

## SITUACIONES, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS RELACIONADOS CON LA VIOLENCIA SEXUAL

SITUACIONES GENERALES	COMUNICACIÓN VERBAL Expresiones, comentarios	COMUNICACIÓN NO VERBAL Gestos o actos de naturaleza sexual	CONTACTO FÍSICO
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hacer preguntas acerca de la vida sexual.</li> <li>- Inmiscuirse en la vida privada.</li> <li>- Realizar llamadas de teléfono de forma continua.</li> <li>- Ejercer el control de la vida privada.</li> <li>- Ir a buscarles al centro educativo o de trabajo.</li> <li>- Provocar encuentros, aparentemente casuales y reiterados.</li> <li>- Entrar en el vestuario sin pedir permiso.</li> <li>- Permanecer en el vestuario mientras no han terminado de ducharse o vestirse.</li> <li>- Observar clandestinamente en vestuarios, servicios, etc., o colocar cámaras con objeto de grabar imágenes.</li> <li>- No ofrecer la posibilidad de cambiarse el pelo en privado.</li> <li>- Establecer relaciones duales entre el/la entrenador/a y un/a solo/a deportista: compartir vestuario, ducharse con deportistas.</li> <li>- Fomentar el consumo de alcohol en los viajes.</li> <li>- En los viajes compartir habitación.</li> <li>- Convocar a sesiones de entrenamiento individual.</li> <li>- Invitar a las/os deportistas a casa.</li> <li>- Realizar actos humillantes en forma de novatadas.</li> <li>- Realizar propuestas, invitaciones e incitaciones explícitas de carácter sexual.</li> <li>- Ofrecer ventajas deportivas a cambio de servicios sexuales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comentarios sexistas, despectivos o inadecuados:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Que cuestionan o ridiculizan a las mujeres en general, así como a las deportistas por ser mujeres.</i></li> <li>- <i>Acerca de algún aspecto o característica corporal.</i></li> <li>- <i>Acerca de la forma de vestir y arreglarse.</i></li> <li>- <i>Que cuestionan o ridiculizan a los hombres, en base a su falta de hombría o por comportamientos estereotípicamente</i></li> </ul> </li> <li>- Palabras soeces, tacos y expresiones de naturaleza sexual.</li> <li>- Bromas, burlas o chistes que ridiculizan a las mujeres.</li> <li>- Expresiones, bromas y opiniones homófobas, lesbófobas, transfóbicas, ya sean de carácter general o que hagan alusión a la orientación sexual de un o una deportista.</li> <li>- Expresiones cargadas de agresividad que provocan malestar y crean un ambiente hostil.</li> <li>- Expresiones cargadas de agresividad, que provocan miedo o temor.</li> <li>- Pullas o insultos con connotación sexual.</li> <li>- Instrucciones y correcciones táctico-técnicas de forma grosera, con palabras soeces e insultos.</li> <li>- Intimidación verbal a través de propuestas de carácter sexual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Miradas lascivas o insistentes.</li> <li>- Silbidos.</li> <li>- Expresiones faciales o corporales.</li> <li>- Mostrar imágenes pornográficas u objetos con contenido sexual.</li> <li>- Visualizar videos o películas erótico-pornográficas.</li> <li>- Reproducir música sexista (en las instalaciones, los viajes, los videos, etc.).</li> <li>- Utilización inadecuada de nuevas tecnologías.</li> <li>- Mensajes incómodos a través de comunicación instantánea.</li> <li>- Comunicación o seguimiento no deseado a través de las redes sociales.</li> <li>- Correos electrónicos con contenido sexual.</li> <li>- Llamadas perdidas insistentes.</li> <li>- Distribuir contenidos pornográficos en los grupos de Whatsapp u otras aplicaciones utilizadas para comunicación interna.</li> <li>- Sacarse fotos en el vestuario, con o sin ropa, y subirla a redes sociales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Excesivo e inadecuado acercamiento en el contacto corporal, abrazos, apretones, etc.</li> <li>- Tocamiento de ciertas partes del cuerpo: nalgas, pechos, genitales...</li> <li>- Pellizcos y cachetes.</li> <li>- Atraer con un abrazo en el intento de besarles.</li> <li>- Besar a la fuerza.</li> <li>- Actos sexuales no consentidos.</li> <li>- Intento de violación.</li> <li>- Violación.</li> </ul>