

CÓDIGO ÉTICO O DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL SQUASH

¿Qué es la **deportividad**?

-Respetar las reglas del juego y el espíritu *Fair Play* (Juego limpio).

-Respetar los derechos, la dignidad y los valores de todos los implicados en la competición deportiva sin distinción de ningún tipo.

- Disfrutar y aceptar la realización de la práctica deportiva.

Las personas y, específicamente, los deportistas, técnicos, jueces o árbitros, educadores, directivos, padres y madres, así como los deportistas de alta competición que sirven de modelo, deberán guardar un comportamiento de **respeto y de compromiso** con la deportividad.

La deportividad no es solo una forma de comportamiento, sino también una manera de pensar. Incluye, además, los conceptos de amistad, de respeto hacia los demás y de jugar siempre con espíritu deportivo.

Por ello, es adecuado difundir y fomentar un **Código Ético o de buenas prácticas en el Squash** que debe aplicarse a todas las personas con independencia de que participen como voluntarios o en calidad de profesionales. También quienes asistan a una competición deportiva, en su condición de espectadores, deberán asumir su cuota de responsabilidad de buen comportamiento.

Especialmente este compromiso con el **Código Ético o de buenas prácticas en el Squash** va dirigido a promover la lucha contra el dopaje en el deporte y a eliminar la violencia física y verbal, la segregación por razones de raza, origen o pensamiento y la corrupción.

Buenas prácticas para la **Federación**:

- ✓ Promover el juego limpio
- ✓ Fomentar la colaboración entre entidades deportivas y entre los miembros de los diferentes estamentos federativos
- ✓ Responsabilidad y transparencia
- ✓ Apoyo a los deportistas en sus momentos difíciles, ya sea por circunstancias personales, bajo rendimiento o lesión.
- ✓ Condenar la violencia y erradicar comportamientos intolerantes, racistas, xenófobos y discriminatorios
- ✓ Establecer planes sostenibles de trabajo, tanto económicamente como a nivel organizativo
- ✓ Concebir la competición deportiva como un espacio de formación y aprendizaje

Buenas prácticas para **jugadores**:

- ✓ Practicar la deportividad y controlar las emociones y tensiones:
 - No obsesionarse con la victoria
 - Divertirse
 - No competir de forma agresiva
 - Desaprobar las acciones antideportivas
 - Ayudar cuando se produzcan lesiones
 - Si hay discusiones, intentar conciliar entre las partes
 - Ser educado, no provocar y no insultar
 - No intimidar y no agredir
 - Saludar con deportividad, tanto si ganas como si pierdes
- ✓ Cumplir las reglas del juego y respetar las decisiones arbitrales
- ✓ Favorecer el espíritu deportivo en contra de la trampa y el engaño
- ✓ Respetar las instalaciones deportivas y hacer un buen uso de ellas

Buenas prácticas para **técnicos y/o entrenadores**:

- ✓ Practicar y apoyar el juego limpio
- ✓ Condenar cualquier manifestación de violencia
- ✓ Desalentar la violación de las normas por parte de los deportistas
- ✓ No anteponer el triunfo a los valores pedagógicos
- ✓ Prohibir los insultos, gestos y comportamientos poco apropiados
- ✓ Fomentar el respeto al rival
- ✓ Hacer consciente al deportista de los beneficios positivos de practicar deporte
- ✓ Potenciar que los deportistas se unan al espíritu de las normas

Buenas prácticas para **familiares y/o espectadores:**

- ✓ Animar y apoyar a todos los deportistas.
- ✓ Valorar el esfuerzo realizado independientemente de las victorias o derrotas.
- ✓ Alentar a nuestros hijos a competir respetando las normas.
- ✓ No cuestionar las decisiones arbitrales y menos aún su honestidad.
- ✓ Rechazar las actitudes violentas, ya sean verbales o físicas.
- ✓ Respetar las decisiones y pautas de trabajo establecidas por los entrenadores