu Alta)
S. Barcelona	2. ^a	J. Troya (Bonaspot)	I. Montaña (CanMèlich)
Diagonal	Sub 16	A. Montserrat (S. Barcelona)	
Granollers	Sub 16	A. Montserrat (S. Barcelona)	
S. Barcelona	Sub 16	N. Benítez (Can Mèlich)	
OTRAS COMPETICIONES:			
III Trofeo Sant Cugat	Todas	A. Matalobos (S. 2000)	T. Forrellat (Marconi)
I Trofeo Martorell	2 ^a B	L. M. López (Nat. Sabadell)	
Trofeo S. Catalunya	2 ^a B	S. Bertrán (Creu Alta)	
I Trofeo Mocri	3 ^a	S. Bertrán (Creu Alta)	Mele Munt (S. 2000)
Trofeo Squash 86	3 ^a	L. Aláez (k-18)	M. Gallofré (Martoreli)
Trofeo GIM'S	3 ^a	J. Horta (GIM'S)	Cata (S. Barcelona)
Trofeo New Sport	3 ^a	L. Aláez (k-18)	M. Gallofré (Martoreli)
Trofeo Miranda	3 ^a	L. Aláez (k-18)	
Trofeo Squash 4	3 ^a	F. Rafel (Malibú)	E. Carrera (Squash 4)
Trofeo Alfa 5	3 ^a	D. Febrer (Alfa 5)	G. Gómez (Alfa 5)
Trofeo Olímpic 92	3. ^a		
4. ^º Trofeo Junior Sant Cugat:	Sub 12	I. Póveda (Can Mèlich)	M. Gallart (Can Mèlich)
	Sub 14	P. Amorós (Can Mèlich)	V. Masana (S. Barcelona)
	Sub 16	N. Benítez (Can Mèlich)	L. Alcaide (Can Mèlich)
	Sub 19	C. Benítez (Can Mèlich)	

Cómo pasar de la nada a la Selección en tres semanas

por Juan Carlos Moreno

No había tenido apenas tiempo de llegar al Elche Squash Club. Eran las siete de la tarde y me dirigí a las pistas del club ilicitano, donde se estaban disputando los partidos de primera ronda del nacional absoluto individual. Tras uno de los cristales ví a dos de los numerosos "Alberto" que hay en el squash español. Eran Codina y Matalobos. El enfrentamiento era lógico. No así el resultado, que se decantaba para el primero. Pensé que podría saltar la sorpresa, como a la postre sucedió. Trece días antes, Codina ya estuvo a punto de sorprender a Matalobos en Sant Cugat, en el transcurso de un torneo del Circuito Winston.

Codina llegó al cuadro principal de Elche tras disputar la fase previa.

La victoria sobre el jugador del Squash 2000, en alarmante baja forma, le llevó a enfrentarse a Víctor Panyella (Can Mèlich), en los octavos de final.

El jugador del Creu Alta (Sabadell) tuvo en sus manos producir un impresionante revuelo, pero al final no pudo concretar su excelente estado de gracia, cayendo ante Panyella por la mínima.

Tan solo un mes antes, el nombre de Albert Codina únicamente se conocía en los círculos squashísticos catalanes. Su apellido enmarcaba a un jugador con una trayectoria ascendente, pero que se mantenía en un nivel medio de juego.

Codina, nació el 29 de Julio de 1967 en Sabadell, provenía del



**Alberto Codina
pegó el acelerón en una semana**

fútbol de primera línea, llegando a jugar en la máxima división juvenil española, con el C. F. Sabadell.

En sus años de infancia, practicó esporádicamente el tenis y no volvió a coger una raqueta hasta el invierno de 1984, cuando conoció el squash. Tras algunos días de darle a la bola, siguió con el fútbol y fue en el verano del 85 cuando se empezó a entrenar al deporte de las cuatro paredes. En el mes de septiembre y sin previa

competición, se lanzó a participar en el campeonato de Catalunya de 2.ª B. Fue su primer torneo.

La buena actuación en los siguientes campeonatos en que participó le llevaron a figurar, por primera vez, en un ranking. Codina ocupó la novena plaza de la clasificación de 2.ª A para 1986, de la Federación Catalana. Hasta aquí llegó su singladura en el Squash Sabadell.

Formando parte del equipo del Squash Marconi (Terrassa), Codina contribuyó de manera especial a los importantes logros del club egareño en Catalunya.

En el transcurso del año, combinó sus compromisos por equipos con las participaciones individuales y algunas clases que realizaba en los sabadellenses Nagi y Catalunya. Mientras, recibía algunos entrenamientos del excelente entrenador Juan Guergue, por entonces "mister" del Marconi.

En los primeros escarceos del presente año, Albert Codina pasa a forma parte del también vallesano Creu Alta, donde ejerce la función de Relaciones Públicas. Este es un gran punto de partida. Pura coincidencia, a partir de ese instante el joven jugador catalán, que ya figura en el lugar trigésimo-primer de primera categoría catalana y aparece en el ranking nacional de segunda como sexta raqueta, empieza a conseguir resultados positivos ante las mejores figuras nacionales.

Codina llegó a Elche con modestia y calladamente, pero no pudo salir de igual forma ya que había protagonizado la sorpresa del campeonato. En recompensa a su completa actuación, Juan Domínguez (capitán de la selección española) le convocó para las liguillas clasificatorias del equipo nacional, con vistas al europeo de Viena. Y siguió sorprendiendo a propios y extraños, al perder tan sólo uno de los cinco partidos que disputó, venciendo a los veteranísimos Nieto y J. L. de la Guardia.

A Codina nadie, absolutamente nadie, le ha regalado nada. Su único secreto ha sido el trabajo. A sus 19 años, su afán de superación, capacidad de asimilación y golpe de suerte le han de llevar a la más alta escena del squash español. Y apunten esto (no lo digan a nadie, que es un secreto): Albert Codina y Bernabé puede ser uno de los primeros jugadores con ambición internacional del squash español.

LOS MEJORES RESULTADOS DE ALBERTO CODINA

- Inicia las competiciones en el Campeonato de Catalunya de 2.^a B., sin resultados.
- En el mismo año 1985, vence en diversos torneos de 2.^a B: GIM'S y LLEIDA.
- En el año 86, se proclama semifinalista del Campeonato de Catalunya de 2.^a A individual. Con el Marconi, es campeón de la Lliga Catalana de 2.^a y subcampeón del Campeonato de Catalunya de 2.^a A.
- En el presente año se produce una desorbitada eclosión del jugador, que vence en diversos torneos de Primera categoría: Circuito Hoteles (Squash 200 y Tibidabo) y Circuito Winston (Squash 2000), siendo finalista en dos más.
- Su primera competición nacional del año se produce en el Open Ballantine's de Levante donde es eliminado por Albert Torras en octavos de final (3-1)
- El campeonato de España Individual lleva a la fama a Codina, tras vencer en la primera ronda a Alberto Matalobos, en cuatro sets.
- En el Squash 2000, disputa las liguillas de selección para el europeo de Viena, venciendo a Santi Nieto (3-2), Albert Loren (3-0), José Luis de la Guardia (3-2) y Manuel de la Guardia (3-0). Contabiliza una derrota frente a Eduardo Palanca (1-3) y es convocado para la capital austriaca.

Progresión en el Ranking 1986:
9.^º de 2.^a A; 1987: 6.^º 2.^a nacional y
37.^º Primera catalana.



REVISTA DE SQUASH, PADDLE TENIS Y BADMINTON

AGRADECE A LOS CLUBS
SU COLABORACION Y ANIMA A TODOS
A ENVIARNOS INFORMACION
DE LOS EVENTOS
QUE SE CELEBREN EN SUS INSTALACIONES

La Federación Internacional está buscando maneras para que el squash sea más atractivo a los espectadores y para que un público no iniciado disfrute viendo squash como lo hace con otros deportes más espectaculares como pudiera ser el tenis. Es evidente que el squash tal y como se juega hoy en día y con el nivel de preparación física alcanzado por los profesionales puede llegar a hacerse monótono y son solo los partidos en los que los jugadores son atractivos por su ranking de primera línea o por lazos patrióticos los que logran acaparar la atención del gran público.

En esta línea de pensamiento la Federación Internacional ha elegido tres torneos, el de París, el de Toronto y el de Nueva York para llevar a cabo una serie de experiencias y a final de año contrastar resultados y discutir los pros y los contras. Para estos experimentos la I.S.R.F. cuenta, por supuesto, con el consentimiento y colaboración de la I.S.P.A. (Asociación Internacional de Jugadores Profesionales).

Cuatro son los cambios puestos a prueba:

1. Supresión de la línea de saque en la pared, y derecho a un solo saque.
2. Tanteo americano. A quince puntos el set y puntuando cualquiera de los jugadores que gane el tanto.
3. Reducción de la altura de la chapa en unos cinco cms.
4. Un minuto y medio de descanso entre los juegos.

El punto uno tiene realmente poca repercusión en el juego. Evita la incómoda voz de "baja" que raramente da tiempo a cantar y que solamente se puede cantar cuando existe un árbitro y un anotador. Asimismo se disipa esa duda de si el jugador al resto ha intentado jugar la pelota o no antes de cantar la baja. Ahora el saque es bueno o malo, no hay medias tintas. A decir verdad, meter correctamente un saque de squash es lo suficientemente sencillo como para tener bastante con un servicio. A partir de ahora solo habrá que preocuparse de que la bola no salga fuera y entre en el cuadro opuesto

PARIS CONEJILLO DE INDIAS



al jugador al saque y por detrás de la línea de media pista. Se nos ocurre también que si este sistema se adopta se evita el truquito de sacar baja para descansar, por ejemplo. Rackets vota sí a la primera innovación.

El punto segundo es el que más varía la mentalidad del jugador y del juego.

Es de todo conocidos que los jugadores de cierto nivel no juegan igual una bola de saque que una de resto, es decir con el saque se puede arriesgar más, buscar el nick porque, si se gana, se gana un punto y si se pierde se pierde solo el saque. Con el nuevo tanteo se juega siempre acongojado y en cuanto un jugador toma ventaja es muy difícil remontar. Como es lógico así de pronto, no nos gusta mucho la idea pero, como no lo hemos probado, tampoco queremos boicotearla a bote pronto, de modo que abstención por el momento en este apartado.

El punto tres nos parece divinamente para Jahangir, Ross Norman y unos cuantos amiguetes más y para los espectadores que tengamos que verlo pero para jugar nosotros... que faena ¿No?. Vamos por no decir otra cosa. Pero si ya nos dejamos los riñones con las dejadas del vecino de liguilla, si los boasts del partido de los jueves ni los vemos. Si nos bajan la chapa a los jugadores de andar por casa (y a otros que se creen divinos), va a haber que pedir que nos acorten la pista porque si no, ya me contarán... ¿A que estamos de acuerdo? Bueno pues si para los buenos y a nosotros que nos dejen como estamos que ya le estábamos cogiendo la medida a ésta.

Esta reducción en la altura de la chapa favorecería al jugador más técnico frente al "correcaminos devuelvelotodo", favorecería también la espectacularidad de terminar un tanto pues existiría una gama más completa de bolas inalcanzables, no tan solo dejadas y boasts sino también cruzadas más decisorias. Visto así creemos que el squash de alta competición ganaría de cara al espectador o sea que, ahora en serio, sí para el squash profesional.

El punto cuatro nos encanta a todos. Seguro. Lo malo es que entre el cuarto y el quinto parece ser que hay también un minuto y medio; bueno da igual porque como cuando se empata a dos suelen estar los dos contendientes medio muertos la verdad es que entre que te cambias la camiseta, el agua que se te ha acabado y que te busquen un poquito más, el zapato que está mal atado, que no sabes donde has puesto la raqueta, vamos, que bien montando, los tres minutos no te los quita nadie. Un sí rotundo al punto cuatro.

Esto fue lo que se probó en París y no hubo aparentemente muchas reacciones ni a favor ni en contra, veremos a final de temporada los comentarios oficiales de la I.S.P.A. y la I.S.R.F. pero de momento nosotros les informamos para que cuando lleguen los cambios de reglas, si es que llegan, nuestros lectores estén al cabo de la calle y puedan ir probando los saques, el tanteo y puedan todos opinar por sí mismos.

Finales del Grand Prix 1986

El Stadium Negara de Kuala Lumpur fue una vez más el escenario de las finales del Grand Prix de la IBF.

Parte del interés en la prueba masculina se perdió ante la retirada de Icuk Sugiarto lo que dejaba a Morten Frost, Yang Yang y Misbun Sidek sin uno de sus mayores rivales. En el lado femenino se esperaba, como de costumbre que las chinas dominaran el torneo.

La mayor sorpresa del torneo fue la derrota en dobles de los favoritos Tian y Li de China a manos de Hadibowo y Hartono. El resto de los partidos se fueron desarrollando de acuerdo con lo esperado siendo los que despertaban más interés los que disputaban los héroes locales, los hermanos Sidek.

En semifinales femeninas Li Lingwei ganó sin problemas a Suniko Kitada mientras que Han Aiping tuvo que sudar algo más para vencer finalmente a su compatriota Zheng Yuli.

En hombres, a pesar de la fuerte resistencia de Michael Kjeldsen, el juego superior de Yang Yang terminó imponiéndose dándole paso a este a la final como estaba previsto.

En dobles femeninos, las koreanas Ivana y Verawaty se impusieron fácilmente a las suecas Nielsen y Kjaer mientras que en la otra semifinal se clasificaban las también koreanas Hye Young y Myung Hee.

El campeonato tuvo su momento cumbre cuando los hermanos Sidek vencían a los chinos Tian Bingy y Li Yongbo clasificándose para lo que prometía ser una apoteósica final de dobles. El público lo pasó en grande y los organizadores no podían estar más satisfechos.

Las pruebas de mixtos tuvieron poquísimá aceptación claramente demostrada por los espectadores

que abandonaban en masa el Stadium Negara cuando dichas pruebas daban comienzo. En cualquier caso debemos citar que la pareja formada por los ingleses Nigel Tier y Gillian Gowers se alzó con el triunfo final tras derrotar a Kihlstrom and Magnusson después de perder el primer juego.

La final femenina enfrentaba por enésima vez a Li Lingwei y Han Aipiing siendo la primera quien tras demostrar una gran superioridad durante todo el partido se alzó con el triunfo.

Luego llegaron los hombres: Morten Frost y Yang Yang. Hubo tantos bonitos y reñidos pero el chino estaba decidido a conseguir otro título y así fue.

Las koreanas Hwang Hye y Chung Myung Hee fueron muy superiores a Verawaty e Ivana imponiéndose por 15-10 y 15-6.

Después llegó el partido más esperado del público en el que se enfrentaban los ídolos locales contra la pareja indonesia. La multitud se sintió algo decepcionada cuando su pareja perdió el primer juego por 15-10. Pero luego, alegría, el segundo se quedaba en casa por un aplastante 15-5. En el tercero, el más igualado, vendrían los nervios que culminaron con una explosión de alegría cuando los locales se alzaron con el 18-13 final. Todos contentos se fueron a casa abandonando sus asientos antes de que los dobles mixtos comenzaran.

Así terminó el Grand Prix 1986 en el que por primera vez se han incluido los partidos de dobles y aunque existen algunas reservas an Asia respecto a los dobles mixtos, la organización y el Open Badminton Committee pueden darse por satisfechos de los resultados.



**Los hermanos Sidek
héroes del Torneo**



**La china Li Lingwei
ganadora del Gran Prix 1986**

Coca-Cola



¡Coca-Cola es así!



Se ha dado cita en Vigo, casi lo mejor del Badminton español con el fin de participar en el Torneo Ria de Vigo, puntuable para el Campeonato de España de Ranking. Estuvieron presentes muchos Campeones de España con lo que la prueba alcanzó un alto nivel. La organización corrió por cuenta de la Delegación Pontevedresa de Badminton, colaborando en ello diversas firmas comerciales.

CUADRO DE HONOR:

Indiv. masculino: Campeón: Enrique Lago (C. Vikingo Vigo)
Indiv. femenino: Aida Rodríguez (C. Badminton Coruña)
Dobles masculinos: E. Lago y Pedro V. Blach (C. Vikingo y C. Erala de Vigo)
Dobles femeninos: Aida Rodríguez y María E. Gómez
Dobles mixtos: Pedro V. Blach y Susi Rodríguez (C. Erala, de Vigo)

Realmente ha habido pocas sorpresas ya que los distintos vencedores han sido los esperados. Sin embargo hay que resaltar la victoria de Enrique Lago ya que ésta se produjo ante el actual Campeón de España, Enrique Ruiz de una forma bastante clara, al vencerle por dos sets, demostrando así que es el mejor jugador español de la actualidad. Con sus 21 años tiene por delante un excelente porvenir y puede llegar a ser uno de los representantes del Equipo Español que habrá de estar presente en los JJ.OO. del año 1992.

Asimismo ha sido muy destacable la victoria de Aida Rodríguez ante su compañera María E. Gómez así como el primer puesto alcanzado por la pareja formada entre Pedro V. Blach y Susi Rodríguez ante Juan Amaro y Aida Carballal.

En definitiva ha sido un torneo muy interesante en el que se ha podido observar el estado de forma de los mejores especialistas del país.

Se celebró en Vigo, la cuarta prueba del Cto. de España de Ranking. Enrique Lago, vencedor indiscutible.

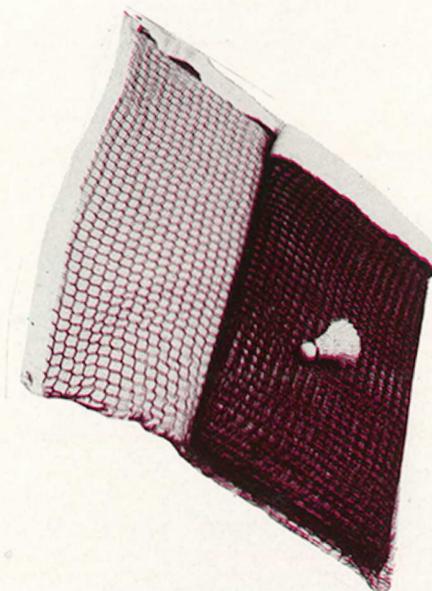
BADMINTON Nacional

Se ha celebrado en la localidad de San Juan (Alicant) la primera edición del Campeonato de España de Selecciones Pre-Olímpicas Autonómicas su-18.

La organización corrió por cuenta de la Federación Española de Badminton, la Delegación de la Provincia de Alicante y el Excmo. Ayuntamiento de la ciudad. Asimismo, el Comité Olímpico Español, ha prestado un importante apoyo subvencionando la actividad de forma importante.

A la cita comparecieron 8 selecciones de un total de 10 inscritas;

- 1.^a y Campeona de España: GALICIA
- 2.^a y Subcampeona de España: ANDALUCIA
- 3.^a: MADRID
- 4.^a: CATALUÑA
- 5.^a: VALENCIA
- 6.^a: ARAGON
- 7.^a: CASTILLA-LEON
- 8.^a: MURCIA



Galicia Campeona de España de Selecciones Autonómicas Sub-18

La victoria del equipo gallego ha sido indiscutible derrotando a todos sus rivales con facilidad. No obstante y a pesar de los tanteos abultados logrados por los representantes gallegos ha habido encuentros muy disputados con las comunidades de Madrid y Andalucía.

El encuentro para el segundo y tercer puesto ha sido reñidísimo. La victoria lograda por los andaluces ha sido muy apretada con un resultado de 4-3 con muchos encuentros que han tenido que llegar al tercer set. La supremacía de las tres primeras comunidades sobre el resto de los participantes ha sido notoria confirmándose así todos los pronósticos.

En conjunto ha sido un campeonato de España muy interesante que ha servido para ver evolucionar a los mejores jugadores del país en edades inferiores a los 18 años. Se ha podido comprobar el buen nivel de muchos jugadores y tenemos ahí una plantilla de chicos de 14, 15 y 16 años con un futuro más que prometedor. Confiamos que, algunos de ellos, puedan representar dignamente a España en los JJ.OO. de Barcelona 92.

RACQUETBALL

Cita Mundial del Racquetball en Catalunya

por Juan Carlos Moreno

A finales del pasado mes de febrero, concretamente el martes 24 y miércoles 25, dos ciudades catalanas vivieron uno de los mayores espectáculos que puede dar el racquetball. Un inusitado interés atrajo numeroso público al Vallés Palace de Rubí, el primer día y al Squash 86 de Igualada el segundo, para asistir a una exhibición del mejor racquetball mundial, a cargo de los máximos especialistas de dicha modalidad: el U. S. TEAM.

Ciertamente, en los Estados Unidos, el racquetball es una disciplina muy difundida, contando con un total de 50 millones de practicantes. La tierra de Joe Sobek (inventor de la modalidad) mantiene hoy una amplia y bien vertebrada estructura, que hace posible controlar cualquier organización sin fisuras. Mientras los profesionales diversifican sus asociaciones en masculina y femenina, la AARA (Asociación Americana Amateur) engloba ambos sexos, integrando a 50 estados y 15 federaciones territoriales, al tiempo que controla 10 millones de practicantes y 40.000 licencias deportivas.

Sin querer emular a los americanos, España empieza ya a disponer de unas bases, que en el futuro pueden ser buenos cimientos donde edificar la estructura de un deporte que está llamado a ser olímpico en breve plazo (El Comité Olímpico Internacional reconoció oficialmente a la Federación Internacional Amateur -IARF-, en 1985). La Asociación Española de Racquetball, de reciente creación, ha conseguido ya sus primeros éxitos de relevancia. Su admisión en el seno de la Federación Europea y en la Internacional, en ésta con pleno derecho a partir de 1988, permitirá a nuestro país disputar el próximo Campeonato de Europa, que se disputará del 26 al 31 de mayo del presente año en el Club Leyens de Zoetermeer, localidad a unos 40 kms. de Amsterdam (Holanda). Asimismo, España tendrá representación en el Campeonato del Mundo de 1988, con sede en Jenfeld (Hamburgo).

El seleccionado estadounidense (U.S. TEAM), estuvo representado por tres componentes masculinos y tres femeninos. Todos ellos reconocidas raquetas del deporte

amateur que, en corto lapso de tiempo, pasarán a ser integrantes del "racquet" profesional.

Este es el equipo:

Egan Inoue: 21 años. Hacido en Honolulú (Hawai). Subcampeón mundial de 1986. En 1982 fue elegido mejor jugador del intercollege (Competición universitaria).

Jack Nolan: 25 años. Nacido en Minesota. Actual campeón del mundo individual y 4.^º en el ranking de dobles.

Andy Roberts: 21 años. Nacido en Memphis (Tennessee). 1.^º ranking americano 85 y 2.^º en el 86.

Cindy Baxter: Tri-campeón mundial.

Mona Mook: Campeona de EEUU en dobles.

Elaine Mardas: Campeona Mundial Junior.

Completaban la expedición deportiva el entrenador Ed Martin (desde 1983 "manager" de la Universidad de Sacramento), así como diversas personalidades del racquetball mundial, como el presidente de la IARF, Van de Haijken y los secretarios generales de la Internacional Keith Calkins y de la Europea, René Hehemann.

RANKING DE LA ASOCIACION AMATEUR DE ESTADOS UNIDOS (AARA)

MASCULINO:

1. Ed Andrews (CA)
2. Andy Roberts (TN)
3. Dave Negrete (IL)
4. Dan Obremski (TA)
5. Charlie Nichols (FL)
6. Kelvin Vantrease (IL)
7. Doug Ganim (OH)
8. Aaron Katz (TX)
9. Don Kelly (CO)
10. Tom Montalbano (NY)

FEMENINO:

1. Cindy Baxter (CA)
2. Trina Radmussen (CA)
3. Mona Mook (CA)
4. Mirjan Veilheisen (CO)
5. Chris Eron (IL)

RANKING PROFESIONAL MASCULINO (RMA-PRO)

1. B. Harnett
2. M. Hogan
3. M. Yellen

RANKING ESPAÑOL

INDIVIDUAL

1. Pedro Vernis (Casa Ivanow)
2. Víctor Juaristi (Mundaiz)
3. Antonio Maza (Vallés Palace)
4. Angel Manso (CAS)
5. Juan Carlos Gorospe (Mundaiz)
6. Antonio Bebia (ind)
7. Nacho Pastor (DYR)
8. A. Torre (ind)
9. Antoni Masip (CAS)
10. P. Utrera (Cádiz)

DOBLES

1. Vernis-Ivanow (Casa Ivanow)
2. Maza-Manso (Vallés P. - CAS)
3. Bebia-Romero (Indep - Vallés P.)
4. Plá-Baturone (Men's)
5. Juaristi-Del Ama (Mundaiz)
6. Masip-Gómez (CAS)
7. Gorospe-Blanco (Mundaiz)
8. Galán-Abenza (Ind - Vallés P.)



W&R

MAQUINA LANZAPELOTAS
DE SQUASH

* La máquina es capaz de lanzar 120 pelotas con precisión y sin interrupción al mismo sitio, con el intervalo y fuerza deseados.

Para alquiler o compra:
Sr. IBÁÑEZ - C/ Bailén, 20 - 28005 Madrid
Telf. 91/265 41 39

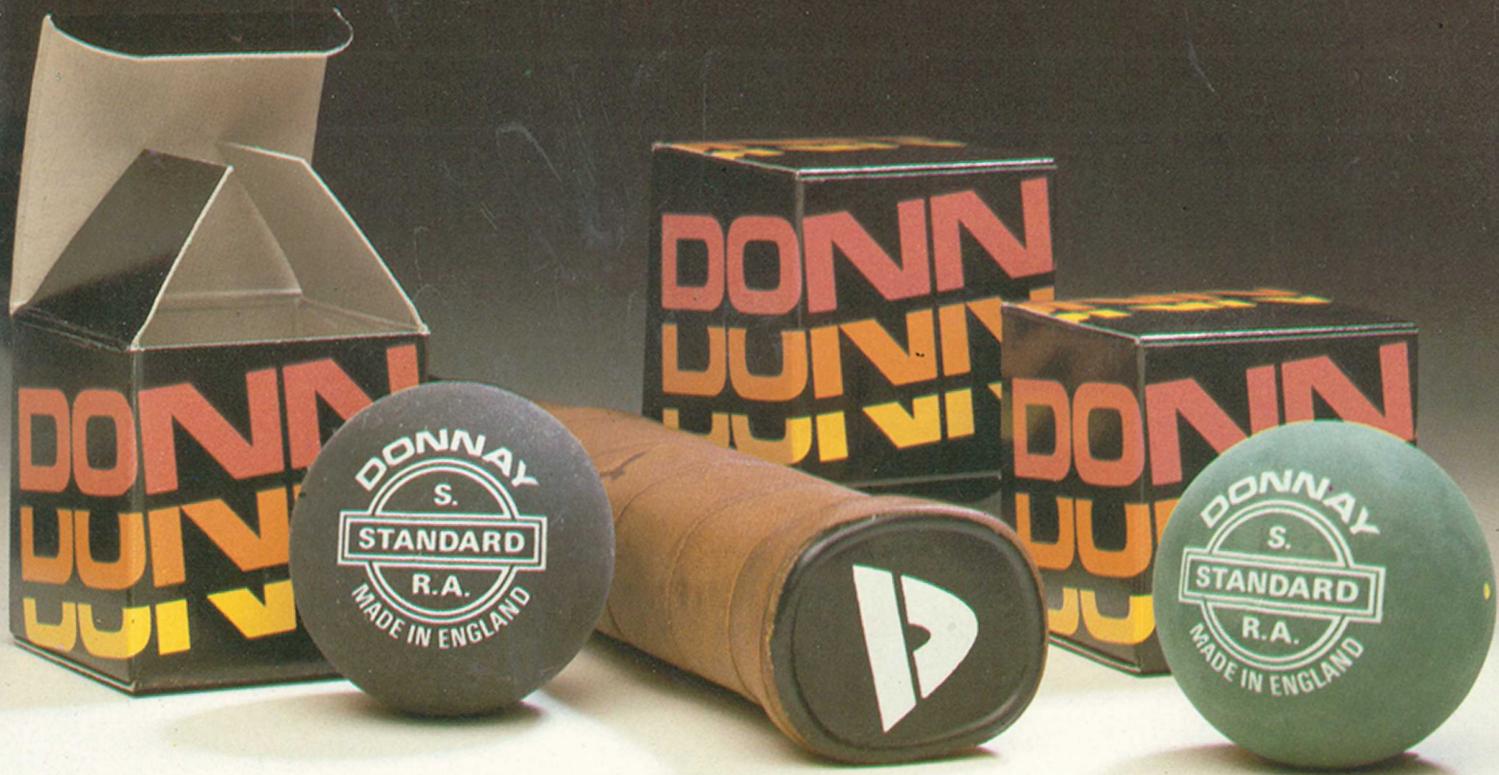


**NUEVO MODELO
SQUASH 87**



Modelos disponibles: SQUASH y SQUASH 87

Avda. Portugal, 51 - Tel. (91) 479 91 12 - 28011 MADRID



**Cuando has hecho una pelota
tan buena como esta,
puedes atreverte
a garantizarla.**

La NUEVA pelota de Squash DONNAY, está aprobada por la SQUASH ROYAL ASSOCIATION. Se calienta más rápidamente que las otras pelotas, no marca las paredes y además está garantizada contra las roturas. En Inglaterra se utiliza corrientemente en las grandes competiciones.

AHORA puedes conseguirla en las tiendas especializadas, donde también encontrará la nueva gama de Raquetas de Squash DONNAY y la última colección de Zapatillas y Ropa deportiva DONNAY.

TAKE DON
NAY®
TAKE CONTROL



**LOS MEJORES
MOMENTOS SE VIVEN
CON BALLANTINE'S**

Cuanto más entienda de whisky escocés, mas apreciará **Ballantine's**

© George Ballantine & Son Limited

